



Nya  
industritomter



Ungdomsting  
2021



Stöd till  
anhöriga



FSK Lodjuret

# älvbybladet

NR 4/ 2021

INFORMATION FRÅN ÄLVSBYNS KOMMUN

**Nystartat företag med inriktning  
på bergsäker förvaring**

Bergsäker förvaring!  
Hultberg's Bergum AB

## Glöm inte att kolla brandvarnarna

Enligt Brandskyddsföreningen startar uppemot 24 000 bränder i bostäder varje år i Sverige. Ungefär var tionde hushåll i landet uppges sakna en fungerande brandvarnare. Oftast handlar det om att det saknas ett fungerande batteri. Det är därför viktigt att du som innehar en brandvarnare kontrollerar att det är ström i batteriet och ser till att byta när det är aktuellt. En billig investering för en tryggare vardag.

## Glöm inte reflexen!

Att synas i mörkret kan vara en fråga om liv eller död! 40 procent av alla trafikolyckor, där gående är inblandade, sker i mörker. Om du har reflexer ser bilisterna dig på cirka 125 meters avstånd. Utan reflexer kan det hända att de inte ser dig förrän de är 20 meter ifrån dig. Då kan det i värsta fall vara omöjligt att undvika att köra på dig.

Det är lika viktigt att ha reflex i belysta tätorter som på mörka landsvägar. Faktum är att de flesta påkörningar av gående sker i tätbebyggda områden med gatubelysning.

Reflexer syns bäst när de rörs. Därför är det bra att ha dem hängande i ett snöre, på armarna och benen. Det är bra om de sitter lågt så att de är lagom högt för bilarnas halvljus.



Foto: Elisabet Nordebo

# Ungdomstinget gjorde kärt återseende

Varje år bjuds kommunens politiker och tjänstepersoner in till högstadiets och gymnasiets Ungdomsting. Syftet med mötet är att eleverna ska få chans att lyfta och diskutera viktiga frågor gällande den befintliga skolverksamheten, hur den skulle kunna utvecklas och hur man skulle kunna förbättra ungdomslivet i Älvsbyn.

På grund av pandemin utgick fjolårets ting. Men den 18 november kunde man återigen öppna dörrarna till den uppskattade sammankomsten.

– Fördelen med ett ungdomsting är att ungdomar får, precis som vuxna, en möjlighet att påverka sin egen vardag. Tinget fungerar som en mötesplats där unga får komma i kontakt med kommunpolitiker och tjänstepersoner, för att på så sätt få en möjlighet att påverka sin situation och få höra om hur kommunal politik och verksamhet fungerar, säger Maria Thysell, tillförordnad fritid- och kulturchef i Älvsbyn.

En del av frågorna som togs upp under dagen skapade ringar på vattnet. Bland annat kommer en dialog att ske med Länsstrafiken gällande bättre bussförbindelser till och från Älvsbyn.

### Högstadiets frågor:

- Ungdomsgård önskas med möjlighet för EPA-ungdomar att parkera och fika
- Nya badhuset, ungdomarna önskar få vara med och påverka (fik, restaurang mm)
- Bättre underhåll av basketplaner och korgar i kommunen (bl.a. vid Älvåkraskolan)
- Bättre bussförbindelser till och från Älvsbyn
- Bygg billiga bostäder så att fler ungdomar vill stanna kvar i kommunen
- Övriga synpunkter för att må bra och stanna kvar i kommunen så önskas mer sysselsättningar, så som: Aktiviteter för dem som inte spelar fotboll/hockey – någon form av aktivitetshus ”typ Boda borg”, kvällsöppna

caféer, naturliga mötesplatser, att hålla rent och fint i kommunen, fler aktiviteter på loven, 12-timmars är bra men vid få tillfällen

### Gymnasiets frågor:

- Fortfarande trångt i matsalen och problem med tiderna
- Fler praktiska program
- Ingen fråga men otroligt bra att fiket öppnat

Text/foto: Robin Nilsson



ÄLVSBYNS KOMMUN

## ÄLVSBYBLADET

Ansvarig utgivare: Anna Lindberg

Redaktör: Peter Lundberg  
peter.lundberg@alvsbyn.se

Adress: Älvsbyns kommun, 942 85 Älvsbyn

Webb: [www.alvsbyn.se](http://www.alvsbyn.se)

E-post: [kommunen@alvsbyn.se](mailto:kommunen@alvsbyn.se)

Telefon: 0929-170 00 vx

Omslagsfoto: Peter Lundberg

Original/tryck: Älvsby Tryck & Design AB





*Sambhällsbyggnadschef Roger Tuomas och kommunalråd Tomas Egmark konstaterar nöjda att schaktningsarbetet för de nya industritomterna på Norra Nyfors har kommit igång bra.*

## Nya industritomter ger förutsättning för etableringar

**Arbetet med att färdigställa tretton nya industritomter i Norra Nyfors satte igång i början på december. Det görs för att kommunen ska vara beredd inför den utveckling som Norrbotten och Västerbotten står inför, tack vare att industrin ställer om till mer klimatsmart produktion.**

I Boden pågår förberedelser för H2 Green Steels fabrik där produktion av fossilfritt stål ska komma igång 2024. Satsningen i Boden är bara en del av den omställning till grön industri som planeras i norra Sverige. Det är den gröna elen som produceras i vindkraftsparkerna och i våra älvar som lockar företagen.

Bara i Boden skapas 1 500 nya jobb och kringeffekterna beräknas ge 10 000 nya arbetstillfällen.

– Många företag kommer att behöva expandera och nya företag behöva bildas för att täcka behoven med att serva den nya industrin. Här i Älvsbyn kan vi erbjuda färdiga industritomter och även bostadstomter, säger Roger Tuomas, samhällsbyggnadschef i Älvsbyns kommun.

### Flaskhals i kraftnätet

– Det finns också många företag söderut som behöver expandera men som inte kan

få den el de behöver för att göra det. Det är inte möjligt att leverera tillräcklig mängd el till södra Sverige eftersom det finns en flaskhals i kraftnätet i höjd med Gävle. Den kommer att ta många år att bygga bort. Det innebär inte bara att företagen söderut inte får den el de behöver. Den el de får är, som vi nu ser dagligen på nyheterna, upp till tio gånger så dyr som här. Därför räknar vi med att det kan vara intressant för dem att

utöka sin verksamhet här, förklarar Roger Tuomas.

– I första hand hoppas vi ändå att befintliga lokala företag ska växa. Förutsättningarna att de blir kvar här under lång tid är ju extra stora då. Vi förhandlar redan med några lokala företag om köp av tomter på Norra Nyfors industriområde, säger han.

*Text/foto: Elisabet Nordebo*



*Marken bereds för tretton nya industritomter.*

## Företagsprofilen

Här kan du läsa om ett av alla över 800 aktiva företag i kommunen. Har du tips på ett företag som du skulle vilja att vi skriver om? Hör av dig till Älvsbybladet.



Jens har byggt ihop tre europapallar till en lång för att lättare kunna frakta skotrar och andra långa föremål som möbler och vattenskotrar utan trailer.

Jens Renberg visar upp ett av de tomma förråden. I andra rum finns snöskotrar och sommarbilar med mera parkerade.

# Hundbergets Bergrum – det bergssäkra alternativet

Pratas det om Hundberget handlar det vanligtvis om den vackra utsikten från toppen. Men under ytan, närmare bestämt inne i djupet av berget, finner man försvarets gamla militärförråd. Sedan våren 2020 används lokalerna av Hundbergets Bergrum AB, som hyr ut förrådsutrymme till företag och privatpersoner.

För ungefär ett och ett halvt år sedan tog Jens Renberg över det gamla militärförrådet i Hundberget efter sin far. Där valde han att starta företaget Hundbergets Bergrum AB. Verksamheten erbjuder förvaringsutrymme för diverse fordon och gods, antingen säsongsförvaring eller för en längre tid. Sedan starten har verksamheten rullat på i rätt riktning.

– Det går framåt, det är i alla fall positiva siffror. Men jag är inte vinstintresserad i det



I ett av förråden finns hyllor med lådor.

korta loppet, utan det ska tillbaka in i företaget. Alla pengarna återinvesteras för att utveckla verksamheten.

Ett av utvecklingsområdena är energiförbrukningen i den enorma bergsfastigheten.

– Jag håller på att effektivisera och göra det mer hållbart. Jag gillar att optimera. Det hade varit kul att i framtiden sätta upp solceller. Berget ligger åt sydvästsidan så det är i princip sol från åtta till åtta på sommaren. Solenergi är något som jag tror starkt på, säger Jens Renberg.

### Kvalité och säkerhet är a och o

Företaget har 19 kamrar/rum inne i berget, med en total förvaringsyta på 3500 kvadratmeter (m<sup>2</sup>). De flesta rummen är 10 meter breda och 20 meter långa med en takhöjd på 2–3 meter, men det finns större och mindre rum. Tack vare berggrunden hålls lokalerna naturligt varma. Bakom betong och plåt finns gott om plats för dem som vill förvara exempelvis sin bil, släpvagn, båttrailer eller snöskoter i ett torrt och säkert utrymme.

– Jag tror mycket på kvalité och hög säkerhet. Jag har väldigt billiga priser jämfört med kvalitetsnivån och säkerheten.

Vad har du för förhoppningar om framtiden?

– Att få in fler och fler kunder, både vanliga människor, företag och offentliga uppdrag. Jag är idel öra vad kunderna är intresserade av.

### Några exempel på pris per månad inklusive moms (under året 2021)

Bil <5m .....	400kr
Bil >5m .....	450kr
Snöskoter .....	250kr
Vattenskotetrailer för 1st .....	250kr
Europa-pall (1,2x0,8m) .....	40kr

Husbilar och husvagnar ryms inte att ta in i berget.

På [www.hundberget.se](http://www.hundberget.se) finns mer information och priser.

Text: Robin Nilsson

Foto: Peter Lundberg



Jens Renberg använder en gaffeltruck för att frakta tunga saker som inte går att köra/rulla in.



Martin Sundman är ordförande för skoterklubben FSK Lodjuret och lägger mycket frivilligt arbete på att sladda leder och hålla föreningens skotrar i trim. Sonen Leon gillar att åka med.

## FSK Lodjuret vill bli fler

Snart är skotersäsongen i gång på allvar. Många skoterekipage ses då längs de 47 milen skoterled som hålls fina av FSK Lodjuret. Klubben skulle behöva fler medlemmar och fler som ställer upp och hjälper till.

FSK står för Fritidsskoterklubben. Föreningen FSK Lodjuret bildades på 1990-talet på initiativ av Folke Nilsson som sedan var ordförande till för sex år sedan. Då ville han sluta men ingen var villig att ta över. "Om ingen tar på sig ordförandeskapet måste vi lägga ner klubben" sa han till slut.

– Då sa jag att jag kan försöka, trots att jag inte visste vad det innebar att vara ordförande,

berättar Martin Sundman som sedan dess är föreningens ordförande.

– Då var vi 170 medlemmar, idag är det 350 och det behövs verkligen. Föreningsbidraget från kommunen täcker inte bensinkostnaden för att sladda lederna och vi har stora kostnader för inköp och reparationer av skotrar och sladdar, och för kryssen som vi markerar lederna med. Sponsring och medlemsavgifter är jätteviktiga för att det ska gå, fortsätter han.

Cirka tio av skoterklubbens medlemmar lägger många frivilliga timmar på att sladda lederna. Det tar minst fyra-fem timmar varje gång. Martin brukar börja vid 4-tiden på lördagsmorgon för att lederna ska vara fina när folk ska ut.

– Det är lättare att sladda när man inte träffar någon och om det skulle komma någon mö-

## Föreningsprofilen

Här kan du läsa om en av alla över 100 föreningar i kommunen. Har du tips på en förening som du skulle vilja att vi skriver om? Hör av dig till Älvsbybladet.

tande så ser jag lysena på håll när det är mörkt. På dagen är det ofta svårt att se mötande skotrar innan de är nära.

Även på sommaren lägger dessa personer ner frivilligt arbete på att markera leder och röja dem så att de kan hållas öppna.

– Vi önskar att alla som kör skoter ska bli medlemmar i klubben för att bidra till att lederna hålls fina. Det vore också bra om fler medlemmar ställde upp och hjälpte till med jobbet. Det är många som säger att de ska hjälpa till, men när det är dags hör vi tyvärr inte av dem, säger Martin Sundman.

– Jag måste också berömma skoterförarna i kommunen. Nästan alla skoter sig bra och håller sig till lederna. Vi vill inte att åkrar och skogsplanteringar ska bli förstörda eller att skidspår ska köras sönder och vi får inte heller mycket klagomål om att det sker.

Varje år brukar FSK Lodjuret arrangera Björnbergsdagen vid klubbstugan. De brukar också sälja hamburgare på Skoterns dag i Korsträsk, på skyltsöndag och ibland vid Kanis.

I vinter kommer de att bygga ett vindskydd vid utsiktsplatsen på Falkberget som är ett populärt utflyktsmål för skoteråkare.

Textfoto: Elisabet Nordebo

## Kommunens chefer utbildades inom förändringsledning

Den 25 november hölls den första av fyra utbildningstillfällen i förändringsledning för chefer inom kommunen. Syftet med utbildningen är att ge cheferna mer kött på benen för att kunna hantera eventuella förändringar inom organisationen och leda sina enheter när detta sker.

Föreläsare för dagen var ingen mindre än Kelly Odell, näringslivsiddkare och författare, som tidigare varit chef för Telia Mobile och Whirlpool Corporation, nu delägare i företaget Astrakan.

– Det är tack vare omställningsfonden som vi kan genomföra en sådan här utbildning. Det ger väldigt mycket att vi kan sitta tillsammans och diskutera de här frågorna. Jag tror att en organisation idag behöver jobba med förändringar. Vi har en föränderlig omvärld,

massa olika stora utmaningar som vi behöver förhålla oss till. Då är det bra att cheferna kan få en gemensam utbildning i förändringslogik och förändringsmetodik. Jag tror att det här

kommer att ge oss en bra grund för det, säger Anna Lindberg, kommunchef i Älvsbyn.

Textfoto: Robin Nilsson





Jan-Erik Backman, skolchef i Älvsbyns kommun.

## Älvsbyn har tredje bästa skola i Sverige

Älvsbyns kommun har bland Sveriges 290 kommuner klättrat från en tiondeplats i fjol till en tredje plats i år i Lärarförbundets ranking "Bästa skolkommun 2021".

– Det känns oerhört bra och det är återigen ett kvitto på att den personal som jobbar i skolan gör ett jättebra jobb. Vi har en samsyn här. Vi har också en bra politik som ser att skolan är en jätteviktig del i kommunens attraktivitet för att skapa en god framtid, säger Jan-Erik Backman, skolchef.

*Varför är Älvsbyns kommun bland de bästa skolkommunerna år efter år?*

– Vi har en bra organisation och kunnig personal. Vi har jobbat långsiktigt med skolutvecklingen och inte nöjt oss i det arbetet när vi sett att vi har en bra skola, för utvecklingsarbetet får inte stanna av, säger Tomas Egmark, kommunstyrelsens ordförande.

### Långsiktig strävan

Rankinglistan bland Sveriges 290 kommuner har tagits fram för 20 året i rad. Rankingens svarar på vilken kommun som har de bästa skolorna i Sverige och vem som ger lärarna, eleverna och skolledarna bäst förutsättningar. Älvsbyns kommuns skolor har varit bland de topp tio bästa i landet de senaste tre åren.



Tomas Egmark.

– Vi har ett tydligt och riktat arbete mot alla verksamheter när det gäller frågor kring kvalitet och utveckling. Vi har också jobbat sedan många år tillbaka med vårt systematiska kvalitetsarbete där vi har åtta ställningstaganden, som är kommunicerade och väl förankrade i all verksamhet i skolan, säger Jan-Erik Backman.



Johanna Jaara Åstrand. Foto: Per Myrehed.

### Sista rankingen

Bästa skolkommun är utsedd för sista gången. Årets bästa skolkommun i Sverige, Övertorneå, blir den sista. Lärarförbundet lägger ned rankingen efter 20 år.

– Från politiskt håll finns det ingen som säger att skolan är oviktig, tvärtom tycks man vara rörande överens med oss om skolans betydelse, men vi har nått en gräns nu. Ekonomin för skolorna ser allt sämre ut och likvärdigheten fortsätter att minska i de 290 kommunerna så därför känns rankingen inte meningsfull längre, säger Lärarförbundets ordförande Johanna Jaara Åstrand.

### I Sverigetoppen i tio år

*Vad betyder det för dig att skolan i Älvsbyns kommun är så bra?*

– Skolan är till för barnen och det är viktigt att de får en bra start i livet med en lust att läsa

vidare. Om det lyckas och vi får den utveckling med den nya industrialiseringen som är på gång, så kommer de kunna få jobb och bygga sina liv i kommunen, säger Tomas Egmark.

Undersökningen bygger på en jämförelse av tio kriterier. Älvsbyn tillhör landets bästa kommuner när det kommer till nivån på sjukfrånvaron. Även andelen godkända elever och andelen som fullföljer gymnasiet är några av kommunens styrkor som skolkommun.

I de senaste tio årens ranking har Älvsbyns kommun i snitt legat på plats 12 av 290 kommuner. Älvsbyns kommun ligger på tredje plats bland landets 290 kommuner i 2021 års Bästa skolkommun.

*Har rankingen gjort någon nytta för kommunen?*

– Att bli uppmärksammad i ett nationellt perspektiv tror jag är jätteviktigt både för kommunen och för skolan och för framtiden. En bra skola gör kommunen mer intressant för de som vill flytta hit, säger Tomas Egmark, kommunstyrelsens ordförande.

Rankningen baseras på officiell statistik, statistik gemensamt framtagen av fack och arbetsgivare (SKR) samt förbundets egna undersökningar. Två av tio kriterier väger tyngre, nämligen behöriga lärare och lärartätthet.

### Placering i totalranking för Älvsbyns kommun:

År	Placering
2012	14
2013	6
2014	11
2015	16
2016	27
2017	någon korrekt placering finns inte på grund av en felrapportering i statistiken som upptäcktes efter rankingen fastställdes och publicerades av Lärarförbundet
2018	14
2019	8
2020	10
2021	3

### 10 kriterier som ligger till grund för undersökningen:

1. Resurser till undervisningen
2. Utbildade lärare
3. Lärartätthet
4. Friska lärare
5. Lärarlöner
6. Kommunen som huvudman
7. Andel barn i förskola
8. Meritvärde årskurs 9
9. Andel godkända elever
10. Fullföljd gymnasieutbildning

Vill du läsa mer om rankingen se:

[www.lararforbundet.se/basta-skolkommun](http://www.lararforbundet.se/basta-skolkommun)

Text/foto: Peter Lundberg



Marlene Stoltz och Lina Nordberg är två av kommunens socionomer.

## Socionomer möter människor med sociala behov

I socialtjänsten i Älvsbyns kommun jobbar flera socionomer som biståndshandläggare och i öppenvård. Det är stor bredd på deras arbetsuppgifter och dagarna kan vara väldigt varierande.

– Det är ett fantastiskt roligt jobb, säger Marlene Stoltz som är en av dem.

För att bli socionom studerar man i 3 ½ år på högskola. Närmaste utbildningsort är Umeå men man kan också läsa utbildningen på distans. Det är stor efterfrågan på socionomer och lätt att få jobb.

Lisa Lundmark fick jobb i Älvsbyns kommun direkt när hon var färdig med utbildningen. Hon är handläggare inom barn och familj och utreder hur barn som är i kontakt med socialtjänsten har det och vad som kan göras för att hjälpa dem.

### Stödinsatser

– Ibland är det barnen eller föräldrarna själva som tar kontakt och ibland är det skolan eller någon annan som gör en orosanmälan. Jag träffar barnen och familjen och gör en bedömning om vilka insatser som behövs för att barnet ska få det bra. Ibland finns det behov för familjehemsplacering och ibland får de börja träffa öppenvårdens familjehandlare. Det finns även andra stödinsatser som kan vara aktuella, berättar Lisa Lundmark.

Marlene Stoltz är familjehandlare och träffar barn och familjer som behöver stöd.

– Det kan vara barn som har bevittnat våld och behöver stödsamtal för att bearbeta det. Det kan också vara barn som har djupa anknytningsproblem. Jag träffar även föräldrar som har svårt med föräldrarollen, till exem-

## Yrkesprofilen

Älvsbyns kommun har 100-tals olika kommunala jobb i sin verksamhet. Har du tips på ett kommunalt yrke som du skulle vilja att vi skriver om? Hör av dig till Älvsbybladet.

pel att sätta gränser eller i sitt bemötande och samspel med barnen, säger hon.

Det är cirka 40 barn i Älvsbyns kommun som regelbundet träffar en familjehandlare. Samtalskontakten kan pågå i allt från några månader till flera år.

### Bistånd till äldre

Lina Nordberg arbetar med att handlägga bistånd till äldre, alltså deras behov av hemtjänst, korttidsplats eller särskilt boende och andra frågor som följer med sådana behov, till exempel dagverksamhet och matleverans.

– När vi får en ansökan om äldreomsorg eller en orosanmälan från någon granne eller bekant gör jag hembesök hos personen och bedömer behovet. Ofta sker det i samförstånd med den äldre personen, men ibland händer det att jag ser behov av stöd som personen inte vill ha, berättar hon.

Det finns även socionomer som arbetar i socialtjänsten med exempelvis ekonomiskt bistånd. Andra är till exempel fältassistenter eller kuratorer på ungdomsmottagning. De som arbetar i öppenvården träffar bland annat människor med missbruksproblem och de som upplevt våld i nära relationer.

**För att komma i kontakt** med en handläggare kan man ringa vardagar klockan 8-10 på telefon 0929-173 99 för frågor som rör barn och familj. På kommunens hemsida finns även möjlighet att göra en orosanmälan som gäller barn.

Biståndshandläggare för äldre nås vardagar klockan 8-9 på telefon 0929-171 62.

Textfoto: Elisabet Nordebo

## Anhörigstöd – en hjälp för dig som stöttar en anhörig

Du som är över 18 år och stöttar eller vårdar en anhörig som har någon form av fysisk, psykisk eller intellektuell funktionsnedsättning, har långvarig psykisk sjukdom/ohälsa, har långvarig eller kronisk somatisk sjukdom eller har missbruks- och beroendeproblematik kan vända dig till kommunens anhörigkonsulent.

Anhörigstöd är en tjänst vars syfte är att minska anhörigas belastning, både fysiskt, psykiskt och socialt.

– Ibland handlar det bara om att man måste få ventileras och prata om sin situation. Bara ett vanligt medmänskligt samtal, ett bollplank.

Stödet är ingen behandling eller terapi. Men det kan också handla om att man behöver vägledning, att man kanske inte vet vart man ska vända sig och vilken hjälp man kan få. Där kan jag stötta med att hjälpa till med kontakten med handläggare om man vill söka insatser. Det krävs inget beslut för att få anhörigstöd, utan man tar direktkontakt med mig. Det ska vara enkelt och lättillgängligt för alla, säger Stina Kurkinen, anhörigkonsulent på Älvsbyns kommun.

Anhörigstöd kostar ingenting och är skyddat av både sekretess och tystnadsplikt.

Utöver den enskilda kontakten arrangeras även diverse föredrag och informationskvällar för allmänheten, där organisationer och fören-



Anhörigstödjaren Stina Kurkinen.

ingar bjuds in för att föreläsa om ett specifikt område för att upplysa och sprida information.

Textfoto: Robin Nilsson

# Älvsbymodellen – projekt för en starkare äldreomsorg

I fjol startade kommunen upp projektet Älvsbymodellen. Syftet med projektet är att plocka fram en modell för hur man ska kunna utveckla äldreomsorgen, för att kunna möta framtidens ekonomiska och demografiska utmaningar.

– Vi behövde arbeta fram ett nytt förhållningsätt för att kunna påverka efterfrågan av vår äldreomsorg och stödja kvarboende, säger Veronica Svalenström, projektledare. 2019 gjorde företaget Age Management i Sverige AB (AMSAB) en genomlysning av äldreomsorgen i Älvsbyn. Efteråt presenterades resultatet för kommunstyrelsen, som visade att äldreomsorgen i Älvsbyn är dyr i förhållande till jämförbara kommuner.

– Antalet äldre ökar i Älvsbyns kommun, enligt prognosen med drygt 21 procent mellan 2021 och 2033. Vi behöver redan idag förbereda oss för den kommande efterfrågan på äldreomsorgen, säger Veronica.

## Viktigt att hjälpa på rätt sätt

Projektet startades upp i april 2020, men på grund av covidpandemins framfart lades det på is. Delar av projektet har emellertid kunnat genomföras. Bland annat har man sett över arbetssättet inom äldreomsorgen och hur man kan nyttja de resurser som redan finns.

I mars startade utredningsenheten upp, en utveckling av det tidigare utredningsteamet. Utredningsenheten arbetar redan idag

salutogent, vilket bland annat innebär att enheten stöttar och arbetar för att bibehålla personers förmågor både i hemmet och när de kommer in på enheten.

– För att möta framtidens äldreomsorg behöver vi arbeta med hur vi konsumerar vår äldreomsorg så vi gör rätt saker i rätt tid. Vi behöver arbeta resurseffektivt helt enkelt. Vårt mål är att personer som kan och vill bo hemma ska få möjlighet att göra det så länge det är hållbart, betonar Veronica.

Projektet Implementering av Älvsbymodellen finansieras av statsbidrag och planeras att vara klart i slutet av 2022.

– Ramarna är klara och satta, vårt förhållningsätt är salutogent och tillsammans med personalen återstår det att pussla ihop de resterande bitarna för vad Älvsbymodellen innebär. Först ut är Nyberga på plan 2, säger Veronica.

## Vårt salutogena arbetssätt i Älvsbyns kommun innebär att:

- Vi ger insatser som stöttar och bibehåller personens förmågor
- Vi stöttar den enskilde personen till en hanterbar/begriplig och meningsfull vardag
- Vi stöttar den enskilde personen att vara delaktig i sin vardag
- Vi arbetar teambaserat med varje person

Textfoto: Robin Nilsson



Hans Nyberg, socialchef och Veronica Svalenström, projektledare sitter och diskuterar Älvsbymodellen



## Slipp brand i vinter

**Vinter och ljus hör ihop. Vi tänder tussentals stearinljus och elektriska ljus under de mörka månaderna. Det är mysigt, men det orsakar också många bränder. Här får du tips på vad du ska tänka på för att slippa det.**

Det är ofta de levande ljusen som orsakar bränder. Det allra viktigaste att komma ihåg är att ALDRIG lämna levande ljus utan uppsikt. För att inte glömma att blåsa ut dem när du går hemifrån kan du sätta upp en "Blås ut ljusen-lapp" på insidan av ytterdörren.

Tänk också på att använda ljusstakar i material som inte kan börja brinna och att dekorera ljusstaken med material som inte brinner, till exempel sand, sten, glas eller snäckor. Se till att ljusen står stadigt och ställ dem inte för nära gardiner. Placera aldrig värmeljus tätt tillsammans.

När det gäller elektriska ljus så är det viktigt att kontrollera att sladdar och kontakter är hela, annars kan de orsaka kortslutning. Se också till att ha det wattal på lamporna som rekommenderas för ljushållaren. Använd alltid strömbrytaren eller dra ur kontakten när du släcker, om en lampa bara är delvis urskruvad kan det bli kortslutning. Använd endast ljusslingor som är avsedda för utomhusbruk när du dekorerar ute.

Om du tänder marschaller så tänk på att aldrig tända dem inomhus. Placera helst marschallen i en hållare och använd marschallskydd. Flytta aldrig på en brinnande marschall och om du måste släcka den så gör det med en plåtbit, ett lock eller liknande. Vatten och snö kan göra att innehållet i marschallen slungas upp explosionsartat.

Lär barnen tidigt att handskas med eld på ett bra sätt, men lämna aldrig barn ensamma med levande ljus eller öppen eld.

Textfoto: Elisabet Nordebo