

# Anhörigstöd i grupp!

För anhöriga till personer med missbruk och beroende.

Lever du i en bekymmersam situation där någon i din närhet dricker för mycket alkohol, tar narkotika eller spelar om pengar? Du är inte ensam!



Öppenhälsan erbjuder samtal och stöd i grupp för anhöriga som upplever oro för någon närstående som dricker för mycket, tar narkotika eller spelar om pengar.

**Du är i fokus!** Anhörigstöd gör att du blir stärkt i att få kunskap och stöd, vilket kan hjälpa dig att må bättre psykiskt och fysiskt och samtidigt få hanteringsstrategier om hur du kan förbättra din situation. Här får du träffa andra i samma situation.

Vi träffas i en mindre grupp (max 8 personer) vid 6 tillfällen.

## Gruppstart:

Må 30 okt

Kl. 18.00-20.00

Öppenhälsan, Nyberga

Barrgatan 2, ingång D

## För information och anmälan kontakta:

Åsa 070-228 44 76

Charlotte 070-269 15 32

[oppenvarden@alvsbyn.se](mailto:oppenvarden@alvsbyn.se)

(Tillfällen: 30/10, 13/11, 27/11,  
18/12, 8/1 och 22/1)



ÄLVSBYNS  
KOMMUN