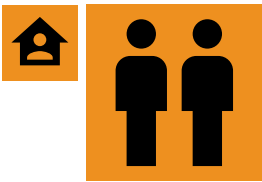




# ካብ ወርሂ ሕዳር 10 ጀሚሩ ኣብ ኖርቡትን

## ካውንቲ ዝርከብ ነፍሰወከፍ ሰብ፡



እንተተኻኢሉ ምሳኹም ካብ ዘይነብሩ ሰባት ክትርሕቑ ይምከር እዚ ማለት ከም ፓርቲ ምምዕርራይ ወይ ድማ ምክትታል ወይ ተመሳሳሊ ማሕበራዊ ምድላዎት ንክይትገብሩ ካብ እቶም ካልኣት መልእኽታት ገሊኦም እዮም ከም ንኽክእ ዘለዎ ስፖርት፣ ጥዕና ወይ ድማ ብሕክምና ዘይምከሩ ናይ ቑንጅና ክንክን ዝበሉ ካብ ካልኣት ሪሒቓ ዘይግበሩ ኣካላዊ ዝተወሰኑ ዓይነት ተግባራት እውን ክትገብሩ የብልኩምን፡፡ እዚ ምኽሪ እዚ ኣገዳሲ ኣካላዊ ንክክእ ንዘድሊ ተግባር ንኣብነት ናብ ሕክምና ጣብያ ምብጻሕን ናይ ሕክምና ምርመራ ንምግባር ዝበሉ ኣይምለከትን፡፡



ከም ሱቓት፣ ናይ ዕዳጋ ማእኸል፣ ሙዝየም፣ ቤተ መፀሓፍቲ፣ ናይ ውሽጢ ገዛ መሐመሲ ፕልን ጂምን ዝበሉ ናይ ገዛ ውሽጢ ከባቢታት ኣወግዱ፡፡ ኣገደስቲ ብፅሑታት ንኣብነት ከም ናይ ምግቢ ሱቓትን ቤተ-መድሓኒታትን እውን ክካድ ይኽእል እዩ፡፡



ንኣብነት ኣብ ኣኼባ፣ ኮንሰርት፣ ምርኢት፣ ናይ ስፖርቲ ስልጠና፣ ግጥማትን ውድድራትን ዝበሉ ተግባራት ካብ ምስታፍ ራሓቑ፡፡ እንተኾነ ግና እዚ ንህፃናትን ኣብ 2005 ወይ ድማ ብድሕሪኡ ንዝተወለዱ መናእሰይን ዝዋሃብ ስልጠናን ኣይምለከትን፡፡



ዘየድሊ ጉዕዞታት ኣይተዳልው ናምስ ክልላት ወይ ድማ ኣብ መንጎ ክልላት ዝግበር ሓደ ሰብ ሓደሽቲ ሰባት ኩሉሻዕ ስለዝረከብ ቦቲ ቫይረስ ዝታሓዝ ክውስኽ ዝግበርን ሓዱሽ ናይ ምልካፍ መንገዲታት ክፈጥር ይኽእል እዩ፡፡ ስለዝኾነ ድማ እስካብ ዝተኻኣለ መጠን ከምዚ ዓይነታት ጉዕዞ ክተወግዱ ኣለኩም፡፡ እዚ ማዕዳ እዚ ሰባት ናብ ስርሖም ንክይኣትው፣ ንክከየጽንዑ/ ስራሕ ቑፃር ወይ ድማ ብኣካል ክትቀርብሉ ትደልይዎ ናይ ሕክምና ጉዳይን ጠጠው ንባል ዝዓለም ኣይኮነን፡፡