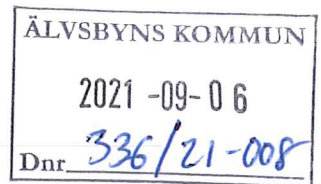


Älvsbyn, datum: 31/8 2021

Hej,

Här kommer ett medborgarförslag!



Med inspiration av Harry Persson, 87, i Sundsvall, vill jag föreslå samma sak i Älvsby kommun; att införa taktil massage på Nyberga för de äldre (Se <https://sverigesradio.se/artikel/7374797>)

Forskning visar att det är möjligt att njuta och uppleva välbehag trots att man är svårt sjuk med taktil beröring som vårdhandling <https://www.forskning.se/2008/04/30/taktil-beroring-pa-intensivvardsavdelning/>

Terapeutisk och taktil beröring reducerar stress, ångest, smärta. <https://www.diva-portal.org/smash/get/diva2:383382/FULLTEXT01.pdf>

En satsning som denna inom äldreården skulle betyda så mycket för de äldre och verkligen sätta Älvsbyn "på kartan".

Underskrift:

*Anne Marie Wiklund*

Mvh Anne-Marie Wiklund, pensionär, Älvsbyn

*Skolgatan 25B (Fluxen)*

*94231 Älvsbyn*

*Tel: 0929-10792*