

# Sportlovsaktiviteter

## vecka 10 - 2023

Alla aktiviteter  
är kostnadsfria!

### FRITIDSBANKENS ÖPPETTIDER

Måndag-tisdag.....11.00-15.00  
Onsdagar ..... STÄNGT  
Torsdag-fredag.....09.00-13.00

Kom och låna sport- och fritidsutrustning kostnadsfritt! Passa på att låna exempelvis skridskor eller skidutrustning under sportlovet.

### FRIÅKNING I ISHALLEN

Kom och åk skridskor i ishallen. Den håller öppet för friåkning följande tider under lovet:

**Måndag 6 mars:** 14.00-16.00 – Friåkning  
16.00-17.00 – Utan puck och klubba  
**Tisdag 7 mars:** 14.00-16.00 – Friåkning  
**Onsdag 8 mars:** 14.00-15.00 – Utan puck och klubba  
15.00-16.30 – Friåkning  
**Torsdag 9 mars:** 15.00-16.15 – Friåkning  
**Fredag 10 mars:** 14.00-15.45 – Friåkning  
**Lördag 11 mars:** 11.15-14.00 – Friåkning  
**Söndag 12 mars:** 10.00-11.00 – Utan puck och klubba  
11.00-13.45 – Friåkning

### LÄNGDÅKNING PÅ KANIS

Alla under 20 år åker alltid kostnadsfritt på längdskidspåren. Utrustning finns att låna kostnadsfritt på Fritidsbanken.

### SOO SHIM TAEKWONDO

Kom och prova på Taekwondo med Soo Shim i Vidsels Sporthall. Du får testa grunderna i denna fartfyllda kampsport där man tränar balans, koordination, gott uppförande och enklare koreanska ord.

**Måndag 6 mars:** 09.00-10.00 – 4-6 år  
10.00-11.00 – 7 år och uppåt

### UNGDOMSCAFÉ I JOHANNESGÅRDEN

**Torsdag 9 mars:** 18.00-21.00 – För årskurs 7 och uppåt.

Kom och spela biljard, fika, spela spel eller bara chilla.

### SPORTLOV I STALLET

**Tisdag 7 mars:** 09.00-12.00, för barn 6-12 år.

Välkommen till Älvsby Ryttarförening, vi kommer att erbjuda roliga aktiviteter med hästtema, bland annat käpphästhoppning, tipsrunda och så klart pyssel med våra ridskolehästar! Dagen avslutas med fika.

Anmälan sker till [alvsbyryttarforening@hotmail.com](mailto:alvsbyryttarforening@hotmail.com)

Anmälan ska innehålla namn, kontakt till målsman och ev. allergier.

Arrangör:



ÄLVSBYNS  
KOMMUN  
Kultur & Fritid

I samarbete med:

Älvsby Ryttarförening, Älvsby Folketshusförening, ÄIF Hockey, Team Fantasteri, Fritidsbanken, Älvsby Församling, Älvsby folkhögskola, Soo Shim Taekwondo, Galleri K, ÄIF Fotboll.

### DISCOBOWLING

Kom och bowla till discoljus! Discobowlingen är från åk 4 till och med gymnasiet och håller öppet kostnadsfritt följande datum och tider:

**Fredag 3 mars:** 15.00-18.00 och 18.00-21.00

**Torsdag 9 mars:** 15.00-18.00

**Fredag 10 mars:** 15.00-18.00 och 18.00-21.00

VIP-rummet håller öppet för häng hela veckan och där finns även en pop-up från Fritidsbanken som lånat ut lite av sin utrustning, så som bordsspel, kostnadsfritt för prova på under hela veckan.

### POKEMONDAG MED TEAM FANTASTERI

**Lördag 4 mars:** 12.30-14.30 – rekommenderas för barn 6-9 år.

Team Fantasteri kommer från Boden till Älvsbyn och bjuder på en kreativ workshop. Vi håller till i Cosmosfoajén på Forum. Skapa din alldeles egna pokemonboll med hjälp av nåltovnig. Sedan provkastar vi pokemonbollar och håller i en Pokemonskola som sedan utmynnar i att lösa uppdrag och överlista Team Rocket. Begränsat antal platser.

Förboka din plats via mejl: [linda.ohlin@alvsbyn.se](mailto:linda.ohlin@alvsbyn.se)

Endast bekräftade bokningar gäller.

### BIOVISNING

**Tisdag 7 mars:** 13.00-15.00, Nelly Rapp – Monsteragent.

I samband med visningen kan man låna Nelly Rapp-böcker från biblioteket i foajén med bibliotekskort samt köpa snacks från Älvsbyns Folketshusförening.

Filmen är 1 timme och 30 minuter lång, rekommenderas från 12 år och kan ses från 7 år i vuxet sällskap. Föranmälan krävs:

[http://simplesignup.se/private\\_event/201649/dfdeb2704a](http://simplesignup.se/private_event/201649/dfdeb2704a)

### KONSTJAKT

**Måndag-fredag:** 08.00-15.00.

Besök konstutställningen Skillingnytt till kaffet på Galleri K på Älvsby Folkhögskola. På utställningen finns det möjlighet för barn och familjer att gå på konstjakt och försöka hitta igen små detaljer i konstverken. Hittar du detaljerna kan du hämta ut en överraskning efteråt.

### VIDSELS BIBLIOTEK

**Måndag 6 mars:** 13.00-15.00.

**Torsdag 9 mars:** 09.00-11.00.

Kom förbi pysselverkstan på biblioteket och pyssla färgglada fiskar i lera, glassar i dekorgummi och bokstavsarmband.

### ÄLVSBYNS BIBLIOTEK

Bamsetidningen fyller 50 år och det firar vi på Älvsbyns bibliotek med Bamse målarbilder, en tipsrunda och en utställning under hela veckan.

**Onsdag 8 mars:** 10.00-11.00 bjuder vi in till en Bamsesagostund.

