



MATSEDEL Skola V11-17



V. 11

- Må 11/3 Varmkorv med potatismos
Vegobullar med potatismos
Ti 12/3 Kyckling Futura med tortillabröd och nachochips
Vego Futura med tortillabröd och nachochips
On 13/3 Spaghetti med köttfärssås
Spaghetti med krämig svampsås
To 14/3 Fiskpanetter med spenatsås och potatis
Chili sin carne med potatis
Fr 15/3 Pastagrätäng med vegoskinka
Rotfruktsgrätäng med osttücke

V. 12

- Må 18/3 Kycklinggryta med wokgrönsaker och cocosmjölk samt ris
Veggiestroganoff med ris
Ti 19/3 Ugnspannkaka med sylt och keso
Rotfruktsmedaljonger med sylt och keso
On 20/3 Pasta med ost och skinksås
Pasta med sojafärssås
To 21/3 Hamburgare med bröd, dressing, sallad, tomat, lök samt klyftpotatis
Vegoburgare med bröd, dressing, sallad, tomat, lök samt klyftpotatis
Fr 22/3 Citruskyddad fisk med kall örtsås och potatis
Tortellini

V. 13

- Må 25/3 Blodpudding med lingonsylt och leverpastej
Alternativ: Potatisbullar
Rotfruktspytt med fetaost
Ti 26/3 Pastagrätäng med osttücke
Blomkålsgrätäng med västerbottensost
On 27/3 Tacobuffé med köttfärs, tortillabröd och nachochips
Tacobuffé med sojafärs, tortillabröd och nachochips
To 28/3 Fiskpinnar med spenatsås och potatis
Currygryta med potatis
Fr 29/3 Långfredag

V. 14 Påsklov

- Må 1/4 Annandag påsk
Ti 2/4 Kycklinggryta med ris
On 3/4 Potatisbullar med lingonsylt
To 4/4 Potatis och purjolökssoppa med mjukt bröd och pålägg samt frukt
Fr 5/4 Stekt korv med makaroner

V. 15

- Må 8/4 Nuggets med sötsur sås och ris
Indisk rislåda
Ti 9/4 Pytt i panna med rödbetor
Lasagnette med spenat och fetaost
On 10/4 Kycklingsoppa, mjukt bröd med ost och frukt
Broccolisoppa, mjukt bröd med ost och frukt
To 11/4 Palt med stekt fläsk Alternativ: Blodpalt
Nudelwok med vegobitar
Fr 12/4 Kökets panerade fisk med remouladsås och Ajvar relishgryta med potatis

V. 16

- Må 15/4 Köttbullar med sås och makaroner
Ost och linssås med makaroner
Ti 16/4 Korv Stroganoff med ris
Sötsur vegogryta med ris
On 17/4 Pasta med laxsås
Pasta med vegoskinksås
To 18/4 Vegetarisk schnitzel med tzatziki och klyftpotatis
Pastagrätäng med fetaost och saltorkade tomater
19/4 Skav med potatismos
Ratatouillegryta med potatismos

V. 17

- Må 22/4 Fiskpanetter med spenatsås och potatis
Grönsaksgröta med potatis
Ti 23/4 Chili con carne med ris
Bön stroganoff med ris
On 24/4 Leverbiffar med sås, varma grönsaker och vegobullar med varma grönsaker och potatis
To 25/4 Risgrönsgröt med mjukt bröd och pålägg samt frukt
Potatis och purjolökssoppa med mjukt bröd och pålägg samt frukt
Fr 26/4 Pastagrätäng med kebab
Rotfruktspytt med örter

Dagligen serveras:

- Mjök, hårt bröd och bordsmargarin
Salladsbuffé med varierande sorter efter säsong

Med reservation för ändringar