



#### KONTAKT

Sofia Sepänmaa Sparv, längdskidor:  
070-370 12 60

[Sofia.sepanmaa2@alvsbyn.se](mailto:Sofia.sepanmaa2@alvsbyn.se)

Sture Norén,  
orientering/skidorientering:  
070-372 20 75

[Sture.noren2@alvsbyn.se](mailto:Sture.noren2@alvsbyn.se)

Anton Hallor, längdskidor:  
070-631 15 49

[Anton.hallor@alvsbyn.se](mailto:Anton.hallor@alvsbyn.se)

#### WEBBPLATS:

<https://www.alvsbyn.se/forskola-och-utbildning/gymnasium/niu/>

#### Anmälan till:

[Soifa.sepanmaa2@alvsbyn.se](mailto:Soifa.sepanmaa2@alvsbyn.se)

**Senast onsdag 7 oktober.**

Ange namn, telefonnummer till både den aktive och vårdnadshavare, idrott och ev. matallergier.

## VÄLKOMMEN PÅ BESÖKSDAG!

### Älvsbyns idrottsgymnasium

*Längdskidor, orientering och skidorientering*

---

Vi på Älvsbyns idrottsgymnasium bjuder in er till en besöksdag med både information och träning. Du kommer få rundvandring både på gymnasieskolan samt folkhögskolan som vi samverkar med. Du kommer få en inblick i vilka förutsättningar som finns här för att kombinera din gymnasieutbildning med din egen idrottsälskning. Ni kommer få möjlighet att träffa både oss tränare på skolan och även nuvarande elever.

**När:** Tisdag 13 oktober

**Var:** Älvsbyns gymnasium och Älvsby Folkhögskola

**För vilka:** Ungdomar födda år 2005 samt år 2006

**Utrustning:** Träningskläder för löpning A3, orientering som passar alla. Det finns möjlighet till dusch och ombyte efter träningen.

**Covid-19 anpassningar:** På grund av rådande situation så önskar vi att endast en vårdnadshavare följer med, alternativt att ni kommer hit själva.

#### PROGRAM FÖR DAGEN:

---

9.00 Samling inne vid expeditionen Älvsby folkhögskola

9.15 Rundvandring och information

10.00 Fika

10.30-12.00 Rundvandring och information

12.00 Lunch

13.00-14.00 Tid för mer info och ev frågor

14.00 Ombyte

14.30 Samling för träning i samlingslokalen Ugglan

Ca 16.00 Avslutning och hemfärd

---