

Motionen – Pärlan

Motionsrummet Pärlan är tillgänglig för kommunens innevånare att boka gratis för egen träning, där du kan träna efter egna förutsättningar och efter eget ansvar.

I rummet finns enklare träningsredskap iordningställt och på väggarna hänger olika stationer med träningspass.

Öppettider:

Måndag-torsdag	kl 8.00-15.00
Fredag	kl 8.00-14.00

Bokning:

Bokning sker via Fluxens dagverksamhet
Kl **8.00-9.30** vardagar på telefon **0929-170 45**
Drop-in i mån av tid

Plats:

Solpärlan ligger på nedre plan på Fluxen, Älvsbyn

Obs! Vi ansvarar ej för värdesaker och träning sker på eget ansvar



ÄLVSBYNS KOMMUN
Socialtjänsten