



اعتباراً من تاريخ ١٠ تشرين الثاني يُناشد كل مقيمي محافظة نوربتوين (Norrbotten) بأن:

يتجنبوا التواصل الجسدي مع الأشخاص الآخرين عدا الأشخاص الذين يقيمون معهم، في حال كان ذلك ممكناً. ويعني ذلك التحذير من تنظيم الحفلات أو المشاركة فيها أو التجمعات الاجتماعية المماثلة. كما ينبغي أيضاً تجنب أنواع معينة من الأنشطة التي لا يمكن إجراؤها دون ترك مسافة جسدية عن الآخرين مثل، الرياضات التي تتطلب الاحتكاك الجسدي أو الرعاية الصحية والتجميل غير المستوجبة طبيًا. لا يُشمل هذا التحذير التواصل المقرب الضروري على سبيل المثال، عند الزيارات والفحوصات الطبية.



يتجنبوا التواجد في بيئات الأماكن المغلقة كالمتاجر ومراكز التسوق والمتاحف والمكتبات والمساح المغلقة والنوادي الرياضية. يمكن القيام بالزيارات الضرورية على سبيل المثال، إلى متاجر المواد الغذائية والصيدليات.



يتجنبوا المشاركة في أنشطة مثل الاجتماعات والحفلات الموسيقية والمعارض والتدريبات الرياضية والمباريات والمسابقات. لا ينطبق ذلك على التدريبات الرياضية للأطفال والياfecين المولودين في عام ٢٠٠٥ وما فوق.



يتجنبوا السفر غير الضروري. إن السفر داخل أو بين المقاطعات قد يساهم في زيادة انتشار العدوى بسبب اللقاء بأشخاص جدد، مما يؤدي ذلك إلى بدء سلسلة عدوى جديدة. ولذلك ينبغي تجنب السفر أكبر قدر ممكن. ليس الهدف من هذا التحذير هو إعاقة الأشخاص من التوجه إلى أعمالهم أو دراستهم/أشغالهم أو الرعاية التي تتطلب تواجد الشخص في المكان.

