



PSYKIATRIVECKAN 2023

Älvsby folkhögskola, Galleri K: Under veckan anordnas konstutställningen "Att leva med diagnos och psykisk ohälsa" av Steget fram. Välkommen på vernissage den 5 oktober kl. 11.30-13.30.

Fluxens lokaler: Deltagare från Aktivitetshuset visar sina alster.

Biblioteket: Bokutställning under veckan.

Måndag 2 oktober

- 13.00 Invigning av kommunalråd Johan Dahlgvist. **Fluxen.**
- 13.30-15.00 "Tankar kring ångest och oro" – föreläsning med Marina Johansson, behandlare. **Öppen träffpunkt, Fluxen.**
Vi bjuder på bullar och kaffe.
- 18.00 "Lilla Speedos mamma" – att leva med NPF i familjen. En föreläsning med Sara Melin. **Forum, biografen.**

Tisdag 3 oktober

- 12.00-13.00 "Att förstå och leva med autism" – föreläsning med Steget fram och Åsa Bagger, behandlare. **Fluxen.**
- 13.00 Dragning av Pärlpromenaden. **Fluxen.**
- 13.15 Musikunderhållning av systrarna Bergman. **Fluxen.**
Aktivitetshuset säljer fika under ovanstående tider.

Onsdag 4 oktober

- 13.30 Onsdagscafé "Tusen masker" – sång och musik med Ing-Mari Lindgren. Fikaservering. **Församlingsgården.**
- 18.00 "Anhörig i ett hav av känslor" – föreläsning med Maria Estling Vannestål. **Forum, biografen.**

Torsdag 5 oktober

- 12.00-13.00 "Våld, dubbelt utsatt" – föreläsning med Åsa Bagger, Kvinnojouren. **Fluxen.**
- 13.00 Musikunderhållning Aktivitetshuset. **Fluxen.**
Aktivitetshuset säljer fika under ovanstående tider.

Föreläsningar på Älvsby folkhögskola:

- 10.00-12.00 Robert Cortinovic, socialchef Älvsbyns kommun, berättar om socialtjänstens uppdrag.
- 13.00-15.00 Helena Eriksson samtalar om skrivandet som kreativt uttryck och som verktyg för personlig utveckling.

Med reservation för ändringar. Vid frågor kontakta Jenny Seger, personligt ombud/anhörigkonsulent, 070-342 83 72.



ÄLVSBYNS
KOMMUN

Samarr: Anhörigkonsulent, Personligt ombud, Öppenhälsan, Öppen träffpunkt, Älvsby folkhögskola, Aktivitetshuset, Steget fram, Älvsby församling, ABF Älvsbyn, Biblioteket, Kvinno- & tjejjouren Älvsbyn.