

Följande kan beställas från skolköken utan kostnad om beställning sker tre veckor innan aktuellt datum. Alternativen nedan är en ersättning för den ordinarie skollunchen. Observera att endast ett alternativ kan väljas vid varje tillfälle. Tänk på att meddela ev. allergikoster.

1. Hamburgare, bröd, dressing, sallad och lök, mjölk och frukt.
2. Parisare bröd, ketchup, senap, mjölk och frukt.
3. Varmkorv, bröd, ketchup, senap, mjölk och frukt
4. Köttbullar, pasta, ketchup, mjölk och frukt
5. Pytt i panna, rödbetor, mjölk och frukt
6. Kycklingsallad, dressing, bröd, norrgott, mjölk och frukt

Till alternativ 1 - 5 behöver ni ha tillgång till stek, kok eller grillmöjligheter eftersom maten som skickas ut inte är tillagad.

**Obs! Ni måste själva hålla med engångstallrikar/bestick/kosa pga. att köken inte lånar ut köksredskap.**

Tänk på att överbliven mat inte får återlämnas till köket!

Under friluftsdagar är ni välkommen att äta i matsalen. Tänk på att alla inte kan äta samtidigt.

**Följande går att beställa mot en kostnad ex vid lägerskola:**

**Frukost:** fil, cornflakes, polarbröd, husman, norrgott, skivad skinka och ost, gurka/tomat.

**Mellanmål:** mjölk, polarbröd, husman, norrgott, skivad skinka och ost, frukt.

**Middag:** se alt 2–6 ovan.

Varor till frukost och mellanmål debiteras enligt aktuellt inköpspris, för middag debiteras för närvarande 60 kr.

Anna-Karin Sundman  
Kostchef