



Coronaläget  
i socialtjänsten



Jägarna  
säsong 2



Vandrande  
vänner



Emmas  
Hudstudio

# älvbybladet

NR 1/2020

INFORMATION FRÅN ÄLVSBYNS KOMMUN

**Nytt datacenter byggs i Älvsbyn**

**Tema – Corona**



## Krönikan

Under krönikan bjuder vi in olika personer att fritt skriva om frågor som är dem nära. Har du tips på en krönikör? Hör då gärna av dig till Älvsbybladet.

### Hälsa för ett bättre mående

Är det någon som vaknar, studsar upp ur sängen och ropar ”YES, äntligen en ny härlig dag att möta” förutom på film?! Själv vaknar jag, rädd för min egen spelbild innan första koppen kaffe gjort underverk på kropp och knopp.

Studier visar att det passerar många tankar dagligen och cirka 20 000 är medvetna tankar. Av dessa är fem procent nya tankar och resten är samma som igår, i förrgår och veckan innan. Tankar kring oss själva är 80% negativa, ingen positiv bild av hur vi tänker. Våra tankar påverkar vårt mående mer än vad vi tror. Hjärnan är fantastisk med många möjligheter, dock lättlurad. Om vi exempelvis tänker att vi äter en sur citron kan vi känna hur det drar i sportkörtlarna av det sura, bara genom att tänka tanken. Genom att öka medvetandet om hur jag tänker och vilka loopar mina tankar fastnar i, ger det möjlighet att bryta mönstret och skapa nya tankar.

När vi möter en ny person har vi 2-4 sekunder på oss att göra ett bra intryck. Det baseras

av ordval, tonläge, kroppsspråk, ansiktsmimik och vårt mående. Det har vårt barnbarn på dryga två år lärt sig. När hon vaknar på morgonen säger hon två ord och ler med hela ansiktet, ”Hej farmor”. Hur trött man än må vara efter att inte ha kunnat sova då man hört vartenda litet ljud från de små livnen, eller de ljud de inte ger ifrån sig, och koffeinhalten inte nått rätt nivå och humöret inte är det bästa. Denna tjej kan med sina två små ord få åskovädret att dunsta och få solskenet att flöda fritt rakt in i hjärtat. ”Hej Farmor” med sitt leende.

Tänk om vi kunde förstå vad ett hej och leende gör för andra. Det visar att ”jag ser dig” och med ett leende skapa ett möte mellan människor. Helt självklart för en tvååring, men inte för alla.

Att bli mer medveten om sitt eget sätt att bemöta och tänka kan göra skillnad i vårt mående, men också för omgivningen kring oss. Om jag övervägande dagar kommer irriterad till mitt arbete smittar det av sig till kollegor och försurar arbetsmiljön. Tänk om vi alla kunde ge lite omtanke till våra medmänniskor, till exempel hålla upp dörren, ge en komplimang eller hälsa och le. Inte stora ansträngningar för att skapa en bättre miljö.

Visst har vi alla känslor och ibland behöver vi också få sura. Det är en del av livet. Fast för det inte oss framåt kanske våga prova en annan tanke. Det är som Johann Wolfgang Von Goethe skrev:



”Jag har kommit till den skrämmande slutsatsen att jag är det avgörande inslaget. Det är min personliga inställning som skapar atmosfären. Det är mitt morgonhumör som skapar vädret. Jag äger oerhörd makt att göra livet surt eller glatt. Jag kan vara tortyrinstrument eller ett inspirationsverktyg. Jag kan förödmjuka eller blidka, skada eller hela. I alla situationer är det min reaktion som avgör om en kris trappas upp eller ner och om en person förmänskligas eller brutaliseras.”

Gå ut och skin upp världen, hälsa och le!

**Kramar!**  
**Anette Burström**



### VILL DU HA FIBER I SOMMAR?

Älvsbyns kommun har beslutat att bygga fiber i Övre Tväråsel och Tvärån under 2020 och planerar att bygga i Nybyn, Nystrand och Hällan.

**Det finns två sätt att ansluta sig:**

1. Vanlig fiberinkoppling, anslutningsavgift 24 900 kr.
2. ”Fiber på vägg” – Förbered fastigheten för senare inkoppling.  
Ingen kostnad nu, anslutningsavgiften betalas den dag fibern aktiveras.

**Är du intresserad och vill veta mer?**

Kontakta stadsnätets bredbandssamordnare på telefon 070-600 84 46.

Läs mer på [www.alvsbynet.se](http://www.alvsbynet.se)



ÄLVSBYNS KOMMUN

### ÄLVSBYBLADET

**Ansvarig utgivare:** Magnus Nordström

**Redaktör:** Peter Lundberg  
[peter.lundberg@alvsbyn.se](mailto:peter.lundberg@alvsbyn.se)

**Adress:** Älvsbyns kommun, 942 85 Älvsbyn

**Hemsida:** [www.alvsbyn.se](http://www.alvsbyn.se)

**E-post:** [kommunen@alvsbyn.se](mailto:kommunen@alvsbyn.se)

**Telefon:** 0929-170 00 vx

**Text:** Robin Nilsson, Lars-Eric Lundberg, Sterling Nilsson, Peter Lundberg, Glenn Hansson, Elisabet Nordebo

**Foto:** Robin Nilsson, Sterling Nilsson, Peter Lundberg, Glenn Hansson, Elisabet Nordebo, C More

**Omslagsfoto:** Peter Lundberg

**Original/tryck:** Älvsby Tryck & Design AB







# Nytt datacenter byggs i Älvsbyn

**Nya lösningar på gamla frågor har varit grundbulten i det datacenter som nu ska uppföras i Älvsbyn. Därför blir det också så miljövänligt som det idag är möjligt. Företaget som står bakom idén heter Gassecry, ett nytt ungt företag som leds av David Sardén som även presenterade projektet på en företagsfrukost i Älvsbyn för en tid sedan.**

En anläggning är redan byggd i Överkalix där de har sin första park med hyrservrar. Den fungerar även som testbädd för tekniker de använder eller kommer att använda i andra datacenter.

Deras koncept är att bygga datacenter med så liten miljöpåverkan som det går (material och yta). Fastigheten byggs i moduler något som även gäller inredningen. All utrustning ska ta så litet utrymme som möjligt och använder en kylteknik som gör det effektivare för att återvinna värmen. Även maskinparken består av delvis återvunna apparater. Dessutom vill de ha fossilfri el och fossilfri reservkraft. Det man vill är att erbjuda lokal, energieffektiv och säker datalagrings tjänst där kunden hyr serverkapacitet och äger sitt eget lagringsmedium.

– Vi vill ta fram hållbara datacenter där vi tänker på helheten och anpassar till de förutsättningar som finns, säger David Sardén.

I Älvsbyn blir det en ny anläggning, men siktet är att använda befintliga lokaler så långt som möjligt. Dessutom så kommer de att hyra mark av kommunen. Det arbetet är redan påbörjat. Det är marken som finns mellan kommunförrådet och besiktningen.

Gassecry har pågående diskussioner med Älvsbyns värmeverk men i första etappen så kommer de att hantera spillvärmen internt för att vid utbyggnad tillsammans se hur man kan föra värmen åter till samhället.

Det företaget också vill åstadkomma är att komma bort från storskaligheten i datacentervärlden. Små effektiva enheter, moduluppbyggda och flyttbara om sådant behov uppstår.

Kommunalrådet Tomas Egmark är glad över nytillskottet.

– Satsningen är en positiv utveckling för kommunen. Jag tror dock inte att det blir så många nya arbetstillfällen till att börja med vid sidan av själva byggandet, säger han.

Idag består samarbetet med Älvsbyns kommun i att hitta framtida lösningar som kan gynna kommunen och hjälpa till med att hitta nya samarbeten med ny teknik vilket i framtiden behövs för att säkerställa arbeten.

Byggandet startar när tjälén har gått ur marken med sedvanlig markberedning, grundläggning och el och vatten. Bygget har två steg och i första steget så kommer

man att själva ta hand om spillvärmen och sedan i etapp två kunna ansluta till värmeverket.

Etapp 1 beräknas att vara klar och i drift under innevarande år.



David Sardén, vd Gassecry AB.



## Yrkesprofilen

Älvsbyns kommun har 100-tals olika kommunala jobb i sin verksamhet. Har du tips på ett kommunalt yrke som du skulle vilja att vi skriver om? Hör av dig till Älvsbybladet.



# Louise är engagerad i sitt arbete som livsmedelsinspektör

Älvsbyns kommun har en rad olika yrken i sin organisation. Ett av alla dessa är livsmedelsinspektör, som arbetar med att se till så att företagen följer den livsmedelslagstiftning som gäller.

Sedan hösten 2018 är det Louise Södersten som arbetar som livsmedelsinspektör på kommunen. Det är hennes uppgift att kontrollera så att de butiker, restauranger och andra företag och föreningar på orten, som arbetar med livsmedel, följer de lagar och

bestämmelser som riksdagen och EU klubbat igenom gällande behandling, servering och distribuering av livsmedel.

– Jag är verkligen entusiastisk över mitt jobb. Det är ett väldigt socialt arbete där man träffar många olika människor och företagare.

### Allt för konsumentens säkerhet

Förutom att titta på hanteringen av livsmedlen sker även en noggrann kontroll om varan som säljs verkligen är det som utlovas,

samt att information om eventuella allergener är noggrann utmärkt.

– Målet med den svenska livsmedelskontrollen är att konsumenterna ska få säkert livsmedel och att de inte ska bli lurade om vad maten innehåller. Informationen om vad maten innehåller ska vara enkel att förstå. De får inte bli vilseledda.

Louise är även den som konsumenten ska ta kontakt med om man misstänker att man blivit magsjuk/matförgiftad efter förtäring av inköpt livsmedel. Ju snabbare detta sker desto snabbare går det att stoppa ett eventuellt utbrott.

– Men så länge som jag har arbetat här har jag aldrig fått något samtal om matförgiftning. Och det är ju kul, då är det ett tecken på att restaurangerna och matbutikerna har en bra hantering.



# Coronatillsyn gav tummen upp till Älvsbyns livsmedelsverksamheter

För ett tag sedan gick Folkhälsomyndigheten ut med föreskrifter för hur livsmedelsverksamheterna ska verka under rådande coronatider. Exempelvis se till så att köbildning och trängsel inte uppstår i affären eller på matstället. Följs inte detta riskerar verksamheten att få slå igen.

För att se till så att reglerna följs har samtliga miljökontor i landet fått i uppgift av regionerna att göra coronatillsyn på ortens verksamheter där livsmedel säljs. Louise Södersten, livsmedelsinspektör på Älvsbyns kommun, har tillsammans med miljöinspektörerna kontrollerat ett 30-tal verksamheter i Älvsbyn, för att säkerställa att reglerna följs. Samtliga besökta verksamheter rapporteras vara godkända.

– Vi är jättenöjda över verksamhetsutövarnas arbete. De har tagit till sig av alla våra rekommendationer och har snabbt vidtagit eventuella åtgärder. Så det är något som vi vill berömma dem för, säger hon.

Några av de åtgärder som gjorts ute i verksamheterna är tydliga markeringar på golvet som visar hur man ska stå för att motverka trängsel i lokalen, samt skapat större utrymme i lokalen genom att spärra av vissa bord.

En del företag har begränsat antalet besökare i butiken, medan andra har valt att satsa på hemkörning och försäljning via lucka så att man inte behöver gå in i butiken.

## För tidigt att pusta ut

– Vi vill påpeka att det är viktigt att man fortsätter med de här åtgärderna. Föreskrifterna gäller året ut och det är viktigt att man fortsätter att hålla avståndet tills dess. Även att man stannar hemma om man är sjuk och är noga med att tvätta händerna. Det är viktigt att man respekterar och följer detta, även medborgarna, understryker Louise.

I och med smittans framfart i världen är det långt ifrån läge att pusta ut och slappna av. Även om antalet smittade skulle minska nu under sommaren finns det alltid en risk att detta blossar upp på nytt igen när kallare klimat anländer.

– Troligen gör det ju det. Om det påminner om andra virus som varit tidigare så brukar det komma under hösten. Därför gäller det nu för medborgarna att hålla i och inte slutar att vara försiktiga, säger Ingrid Karlsson, miljö- och byggchef på Älvsbyns kommun.



## Viktigt med god hygien under smittotider

Uppdaterat 2020-03-30  
Texten granskad 2020-05-18

Spridning av coronaviruset smittas via droppar och sekret från luftvägarna, som sprids när någon hostar eller nyser, samt genom kontaktsmitta mellan två eller fler parter. Det är därför viktigt att hålla god hygien när man träffar andra människor. Genom att tvätta händerna ofta, och noggrant, med tvål och vatten minskar du risken både för dig själv och andra att smittas. 1177 rekommenderar

användning av handsprit om du inte har tillgång till tvål och vatten.

Tänk på att hosta och nysa i armvecket för att hindra att eventuell smitta sprids i din omgivning.

Information gällande coronaviruset kan hastigt ändras. För den senaste informationen besök [www.alvsbyn.se](http://www.alvsbyn.se)

## Information till livsmedelsföretagare

Med anledning av coronaviruset kommer det många beslut som rör dig som livsmedelsföretagare. Det är extremt viktigt att man följer de råd som Folkhälsomyndigheten gått ut med gällande hygien i butiken/på arbetsplatsen. Några viktiga punkter är att förebygga långa och tränga köer och upprätta en hårdare städrotin.

Älvsbyns kommun följer kontinuerligt utvecklingen av coronapandemin och den påverkan det har på företagen och på samhället.

Information gällande coronaviruset kan hastigt ändras. För den senaste informationen besök [www.alvsbyn.se](http://www.alvsbyn.se)

## Coronainformation till kommunanställda

Uppdaterad 2020-03-19  
Texten granskad 2020-05-18

Kommunen och dess verksamheter följer noga Folkhälsomyndighetens rekommendationer gällande coronaviruset. Allt för att kunna förhindra eller eventuellt stanna upp ett möjligt utbrott. För att förhindra ryktes-spridning och spekulationer kommuniceras endast fakta till invånare och personal.

– Kommunen är väl förberedd för att hantera olika scenarier och vidtar fortlöpande åtgärder för att minimera smittrisker, säger kommunchefen Magnus Nordström.

Från och med 13 mars 2020 har följande direktiv införts för kommunens anställda.

- Har du förkylnings-/luftvägssymtom ska du stanna hemma, kontakta din chef och sjukskriva dig.
- Inga arbetsresor utanför Norrbotten tillåts tills vidare. Begränsa resandet i Norrbotten så långt det är möjligt. Använd om möjligt modern teknik vid möten till exempel Skype, Teams.
- Upprätta "handtvättstationer" där det är möjligt. Det vill säga gemensamma utrymmen, personalrum, personalkök, samlingsplatser med mera.
- På grund av brister i försörjningen av skyddsutrustning, hygienprodukter med mera prioriteras socialtjänstens verksamhet som bedrivs nära äldre och övriga riskgrupper.
- Överväg att ställa in mindre viktiga möten, träffar och aktiviteter.
- Personal kommer att omplaceras till andra verksamheter vid behov.
- Begränsning av ledighet för anställda kommer att ske vid behov.
- Basala hygienrutiner gäller för socialtjänsten och hälso- och sjukvårdspersonal.

Information gällande coronaviruset kan hastigt ändras. För den senaste informationen besök [www.alvsbyn.se](http://www.alvsbyn.se)





Hans Nyberg, socialchef i Älvsbyns kommun.

## Coronaläget bland vårdtagare i socialtjänsten

**När detta gick till tryck fanns inga coronasmittade vårdtagare i boenden eller bland hemtjänstens vårdtagare i Älvsbyns kommun.**

– Vi arbetar efter de speciellt framtagna hygienrutinerna i vår kommun som följer de centrala myndigheternas råd för att förhindra smittspridning. Vi var tidigt restriktiva med besök till de äldre på våra boenden och det respekterade de anhöriga, säger socialchefen Hans Nyberg.

### Kohortvård/karantän

Älvsbyns kommun använder sig av så kallad kohortvård. Det är när man har en vårdtagare som har förkylningssymptom och kan misstänkas vara smittad av coronaviruset. Då avdelar socialtjänsten speciell personal som isolerar vårdtagaren och bara vårdar den personen och ingen annan person. Detta gör man för att minimera risken att föra smittan vidare till andra vårdtagare.

Kommunen har haft vårdtagare med förkylningssymptom och då har kohortvård införts för den personen. Det blir som en typ av karantän. Än så länge har alla som varit i karantän och som testats varit fria från coronaviruset.

– Vi har van, utbildad och mycket kompetent personal som arbetar med våra äldre. Detta skapar mycket bättre förutsättningar att hantera de situationer som uppstår, säger socialchefen Hans Nyberg.

### Låg sjukfrånvaro

Sjukfrånvaron bland personalen i socialtjänsten är lägre än normalt för årstiden, trots att personal stannar hemma om de får lätta förkylningssymptom.

Den låga sjukfrånvaron innebär hög kontinuitet med färre personer som möter de äldre och därmed minskar också risken för eventuell smittspridning, säger socialchefen Hans Nyberg.

## Krisstöd till näringslivet under coronapandemin

I och med coronavirusets framfart i världen drabbas många företagare av dess sviter, stora som små. Tillsammans med organisationen Företagarna erbjuder Älvsbyns kommun därför gratis stöd till det lokala näringslivet, i form av krisstödfunktion och företagslotsning. Syftet med den nya kontaktmöjligheten är att ge både stöd och hjälp i krishanteringen, för att företaget ska kunna klara den rådande krisen. I detta ingår:

- En kanal in till kommunen för ärendehantering/behovsanalys
- Rådgivning via telefon, fysiskt möte eller via digitalt forum
- Informationsutbyte för stöd att skapa individuell handlingsplan
- Uppföljning i olika former
- Gemensamma seminarier varierande ämnen

Besök [www.alvsbyn.se](http://www.alvsbyn.se) för mer information om vad just ditt företag kan få hjälp med. Eller hör gärna av er till: [naringsliv@alvsbyn.se](mailto:naringsliv@alvsbyn.se)

### Sparbanken Nord Framtidsbanken beviljar extra stöd till Näringsliv

Sparbanken Nord Framtidsbanken ser värdet av detta arbete och har beviljat medel som gör att stödet till näringslivet ökas ytterligare. För att möta upp näringslivets behov innebär det att företag får möjlighet och erbjudan till rådgivning i form av experthjälp utifrån den osäkerhet och den situation som råder för tillfället. Det möjliggör att insatserna inom kommunens krisstödfunktion/företagslots kan utökas.

## Plastföretag etablerar sig i Älvsbyn

**Ett nytt företag har etablerat sig i Älvsbyn. Det var under den första digitala näringslivsfrukosten den 27 mars som västeråsaren Åke Ottosson presenterade sitt företag Proplast, som tagit steget i att etablera sig i just Älvsbyn. Som företagets namn säger ligger stor fokus på just plast.**

Företaget arbetar mycket med produktutveckling av bland annat maskiner inom industrin, men även med detaljer av olika slag.

– Är det så att vi sitter på ett betonggolv med hammare, låda och spik så får vi konstruera saker på ett sätt, är det så att vi har ett fleroperationsvarv får vi konstruera det på ett annat sätt. Jag har en hel del produktionserfarenhet, så jag vet hur olika produktionsmetoder fungerar och jag vet hur man ska konstruera för att anpassa till de produktionsmetoder som är lämpliga, säger Åke Ottosson.





## Företagsprofilen

Här kan du läsa om ett av alla 885 aktiva företag i kommunen. Har du tips på ett företag som du skulle vilja att vi skriver om? Hör av dig till Älvsbybladet.



# Salong för skönhetsvård

**Emmas hudstudio som drivs av Emma Granberg är ett relativt nytt inslag i Älvsbyns gatubild. Emma själv är däremot ingen nykomling.**

– Jag gjorde min yrkesutbildning i Stockholm på International Beauty School. Lärarna ville att jag skulle fortsätta till dermatolog men jag hade planer på jobb och ville vidga familjen. Så efter ett

mellanspel i Umeå kom jag tillbaka till Älvsbyn, var mammaledig och öppnade hudstudion 2015, säger Emma Granberg.

Hudstudion har en mångfald av behandlingar som har med hud att göra. Allt mellan ansiktsbehandling till fotvård och kanske lite mera udda saker som att böja ögonfransar.

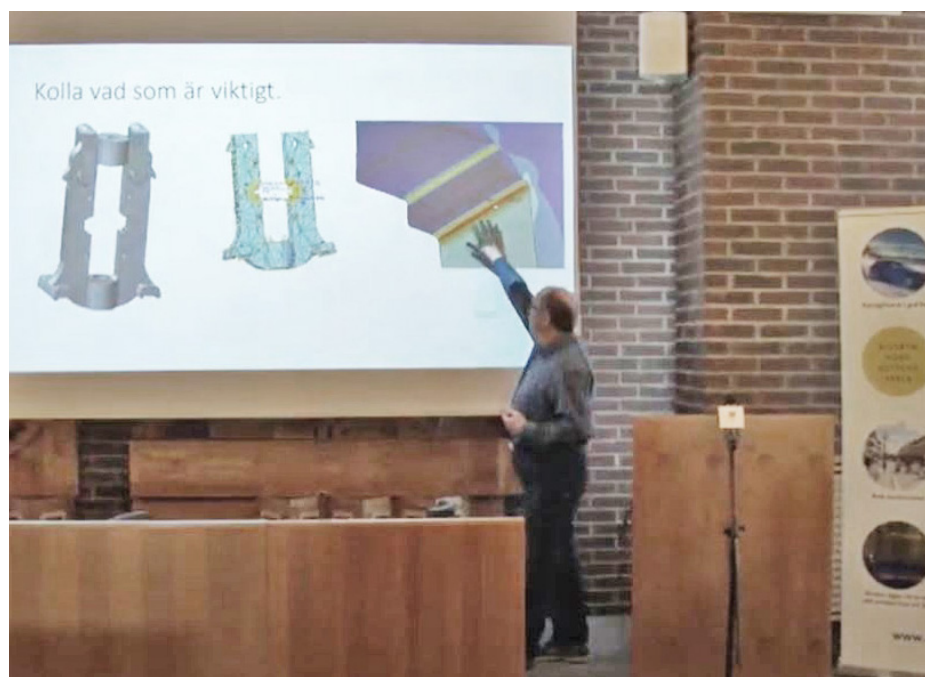
– Det handlar i hög grad om kosmetisk behandling med allt vad det innebär.

Jag fryser även bort pigmentfläckar i mån om att läkare sett att de är i skick för det. Tunna solskador med mörkare fläckar går oftast att frysa väldigt ytligt för att få en tunn läkning och utan ärr, säger hon.

Nu till hösten blir hudstudion fem år och får räknas som ett av Älvsbyns alla nya företag som hittat sin nisch på marknaden.

## Digital näringslivsfrukost

På grund av den rådande pandemin togs beslutet att den sedvanliga näringslivsfrukosten på Polar Hotel ströks. Istället anordnas en filmad variant i kommunens fullmäktigesal. Digital näringslivsfrukost går att se på kommunens YouTube-kanal [www.youtube.com/alvsbyn](http://www.youtube.com/alvsbyn) och via [www.visitalvsbyn.se](http://www.visitalvsbyn.se)





# Kommunens nior bäst i Sverige

**Hårt arbete, beslutsamhet och duktig lärarkår samt motiverade elever har medfört att Älvsbyns kommun toppar Sverigestatistiken i högstadiet.**

– Det är mycket glädjande att vi fortsätter att ha en av Sveriges bästa skolor. Bra personal, bra ledning och långsiktig styrning ger bra resultat, säger Tomas Egmark, kommunalråd i Älvsbyns kommun.

Mer än 96 procent i nian har klarat kunskapskraven i alla ämnen. 100 procent av flickorna och 94 av pojkarna. År 2016 var siffrorna betydligt sämre och då hade bara 68 procent av pojkarna och 76 procent av flickorna godkänt i alla ämnen när de gick ut nian.

– Det här är frukterna av det projekt som startades 2015 och som fortsätter löpande. Målet är att alla elever ska klara kraven. Det fantastiska i det här är också att det gäller alla ämnen i högstadiet, säger skolchef Jan-Erik Backman.

Det är Sveriges kommuner och regioner, SKR, som varje år sammanställer grundskolans resultat kommunvis i rapporten Kolada. Älvsbyns skolor placerar sig ofta i Sverigetop-

pen även i den mer uppmärksammade rapporten från Lärarförbundet. Lärarförbundets ranking utgår mer från subjektiva bedömningar och fokuserar på fler faktorer än målpfyllelse

– Den är också viktig, men SKRs ranking säger egentligen allt. Har man en hög andel

som klarar målen, då har vi gjort rätt saker, säger Jan-Erik Backman.

Det ser också ljus ut inför framtiden. Alla förskollärare i kommunen har genomgått läsluft och det är Älvsbyns kommun ensam om. Läsluft är också en byggsten inför framtiden.



Varje stapel i bilden representerar en av landets 290 kommuner. Den gröna stapeln längst till höger med högst resultat är Älvsbyns kommun.

## Uppskattad miniatyrstad gjorde kärt återseende

**För andra året i rad arrangerades Lego Town på Knut Lundmarkskolans fritidshem. Projektet riktar sig till fritidseleverna i årskurs 2 och 3. Under resans gång fick eleverna tackla de samhällsfrågor som finns, allt från företagande till politiska beslut. Feedbacken från förra upplagan blev positiv och den nya staden byggdes upp strax efter jul och pågick fram till sportlovet.**

Självaste projektkonceptet går ut på att eleverna tillsammans får bygga upp en miniatyrstad av lego. Därefter får de välja att ta ett jobb, antingen hos någon av stadens alla företag eller helt enkelt starta upp en egen verksamhet.

– Det är som ett spel där alla har en roll. Man måste skaffa sig ett jobb för att få en inkomst som man sedan ska klara sig på, säger fritidspedagogen Hans Pettersson.

Varje dag får deltagaren 20 kronor i bidrag. Jobbar man åt staden får man en lön på 60 kronor, varav 20 kronor går till skatt. Man får själv välja hur man vill spendera sina pengar.

### Viktigt att få pröva sina idéer

Under resans gång får deltagarna arbeta med de samhällsviktiga frågor som finns. Exempelvis söka bygglov, ge anbud på olika tjänster, marknadsföra sitt företag, betala skatt och delta i politiska beslut. Man har även chans

att roa sig, antingen genom att gå på bio, fika i stadens café eller gå på spa och bli ompysslad.

Ifjol valde några deltagare att starta ett hunddagis, som dock inte gick runt. I stället gjordes företaget om och erbjöd istället hästhoppning. Något som blev väldigt lyckat och pengarna strömmade in.

– Vi leder dem inte bara så att dem ska lyckas, utan man lär sig genom spelets gång. Vad som funkar och inte funkar, säger fritidspedagogen Carina Renlund.

Genom Lego Town erbjuds eleverna även en varierad, inkluderad undervisning i fritidshemmet med möjlighet till stor delaktighet för eleverna. Knut Lundmarkskolan jobbar även ämnesintegrerat med de flesta av ämnena ur Läroplanen "Lgr11".

– Vi som personal försöker vara tillåtande och inte bara se hinder. Vi arbetar mycket med ett entreprenöriellt lärande, att man ska uppmuntra eleven att prova sina idéer, berättar fritidspedagogen Victoria Öhman.







## Föreningsprofilen

Här kan du läsa om en av alla 114 föreningar i kommunen. Har du tips på en förening som du skulle vilja att vi skriver om? Hör av dig till Älvsbybladet.

det är några problem på våra vandringar. Vi vet att de finns och de vet att vi finns, säger Curt Nordkvist.

– Medelåldern är nog över 60 år på våra medlemmar. Det är synd att inte fler är in-tresserade, det borde finnas två föräldrar för varje ungdom. Jag hoppas att fler kan tänka sig att höra av sig till oss så vi kan hjälpa våra fina ungdomar ännu mer, säger Curt.

## Vandrande vänner i Älvsbyn

Vandrande vänner drog igång sin verksamhet år 1995. Deras verksamhet brukar synas när det är examen och större helger så kallade "riskhelger" med sina klargula jackor. När större evenemang anordnas på byn är de också ute och vandrar.

Medlemsantalet är ungefär 15, men de söker fler eldsjälar som vill vandra och träffa ungdomar.

– Ungdomarna kommer ofta fram och pratar med oss, och det är väldigt trevligt säger Curt Nordkvist som är vice ordförande i föreningen. Jag gick med när mina

barn började vara ute runt byn. Vi är ute och vandrar i våra gula jackor 6-8 gånger per år fortsätter Curt som verkligen brinner för vandrande vänner.

COOP och ICA har sponsrat med fika och hamburgare som de har kunnat bjuda sugna ungdomar på vissa kvällar och nätter.

Föreningen samarbetar med Älvsby församling vid olika arrangemang. Även Älvsbyns kommun, Lions och ungdomarna på Tjejjouren brukar stötta verksamheten.

– Smittskyddsenheten i Luleå skänkte kondomer som vi kunde dela ut till ungdomarna på våra vandringar i Älvsbyns centrum och polisen brukar fråga oss om



Curt Nordkvist hoppas att fler ska ansluta sig till verksamheten.

## Information gällande skolan under sjuktider

Uppdaterat 2020-03-30  
Texten granskad 2020-05-18

Varje barn har rätt till en kvalitativ undervisning, vilket är en viktig grundpelare i vårt samhälle. Även så under det provningar vi står inför nu när coronaviruset har sin framfart i världen.

Skolorna i Älvsbyn får ofta frågor om vilka symtom som gäller för när man får lämna sina barn eller inte i förskolan eller skolan. Inriktningen just nu är att friska barn och elever går till förskola och skola som vanligt. Men enligt Folkhälsomyndigheten är vi dock i ett skede där alla som uppvisar något förkylnings-/luftvägssymtom, hosta eller har förhöjd feber, stannar hemma tills denne är helt symtomfri. Det är viktigt att du som varit sjuk väntar minst två dygn efter att du blivit frisk innan du går till skola eller jobb.

Information gällande coronaviruset kan hastigt ändras. För den senaste informationen besök [www.alsvsbyn.se](http://www.alsvsbyn.se)

## Skydd av äldre och de mest sårbara

Uppdaterat 2020-03-30  
Texten granskad 2020-05-18

Från 1 april är det besöksförbud på kommunens två särskilda boenden för äldre, Nyberga och Ugglan. Kommunen har dock möjliggjort att ses utomhus bakom plexiglas, se separat artikel på sidan 10. Vid frågor kontakta respektive enhetschef via kommunens växel. Anhöriga ska undvika besök på övriga boenden för äldre, gruppboenden och liknande, och aldrig göra ett besök om man har förkylnings-/luftvägssymtom. Att undvika besök skyddar de mest sårbara.

Det är också viktigt att de som arbetar inom äldreomsorgen eller i andra verksamheter som möter personer i riskgrupper inte går till jobbet om de har förkylnings-/luftvägssymtom.

Information gällande coronaviruset kan hastigt ändras. För den senaste informationen besök [www.alsvsbyn.se](http://www.alsvsbyn.se)

## Höjd pensionsålder i Sverige

I fjol klubbade riksdagen igenom nya bestämmelser gällande pensionsåldern. Från och med 1 januari 2020 höjdes den lägsta allmänna pensionsåldern från 61 år till 62 år.

I och med de nya bestämmelserna höjdes även den så kallade LAS-åldern, som syftar på hur länge man har rätt att ha kvar sin anställning, från 67 år till 68 år. Detta är bara en del av de planerade höjningarna, då man 2026 måste vara 64 år för att kunna ta ut pension, samtidigt som LAS-åldern kommer att höjas till 69 år.

Anledningen till höjningarna är den ökade livslängden bland invånarna.





"Ingen annan kan ha en så bra kompis som han" sa Krister Marklund när Rolf Öhlund kom och hälsade på utanför Nybergas särskilda boende för äldre.

## Smart skärm bättre än smart phone

**Glädjen var stor när de äntligen kunde träffas igen, kompisarna Krister Marklund och Rolf Öhlund. Och så blev de lokala TV-kändisar också!**

Krister Marklund flyttade till Nyberga särskilda boende den 1 april, precis när det blev uppenbart att världen hade drabbats av en pandemi och det infördes besöksförbud på äldreboenden.

Det innebar förstås att ingen kunde hälsa på honom. Men i mitten på maj fick han äntligen möjlighet att träffa sin kompis Rolf Öhlund igen. Mattias Holmén som är enhetschef på Nyberga hade tagit initiativet till att beställa "besökskärmar" för att anhöriga och bekanta ska kunna hälsa på. Skärmen är byggd som en träställning på hjul med stora plexiglas så att det går att sitta nära varandra på var sin sida om

plexiglasen. Krister och Rolf blev de första som fick prova på att träffas vid skärmen.

– Det här är väldigt bra. Vi brukar prata i telefon varje dag, men att få se varandra i ögonen är mycket bättre, säger Krister Marklund.

Det finns två skärmar på Nyberga och en på Ugglans särskilda boende. För att komma på besök behöver man kontakta boendet och bestämma tid. Personalen måste ha möjlighet att följa den boende ut och det är även personalen som ställer fram exempelvis kaffe. De som besöker får ju inte vara på den sida av skärmen där den boende sitter.

– Vi rekommenderar att man inte träffar den man vill besöka på något annat sätt än med en sådan här skärm. Vi gör allt för att inte få in smittan på boendena och vill därför inte att man träffas utomhus på annat sätt, även om man håller avstånd, säger Mattias Holmén, enhetschef på Nyberga.

Den dagen när Krister och Rolf träffades var även SVT Norrbotten och Piteå-Tidningen på plats, så deras träff blev väl dokumenterad och de blev lokala mediakändisar.

Skärmarna har tillverkats av Öhmans Trävaru i Korsträsk som också sponsrade arbete och material förutom plexiglasskivorna som kommunen har köpt in.



## Älvsbyn åter på vita duken – Jägarna återvänder för ny säsong

Succéserien Jägarna återvänder till Älvsbyn för att spela in en ny säsong av den kritikerrosade tv-serien. I den första säsongen fick tittarna följa Erik Bäckström, den före detta hårdnackade polisen av grov kaliber och gedigen meritlista, som dragit sig tillbaka på vischan i hemmakommunen, tillsammans med livskamraten hunden Bella. Men den

lugna stunden föll som ett korthus i vind när samhället än en gång drabbades av mord.

Inspelningen av Jägarna säsong 2 väntas starta upp under hösten 2020. Vad den nya säsongen kommer att handla om vet vi ej, men det lovas nagelbitande spänning.

## Elbilsladdning

**Nu kan du ladda elbilen vid Forum och Älvåkra ishall. Älvsbyns kommun har med stöd av Klimatklivet investerat i laddinfrastruktur för elfordon.**

Laddstolpar finns vid Forum och vid Älvåkra ishall.

Kommunen erbjuder såväl normalladdning som semisnabb laddning för sammanlagt nio fordon.

Avgiften för normal laddning är 5 kronor per timme och semisnabb laddning kostar 30 kronor per timme.







## Långt till affären? Då kan du få varorna hemskickade

**Bor du mer än fem kilometer från närmaste fasta matvaruaffär kan du få möjlighet till varuhemsändning. Det innebär att du får dina matvaror hem en gång per vecka och kommunen betalar kostnaden för transporten.**

Ulrica Hamsch, Landsbygdsutvecklare i Älvsbyns kommun, svarar på frågor om hemsändning.

### Hur det går till?

– Du ringer till mig på kommunen till att börja med, telefon 0929-171 40. Efter det tar du kontakt med den butik som tillhandahåller matvaror. I dagsläget är det Tempo i Vidsel, Lanthandeln i Visträsk (Nilssonsbutiken) och ICA Supermarket i centralor-

ten där du kan handla varor för att nyttja just detta.

### Hur snabbt kommer leveransen?

– Det kommer man överens med butiken om.

### Vem kör ut min beställning?

– Det gör posten eller butiken själv.

### Vad krävs för att få hemsändning? Måste man ha uppnått en viss ålder, ha funktionshinder eller vara sjuk?

– Nej, varuhemsändning en gång i veckan är en möjlighet för ALLA invånare som bor mer än 5 kilometer från närmaste fasta matvaruaffär.

## STOPP – Tänk på vad du spolrar ned!

Älvsbyns Energi går ut med en uppmaning till alla boende i villa och lägenhet i Älvsbyn. Under toalettpappersbristen i vår har Älvsbyns Energi sett en ökad mängd av hushållspapper och våtservetter i avloppet. Hushållspapper och våtservetter som spolras ned i toaletten orsakar stopp i avloppssystemen och leder till oönskade översvämningar i fastigheterna och onödiga kostnader. Endast toalettpapper får spolras ned i toaletten. Vänligen respektera detta för allas bästa.

## Värmepumpar och enskilda avlopp

Om du planerar att installera en värmepump eller anlägga eller ändra ett enskilt avlopp ska du anmäla eller ansöka om detta hos Miljö- och byggnämnden. Vi arbetar för att hålla handläggningstiderna korta men det kan ta upp till 6 veckor från det att ansökan är komplett.

## Meröppet på biblioteket efter stängningstid

Sedan hösten 2019 erbjuder biblioteket i Älvsbyn sina besökare chans att besöka bibliotekslokalen efter ordinarie stängningstid. Detta gäller alla dagar från klockan 06.30 till 22.00. För att få tillgång till lokalen måste man teckna ett förbindelseavtal, där åldersgränsen är 18 år, där man lovar att följa de regler som finns. Efter utkwitterad låstagg är det därefter fritt fram att besöka samlingslokalen för att exempelvis låna böcker eller bedriva föreningsverksamhet.

– Vi har haft det ett tag nu och än så länge har det fungerat jättebra. Vi har haft en del föreningar sedan tidigare som nyttjat lokalen efter stängningstid och det har ju varit lyckat, säger Lisbeth Viklund.

## Tillgång till surfplatta på biblioteket

Sedan ett par veckor tillbaka erbjuder biblioteket i Älvsbyn utlåning av surfplatta, en så kallad hublet. Med surfplattan kan man exempelvis surfa på nätet, lyssna på musik/se program, spela spel, läsa tidningar.

Surfplattan fungerar endast i bibliotekets lokal och går ej att använda till att ta kort med.

## Fritid & kultur informerar

Förändring i bemanning:

### Konsumentrådgivning, budget- och skuldrådgivning

Telefonrådgivning, bokning av besök:  
Måndag-onsdag 08.00-09.00  
Telefon: 0929-170 00, 070-600 58 65  
E-post: konsument@alvsbyn.se

### Fritid & kultur

Forum, föreningsliv, lotterier.

Telefontid: Måndag-torsdag 10.00-11.00  
Telefon: 0929-171 22, 072-521 63 00  
E-post: linda.ohlin@alvsbyn.se





TILL RISKGRUPPER OCH ÄLDRE ÖVER 70 ÅR

# Hälsoguide

**Vi kan alla hjälpa till för att minska riskerna och begränsa spridningen av covid-19, coronaviruset. Tvätta händer, hosta i armvecket, håll avstånd, stanna hemma så långt det är möjligt och ta hand om din egen hälsa.**



## RUTINER

Behåll dina fasta rutiner.  
Ät frukost, lunch och middag  
som du brukar.



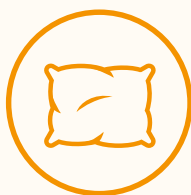
## ÄRENDEN

Låt andra handla och  
göra ärenden åt dig.



## KONTAKT

Håll gärna fortsatt kontakt  
med vänner och anhöriga via  
telefon/dator dagligen.



## SÖMN

Försök att inte vända  
på dygnet. Om möjligt, ät  
och rör dig på dagen och  
sov på natten.



## KOST

Ät hälsosam och varierad kost.  
Grönsaker, frukt, fisk, nötter  
och frön. Bra kost stärker ditt  
immunförsvar.



## RÖRELSE

Minska stillasittandet hemma  
genom några enkla övningar,  
till exempel res dig och sätt  
dig i en stol tio gånger.



## HÅLL IGÅNG UTE

Gå promenader, så att du får  
lite puls och blir varm.  
Håll distansen till andra.  
Det stärker din fysiska och  
psykiska motståndskraft.



## TOBAK OCH ALKOHOL

Begränsa eller avstå  
bruket av tobak och alkohol  
då det försämrar ditt  
immunförsvar.



## PRATA

Är du orolig, rädd och mår  
dåligt eller behöver du bara  
prata med någon. Vi tipsar  
om bra telefontjänster på  
webbsidan nedan.

Ladda ner på: [www.norrbotten.se/folkhalsa](http://www.norrbotten.se/folkhalsa)

Lataa osoitteesta: [www.norrbotten.se/folkhalsa](http://www.norrbotten.se/folkhalsa)

Download at: [www.norrbotten.se/folkhalsa](http://www.norrbotten.se/folkhalsa)

طبارلا ىلع لىمحت [www.norrbotten.se/folkhalsa](http://www.norrbotten.se/folkhalsa)

Ka soo degso [www.norrbotten.se/folkhalsa](http://www.norrbotten.se/folkhalsa)