



ÄLVSBYNS  
KOMMUN

# Ge tydlig information om allergener till gäster

Nu är det nya regler för dig som säljer maträtter på restaurang, café och liknande. Gästen ska på ett tydligt sätt få veta var hon eller han ska vända sig för att få veta vilka allergener som ingår i maten.



## Vad innehåller maten?

Ni måste ha rutiner för att snabbt kunna informera och ge rätt information till era gäster om vad rätterna innehåller och att gästerna uppmuntras till att fråga om allergener.

Ni ska veta vad allt ni serverar innehåller.

## Olika sätt att informera

Information kan ges på olika sätt, till exempel på menyn, skylt, affisch eller av personalen.

## Sätt upp ett anslag

Ni kan sätta upp ett anslag som säger var matgästen ska vända sig för att få rätt information.

## På menyn eller skylt

Skriv ut allergener direkt i menyn. T ex:

- Korv stroganoff (**vetemjöl, mjölk**) med ris
- Stekt torsk (**fisk, ägg, rågmjöl, mjölk**) med stekt potatis, kall sås (**mjölk**)
- Alla pizzor innehåller **vetemjöl, ägg, ost, och mjölk**.
- Pizza special: tomatsås, oxfile, **räkor**, crabfish (**fisk**), **jordnötter** och gorgonzola (**mjölk**) bearnaisesås (**mjölk, ägg**)

## Lista på allergener

**Spannmål med gluten** (t ex vetemjöl, råg, korn, havre).

## Kräftdjur

## Ägg

## Fisk

## Jordnötter

**Sojaböner** (inklusive t ex soja-  
lecitin som kan finnas i  
margarin).

**Mjök** (med och utan laktos, t ex  
vasslepulver, smör, mjölkpulver).

**Nötter** (d.v.s. mandel,  
hasselnöt, valnöt, cashewnöt,  
pekannöt, paranöt,  
pistaschmandel,  
macadamianöt).

**Selleri** (t ex i buljong)

**Senap** (t ex i majonnäs)

## Sesamfrön

**Svaveldioxid och sulfit** från 10  
mg/kg eller 10 mg/l SO<sub>2</sub> i färdig  
produkt.

## Lupin

**Blötdjur** (t ex musslor)

Listan gäller även produkter av  
dessa livsmedel.

## Mer information

Livsmedelsverkets hemsida:  
[www.slv.se](http://www.slv.se)

LIVSFS 2014:4

EU-förordning om information:

1169/2011

Kommunens miljökontor:  
0929-170 00 (vx)

är du allergisk?

Fråga oss om innehållet i maten!