



Det är viktigt att se om sina fötter



Älvsbyn lämnade avtryck hos kungaparet



Ett bättre musikliv i Älvsbyn



Nya tomter till salu på Prästgården

älvsbybladet

NR 3 / 2013

INFORMATION FRÅN ÄLVSBYNS KOMMUN



ICA-koncernen

tror på Älvsbyn

- Investerar 50 miljoner i ny butik

ICA investerar 50 miljoner i Älvsbyn

Den 5 september befann sig representanter från ICA-koncernen och ICA Supermarket på Lekenskolans gamla tomt. Anledningen till detta var för att ta det första spadtaget där nya ICA Supermarket Älvsbyn kommer att stå nästa sommar.

- Den här resan har varit lång, men nu är vi här, berättar Ulf Burström, ägare av ICA Supermarket i Älvsbyn.



Från vänster: Helena Öhlund, kommunalråd Älvsbyn, Mats Engström, projektledare ICA Fastigheter, Leif Wikberg, projektchef Fastec och Ulf Burström, ägare ICA Supermarket Älvsbyn.

ULF BURSTRÖM MED PERSONAL KOMMER inom en snar framtid att flytta sin verksamhet till en ny lokal på Lekenskolans gamla tomt. ICA-koncernen har nämligen bestämt sig för att satsa 50 miljoner kronor på ICA Supermarket i Älvsbyn. Företaget är mitt inne i ett projekt där de bygger nytt, rustar upp och utvecklar ICA-butiker runt om i landet, varav en av butikerna är just den i Älvsbyn.

- Den lokalen vi har idag kan vi inte utveckla, berättar Per Alvin, etableringschef på ICA Sverige.



Per Alvin, etableringschef inom Ica Sverige

Företaget som har i uppdrag att bygga den nya fastigheten är det skellefteåbaseerade byggföretaget Fastec. Bakom spakarna hittar man Leif Wikberg som har ett par ICA-butiker på nacken.

"Det känns överkligt"

SATSNINGEN RESULTERAR I en splitterny och energisnål lokal. Den nya lokalen kommer att vara 1700 kvadratmeter stor. På grund av den nya och större ytan kommer antalet fler produktartiklar att dyka upp. I dagsläget finns ett tiotusental produkter på ICA Supermarket i Älvsbyn. Även fler parkeringar ska byggas. För närvarande får drygt 47 stycken normalstora fordon plats på ICA:s parkering. I framtiden kommer detta att utökas till 100.

- Det här känns bra, berättar Ulf Burström, ägare av ICA Supermarket i Älvsbyn.

Bygglövet är klart och bara om ett fåtal veckor börjar arbetet på riktigt. Den nya affären planeras att vara färdig nästa sommar. Då välkomnar Ulf med personal kunderna till en ny och fräsch affär.

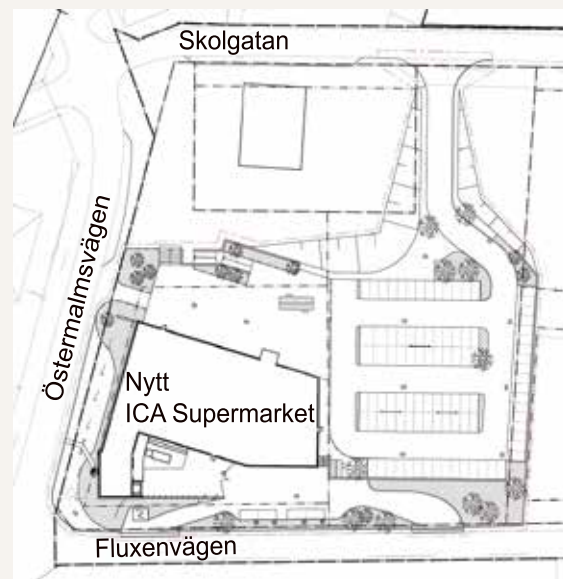
- Det känns överkligt att om ett år kommer vi att välkomna kunderna i en ny lokal, berättar han.

I och med satsningen kommer Ulf att bli anställd av ICA och byter då ut ägar titeln till butikschef. Men trots detta lovar han att lokalproducerat kommer att dominera hyllorna, exempelvis mjölkprodukterna.

- Det kommer jag att vara hård med, berättar han.

Hoppas på en kedjereaktion

I OCH MED att ett nyare och finare ICA



sätts upp på Lekenskolans gamla tomt hoppas Helena Öhlund, Älvsbyns kommunalråd, att fler väljer att satsa på att bygga där. Framförallt fler bostäder till både yngre och äldre. Detta kommer att väga mycket vid framtida satsningar, såsom det nya resecentrumet och Lavergruvan. Varav det sistnämnda kommer med största sannolikhet att locka fler boende till Älvsbyns kommun. Då gäller det att vara förberedd.

- Det blir så positiva effekter och vi har en beredskapsplan för detta. Vi pratar om ett framtidsrikt Älvsbyn, berättar Helena. ●



SPÄNNANDE-KUL-PIRRIGT

...sammanfattar hur jag känner. Att stå inför det jag och min personal nu gör känns riktigt roligt: En nybyggd butik inom ett år!

DET BYGGS CIRKA 4-5 nya Supermarketbutiker varje år.

Att då Ica väljer att satsa på en ny butik här känns oerhört bra och det visar att Ica har en stark framtidstro på Älvsbyn.

Den tid det tagit att ta steget känns rätt lång och många kunder har frågat och funderat: - Hur blir det? Bygger ni nytt? Varför händer det inget? Är det kommunen som bromsar?

Men det kan Ica och jag verkligen understryka att kommunen inte gjort, utan de har varit väldigt tillmötesgående och positiva. Hela resan vi gjort tillsammans.

Tiden vi har framför oss känns väldigt spännande och inspirerande. Vår nya butik skall andas... dofta mat och erbjuda Älvsbyborna ett brett sortiment med matinspiration i fokus! Roligt!

Vi på Ica supermarket känner att det blåser positiva vindar i vår kommun och vi kommer stolta att inom cirka ett år kunna slå upp portarna till en väldigt fin butik. ●

ULF BURSTRÖM, ICA SUPERMARKET ÄLVSBY

Forum har fått nya larm

SÄKERHET ÄR ALLTID viktigt. I vissa fall kan det rent av handla om liv eller död. Därför har Älvsbyns Fastigheter bytt ut alla larm på Forum. Efter kommunens köp av Forum har nu nytt utrymningslarm och brandlarm monterats i hela fastigheten för att göra den säkrare för arbetare och besökare. Tidigare har exempelvis brandlarmet varit svårt att höra i vissa delar av byggnaden. Men nu är detta problem åtgärdat.

Nytt golv i Forums sporthall

SPORTHALLEN PÅ FORUM har fått ett nytt och fräscht golv under sommaren. Trägolvet som fanns där tidigare hade sett sina bästa år. Därför klubbades det igenom att byta ut det helt och hållet.

-Det är gammalt och har spruckit. Folk får ju sprickor i fötterna, berättar Anders Nilsson, VD på Älvsbyns Fastigheter

Vanligtvis har man kunnat slipa ner det tidigare golvet, men eftersom att det inte gick att slipa något mer valde man istället att byta ut det.

Nya lokaler efter brand på Storgatan

I slutet av förra året totalförstördes en äldre fastighet längst uppe på Storgatan i Älvsbyn. Detta resulterade i bland annat att två företag och en förening blev av med sina lokaler. De som drabbades var Noréns Hushållsmaskiner, Salong Hon & Han och Reumatikerföreningen.

Noréns har flyttat in i gammal kyrka

I början av året la företagaren Claes Norén in ett bud på Filadelfiakyrkans gamla lokaler. Affären gick senare igenom och sedan början av sommaren hittar man nu vitvaruaffären Noréns Hushållsmaskiner i den nedlagda kyrkan.

Salong Hon & Han flyttade till resebyrån

Efter branden blev frisørsalongen Hon & Han tillfälligt förlagd hos en av ägarens vänner. Men sedan mitten av sommaren finns salongen nu i resebyråns gamla lokal.

- Det känns jättebra. Skönt att få komma i ordning igen efter branden, berättar salongens ägare Katarina Sandberg.

Reumatikerföreningen har ny träffpunkt

Reumatikerföreningen i Älvsbyn har drygt 150 medlemmar. Efter branden tappade medlemmarna sin träffpunkt. Men sedan september månad har dessa medlemmar fått en ny lokal. Den nya lokalen ligger i samma byggnad som Älvsbyns Begravningsbyrå längst uppe på Storgatan.

- Det känns ju toppenbra. Vi har ju legat lite på sparlågan den senaste tiden, berättar Ulla-Britt Lindbäck, kansli medlem på Reumatikerföreningen i Älvsbyn.

SMÄKK - arbetar för ett bättre musikliv i Älvsbyn

Stimulans av Musik inom Älvsbyns Kommuns Kulturliv, mer känt som SMÄKK, är en förening vars syfte är att främja musiklivet i Älvsbyn. Detta gör de bland annat genom att anordna konserter, lånar ut utrustning, fixar spelningar och aktiviteter för musiker och band. Både musiker och musikintresserade är välkomna till föreningen.

- Man behöver inte spela något instrument för att få vara med. Bara man är intresserad av musik, berättar föreningens ordförande Thomas Hedberg.

FÖR FYRA ÅR sedan startade ett gäng musikkantaster en förening som skulle fokusera på att främja musiklivet och de lokala banden i Älvsbyn.

- Vi ville att det skulle sitta som ett smäck. Då sa någon att vi skulle skriva det med två k:n. Och så fick det bli. Sen var vi ju tvungna att hitta på något som det skulle stå för, berättar Thomas Hedberg, föreningens ordförande. Resultatet blev Stimulans av Musik inom Älvsbyns Kommuns Kulturliv.

I dagsläget har föreningen runt 70 betalande medlemmar. Tidigare höll föreningen till i ABF:s lokaler. Men när kommunen köpte Folkets Hus Forum fick föreningen ett förslag om att flytta in i en lokal där. Och så fick det bli. Sedan dess har medlemmarna rustat upp lokalen och köpt in ett flertal instrument och tekniska prylar som medlemmar får låna gratis.

Öppet hus varje torsdag

VARJE TORSDAG ANORDNAR föreningen öppet hus i lokalen. Man är då välkommen att komma förbi och fika tillsammans med andra musikintresserade och prova på olika instrument om man vill. Under sommarmånaderna däremot hittar man föreningen i Lomtjärnsparken. De två senaste åren har SMÄKK, tillsammans med ABF, Oanade krafter och Fritid & Kultur på kommunen, anordnat gratis musikunderhållning för de intresserade. Både lokala och icke lokala musiker kommer då och spelar på scenen i parken.

- Det är ju en chans för dom lokala banden att få spela, men även också andra akter utifrån, säger föreningens sekreterare Jan Martinsson.

Hur har årets sommar varit?

- Det har varit bra, men det kunde gärna få vara fler besökare. Man måste nöta in det i folket att det är i Lomtjärn, berättar Jan.

Arbetet bakom kulisserna är ideellt. Medlemmar ställer upp gratis för att hjälpa till med evenemangen som, tack vare bidrag, är gratis för allmänheten.

- Vi vill att det ska vara fritt, berättar Thomas.

Arrangemanget återkommer nästa sommar.

Framtidstro

DE FLESTA MÄNNISKOR har alltid fått bilden av att SMÄKK är en förening för rockare. Men så är inte fallet. Föreningen välkomnar alla typer av musikgenrer. Allt från klassiskt och hipp-hopp till den hårdaste dödsmetallen. Även ålder och kön kvittar. Man behöver heller inte spela något instrument för få att vara med.

- Bara man är intresserad av musik, berättar Thomas och lägger till att dom gärna ser att fler unga väljer att bli medlem.

Förhoppningarna för framtiden är att fortsätta vara den förening som dom är idag, en som arbetar med att främja

musiklivet i Älvsbyn. Detta genom att bland annat anordna olika musikevenemang för innevånarna. ●



Nina Burström fick in en fot i Älvsbyn

Det är viktigt att se om sina fötter. För somliga kan det vara livsviktigt. Ett litet sår i foten kan resultera i ett som vägrar att läka. En av dem som behandlar fötter är Nina Burström på företaget Fotvården Nina Burström.

NÅGON GÅNG I livet får vi alla problem med fötterna. Det kan exempelvis handla om sprickor under hälen, nageltrång, liktorn eller förhårdnad hud. Det är viktigt att ta hand om fötterna så att det inte förvärras. Är man diabetiker är det extra viktigt att se till att dom är i tipp-topp form. Har man diabetes förvärras bland annat blodcirkulationen i benen. Detta resulterar i att man kan få svåriläkta sår både på fötterna och benen. Därför är det bra att undvika att få dessa sår genom att behandla sina fötter. Genom då att exempelvis besöka en fotvårdsspecialist.

Pausade i ett par år

VID SEKELSKIFTET BESTÄMDE sig älvbybon och undersköterskan Nina Burström för att återvända till skolbänken. Hon var mammaledig och tillsammans med ett par väninnor diskuterade dom om vad Älvsbyn behöver. Svaret var glasklart: Fotvård. Hon bestämde sig därför för att läsa Medicinska Fotvårdsutbildningen på Axelsons Gymnastiska Institut i Stockholm mellan 2000-2001. Sen dess är hon en legitimerad Medicinsk fotvårdsspecialist.

I början av 2000-talet öppnade hon sin



fotvårdsklinik i Älvsbyn. Men ett par år efter uppstarten bestämde hon sig för att lägga arbetet på is. Hon skulle nämligen bli mamma igen.

– Så det var därför jag la ner förra gången, jag blev gravid, berättar hon.

Nystart

IFJOL BESTÄMDE HON sig för att starta upp praktiken igen. Hon fick hyra en lokal i samma del av Älvsbyns hälsocentral som tandläkarna Georg Isaksson och Ingvar Brunström har deras praktik. Hon erbjuder behandling av olika fotproblem som vårtor, sprickor under hälen, nageltrång och andra besvär. I en behandling ingår bland annat fotbad, klippning, rensning och slipning av naglar. Samt avlägsning av förhårdnad hud. Behandlingen avslutas med fotmassage.

Ninas förhoppningar är att fler väljer att komma och ta hand om sina fötter. Vare sig man har något större problem eller inte. Inget är för litet.

– Vi alla, gammal som ung, man eller kvinna, behöver ta hand om våra fötter. Det är ju de trots allt som ska bära oss hela livet.

Tidigare har hon gjort hembesök hos

kunder. Men då arbetsställningen ute på fältet är dålig tar kroppen skada. Därför har hon istället valt att prioritera äldreboenden och tagit bort de vanliga hembesöken.

Trycket är stort

ÄNDA SEDAN UPPSTARTEN ifjol har trycket varit stort. Gamla kunder kom tillbaka och nya dök upp. Sedan mars i år startade hon ett samarbete med landstinget och tar nu även emot remisser. Då hon befinner sig i samma hus som hälsocentralen har hon även ett nära samarbete med vårdpersonalen. Ser hon att en kund är i behov av läkarvård tar hon kontakt med personalen en trappa upp och berättar hur det ligger till. Likadant är det om vårdpersonalen ser att en patient är i behov av en fotvårdsspecialist.

– För kundens skull är det ju jättebra.

Trycket växer hela tiden och kunder fortsätter att komma. Nina hoppas därför att fler väljer att gå hennes väg och utbildar sig till fotvårdsspecialist, ett jobb som hon älskar starkt.

I dagsläget sitter hon även i styrelsen för Sveriges Fotterapeuter här i Norrbotten. ●

NOTISER

Kultur i höst

Under hösten kommer en rad olika arrangemang att ta plats i Älvsbyn. Bland annat kommer det att anordnas teater för dom yngre, konsert för de lite äldre och dansuppvisning för alla åldrar.

Alice i Underlandet för dom yngre

Den 14 november klockan 18:00 i biosalongen på Folkets Hus Forum kommer teaterpjäsen Alice i Underlandet att visas. I pjäsen får man följa lilla Alice äventyr i en förtrolad värld full av underliga varelser och minst sagt elaka spelkort. Pjäsen är barntillåten.

Maestro vänder blad – konsert i kyrkan

Den 20 november kommer dirigenten Petter Sundkvist att gästa kyrkan i Älvsbyn. Han kommer tillsammans med Norrbottens Kammarorkester att bjuda älvbyborna på klassisk musik. I drygt ett decennium har Petter dirigerat orkestern. Men nu har han valt allt lägga den titeln på hyllan och anta nya utmaningar. Detta är därför Petters sista turné med kammarorkestern. Arrangemanget har gratis entré och börjar klockan 18:30.

Världsvan dansgrupp till Älvsbyn

Söndag den 6 oktober klockan 19:00 kommer dansgruppen Vanilton Lakka från Brasilien att uppträda på Folkets Hus Forum. Gruppen brinner för breakdance och har dansat på scener runt hela världen. Nu gör dom en norrbottenturné tillsammans med Dans i Nord. Arrangemanget har gratis entré.

Kungen följde i sin farfars fotspår

Den 16 augusti fick Älvsbyn kungligt besök. H.M. Konung Carl XVI Gustaf och H.M. Drottning Silvia besökte kommunen i samband med att kungen firar 40 år på tronen. Kungen gjorde några stopp i samhället, bland annat för att titta på företaget Arctic Falls, Storforsen och för att signera kungastenen vid Älvsby kyrka.

– ATT KUNGAPARET valde Älvsbyn är berdrande, vi är ju Norrbottens pärla och just nu glimmar vi positiv framtidstro, berättar Älvsbyns kommunalråd Helena Öhlund.

År 1927 besökte Sveriges dåvarande kronprinspar Gustaf VI Adolf och Louise Mountbatten, tillsammans med prinsessan Ingrid, Älvsbyn. Kronprinsparet och

prinsessan signerade då den så kallade kungastenen. Nu 86 år senare var det dags för H.M. Konung Carl XVI Gustaf att följa i sin farfars fotspår och återvända till Älvsbyn för att träffa folket och samtidigt signera samma sten som Gustaf VI Adolf signerade. Detta i och med att kungen firar 40 år som Sveriges regent.

– För oss i Älvsbyn var det en stor ynnest att kungaparet valde Älvsbyn på sin Eriksgata. Kungen har med sina 40 år på tronen gjort en värdefull insats för Sverige, berättar Älvsbyns kommunalråd Helena Öhlund.

Älvsbyn lämnade avtryck hos kungaparet



I ÄLVSBYN BESÖKTE kungaparet Arctic Falls där Jonas och Andreas Jalar berättade om sin verksamhet. Detta lämnade ett stort avtryck hos kungen som berättade om biltestnäringens utvecklingspotential under sitt tal i Luleå, senare under dagen.

Sedan begav sig den kungliga kortegen till Storforsen, Europas största obundna fors. Där välkomnades de av viftande flaggor i de svenska färgerna.

Efter besöket i det magnifika Storforsen begav sig kungaparet med buss in till Älvsbyns centralort för att besöka Kyrkmalmen och Älvsbyns 200 år gamla kyrka. Där väntade ett tusental glada och entusiastiska människor för att välkomna kungen och drottningen. Väl på plats berättade kyrkoherden Tomas Lång om Kyrkmalmens och kyrkans historia. Sedan sjöng kyrkokören en hyllning till kungaparet innan de fick signera kungastenen. Efteråt tog kungen och drottningen farväl till folket. En exklusiv rundtur inne i kyrkan väntade, samt en god lunch inne på församlingsgården. Se recepten sidan 8.

– Ur jubileumssynpunkt har det varit





pricken över i att få ha kungaparet här. Vi har haft ett bra samarbete med kommunen, landstinget och hovet, så det fungerade utmärkt. Alla parter var nöjda, berättar Per Nilsson projektledare för Älvsby församlings 200-årsjubileum.

Besöket blev en succé

– Vi HADE gärna visat fler företag från Älvsbyn, vi har ju ett par som är ett av de mest framgångsrika i Sverige, men kungaparet hade ett fullspäckat schema berättar Helena Öhlund.

– Mina intryck av kungaparet är bestående, de utstrålade värme, tillgänglighet och genuin känsla för människor. För att inte tala om alla trevliga och glada Älvsbybor som mötte upp i Storforsen och på Kyrkmalmen. Jag vill rikta ett stort tack till alla som gjorde den här dagen till en fantastisk dag för Älvsbyn. ●



Kunglig lunch

Vid kungaparets besök i Älvsbyn serverades följande lunch
Recept: Anneli Kulluvaara

Förrätt

Sikröra på polarbröd med nordisk pesto 6-8 pers.

Sikröra:

1 Rökt sik
50 g Gravad lax
½ dl Crème fraiche
½ dl Majonnäs
1 Grönt äpple (Granny smith)
1msk Hackad dill

Nordisk pesto

2 msk Solrosfrön rostade
1 bunt Bladpersilja
1 bunt Dill
1 liten Gul lök
80g Norrglimt ost eller Västerbotten
1-2 dl Rapsolja
ev. lite salt

Tillbehör: Polarbröd (ex. Glödhoppa) 4-5 Tomater, Sikrom och ev. lättkokta sparrisknoppor, färsk dill

GÖR SÅ HÄR:

Rensa fisken från skinn och ben och skär i grova bitar.

Skär laxen i små tärningar.

Skala och skär äpplet i små tärningar och blanda samman med fiskbitarna.

Tillsätt majonnäs, crème fraiche och dill och rör om till en röra. Smaka av. Ställ i kylan någon timme eller över natten.

Gör peston: Rosta solrosfrön hastigt i en torr stekpanna på hög värme.

Blanda samman alla ingredienserna i en mixer och smaka av.

Servering: Tryck eller skär rundlar eller fyrkanter av brödet.

Skiva tomaterna och lägg 3skivor på varje tallrik.

Forma runda "kakor" av sikröran och lägg en på varje brödskena och lyft upp dem på tomaterna.

Klicka pesto (3-4 klickar) på tallriken och ev. Sparrisknoppor och dekorera sikröran med sikrom och dill.

Varmrätt

Älkgryta med kantareller 4-6 pers.

600-900 g Älgekött (benfri stek)	1dl Rödvin (matlagningsvin)
1-2 Gula lökar	3-4 dl Vatten
150-200g Kantareller	½-1 msk Soja
2 msk Smör	1 msk Viltfond med kantarell
½-1 tsk Salt	3-4 tsk Maizenamjöl + lite vatten
1-2 krm Vit- eller svartpeppar	blandas till redning.
4-5 Enbär	1-2 msk Svartvinbärsgele
1-2 Lagerblad	

GÖR SÅ HÄR:

Sätt ugnen på 125 grader

Skär köttet i bitar (2x2 cm).

Skala och grovhacka löken.

Bryn köttet i omgångar och flytta över i järn- eller stekgrytan.

Salta och peppra.

Fräs löken och kantarellerna. Tillsätt dem i grytan.

Tillsätt vin, vatten, viltfond, soja, enbär och lagerblad.

Rör om och låt koka upp. Späd ev. med mer vatten eller vin så att det täcker köttet.

Sätt grytan in i ugnen (125 grader) och ugnstek ca. 2 timmar.

Blanda en redning med maizena och vatten och blanda i grytan tillsammans med svartvinbärsgele. Låt koka upp. Smaka av grytan med mer salt och peppar.

TILLBEHÖR: Kokt mandelpotatis eller pressad potatis

Kokta morötter och blomkål

Lingonchutney eller svartvinbärsgele

Lingonchutney

½- 1 Röd lök	1 msk Riven ingefära
2 msk Rapsolja	1 Kanelstång
1 dl Vit balsamvinäger	1 Lagerblad
2 dl Rårörsocker	5-6 dl Lingon

GÖR SÅ HÄR:

Hacka löken och fräs den i olja i några minuter.

Blanda i övriga ingredienserna och småkoka utan lock 20-30 minuter.

Skumma vid behov.

Plocka upp kanelstången och lagerbladet.

Håll chutneyn i glasburkar och förvara dem svalt.

Måltiddryck (görs 2-3 dagar innan servering)

Rabarbermjöd

2-3 l Rabarberbitar (helst många av den röda delen av stjälken, den ger fin rosa färg till drycken)
5 l Vatten
6 dl Strösocker eller 3 dl Rårörsocker + 3 dl Strösocker
¼ tsk Jäst

GÖR SÅ HÄR:

Koka upp 2 liter Vatten, tillsätt rabarberbitarna och låt koka ca. 10 min. Blanda i sockret, rör om så att sockret löses upp. Tillsätt 3 liter kallt vatten, rör om och låt svalna till fingervarmt (37 grader) Smula i jästen, rör om och låt blandningen stå i rumstemperatur över natten. Sila bort rabarberbitarna och håll upp i flaskor eller i en hink. Ställ i kylan.

Drycken är serveringsklar nästa dag och hållbar 7-10 dagar i kylan.

Efterrätt

Vitchokladcrème med rabarber och jordgubbar 4-6 port.

150g Vit choklad
1 Ägg
1 Äggula
½ dl Florsocker
3 dl Crème fraiche

Rabarber- och jordgubbskompott:

Rabarber + Socker kokas 5-10 min. till en kompott. Jordgubbarna skivas och blandas i före serveringen.

GÖR CRÈME SÅ HÄR:

Smält chokladen i en skål över vattenbad.

Vispa ihop ägget äggulan med florsockret.

Tillsätt crème fraiche och smält choklad och blanda samman till en slät crème.

Håll upp i portionsglas och ställ in i kylskåpet minst en timme helst över natten.

Strax före serveringen; skeda över rabarber- och jordgubbskompott.

Dekorera med ev. en jordgubbe citronmelissblad och små citronmaränger.

Citronmaränger

3 Äggvitor
1½ dl Strösocker
1 tsk Citronsaft
Finrivet skal av ½-1 Citron

GÖR MARÄNGER SÅ HÄR:

Sätt ugnen på 100 grader.

Vispa äggvitorna till hårt skum.

Tillsätt socker, lite i taget och fortsatt vispa.

Tillsätt sedan citronsaft och det rivna skalet.

Spritsa ut eller klicka små minimaränger på en plåt med bakplåtspapper.

Grädda i ugn 20-30 minuter. Öppna sedan luckan på glänt och låt torka minst 1 timme.

Ordning och reda, löning på fredag

Att ha ett jobb att komma till varje arbetsdag är bra. Att komma till ett rent och snyggt jobb varje arbetsdag är bättre. Det är tack vare våra hårt arbetande lokalvårdare som vi får komma till just detta. En utav Älvsbyns alla lokalvårdare är Monica Vinberg som arbetar på Knut Lundmarkskolan. Ett ställe där ingen dag är den andra lik.

- Det kan vara jättekärliga från dag till dag, det är tjuvningen i det hela. Alla är olika, berättar Monica.



STÖK OCH OREDA kan töra på en både fysiskt och psykiskt. Vare sig det är hemma eller på jobbet. Det kan exempelvis handla om den överfulla sopkorgen som snart välter, bananskalet som börjar lukta illa eller golvet som är täckt av smuts. Är man hemma kan man gå ut med soporna, hämta dammsugaren och skurmpoppen och städa själv. Men är man mitt inne i ett viktigt arbete på jobbet är chanserna att man prioriterar bort det stora. Lider man av kvalsterallergi, mer känd som dammallergi, kan det dessutom resultera i ett astmaanfall.

Men tack vare våra lokalvårdare är ar-

betsplatserna och skolorna rena och fina så att vi andra kan arbeta och röra oss i en fräsch miljö. En av dem som bidrar till just en bättre och renare arbetsmiljö är Monica Vinberg.

Erfaren arbetare inom yrket

MONICA HAR ARBETAT som lokalvårdare i närmare 23 år. Hon har arbetat lite här och där i Älvsbyn. Senast arbetade hon på boendet Ugglan. Men sen drygt ett år tillbaka bytte hon från Ugglan till Knut Lundmarkskolan.

- Att börja här var jätteroligt. Men det blev lite mycket i början, jag hade aldrig städat på en skola förut, berättar Monica.

Dagarna börjar med att Monica kommer till skolan klockan sex. Då börjar hon med att städa fritidslokalerna, innan barnen kommer vid åttatiden. Sen går hon runt för att städa där det behövs, innan hon går och städar matsalen.

Efter att hon själv fått äta lunch fortsätter Monica sedan med arbetet. På tur står då klassrummen.

- Så det är full rulle hela dagen, berättar hon.

Den största delen av tiden arbetar Monica ensam. Men ibland kommer kollegan Elisabeth Hällgren, som vanligtvis arbetar på badhuset, och hjälper till.

- Men det skulle vara lite mer tid så att man bättre hinner med, berättar Monica och syftar på att skolan är rejält stor.

Lär känna nya människor

KNUT LUNDMARKSKOLAN HAR ett förbud mot att använda uteskor inomhus. Detta för att det inte ska bli så mycket sand på golvet. Detta uppskattas stort av Monica.

- Det är ju bra. De glömmer ibland, men lär sig fort. När de kommer springandes och ser mig i korridoren så stannar de och tar av sig skorna, berättar hon och skrattar.

Tidigare har hon färdats över hela Älvsbyn för att arbeta. Men nu har hon en fast punkt där hon arbetar. Vilket hon gillar. Att byta från boende till skola är ett val som Monica inte ångrar. Sedan starten har hon lärt känna många nya människor, elever som lärare. ●





Boromir satsar på en lugn och rogivande miljö

Baggiom Vård & Behandling är en vårdkedja som ägs av företaget Humana. Arbetet går ut på att ta emot och behandla barn och ungdomar som har kommit till Sverige med hemiska trauman i bagaget, eller som lider av migrationsrelaterat stressyndrom.

Företaget har över 20 hem för vård eller boende (HVB-hem) i Sverige. Ett av de nyaste tillskotten är Boromir i Älvsbyn som invigdes den 3 september i år av Älvsbyns kommunalråd Helena Öhlund.

Boromir har sju behandlingsplatser och en utslussningslägenhet. Målgruppen är 15-18 år och är det enda stället i norra Sverige som arbetar med den här problematiken. På Boromir arbetar Christopher Wangson, föreståndare, och Jenny Fahlman, biträdande föreståndare. Anledningen till varför Baggiom valt att förlägga hemmet i Älvsbyn är bland annat på grund av byns positiva föreningsliv och den vackra naturen.

- Det är ju bara att se hur vackert och rogivande det är här, berättar Christopher Wangson.

Från skola till snickarbänken

Den före detta läraren och skolrektorn Nicklas Häggström har gått från att styra skola till att styra ett eget bygg- och renoverings företag. I somras startade han upp sitt företag Nicklas Häggströms Bygg & Renovering AB i Tvärån. Företaget renoverar allt, både inomhus och utomhus. Ett par av arbetena som är klara finns att beskåda på företagets sida på Facebook.

Efter uppköp gör Gulf comeback

För närmare 30 år sedan startade bensinmacken Berghs Bensin & Service sin verksamhet i Älvsbyn. Sedan starten var Shell bränsleleverantör till företaget. Men i början av 2013 köpte entreprenadfirman Bröderna Öhmans upp företaget.

Första Gulfmacken i Sverige

I och med uppköpet valde ägarna att byta bränsleleverantör till det nostalgiska märket Gulf, som försvann från den svenska marknaden i början av 80-talet. Gulf har även valt att införa reparation av bland annat skoter, moped och diverse motorredskap.

Nya tomter till salu på Prästgården



I SKRIVANDE STUND är sju stycken tomter på bostadsområdet Prästgården till salu. Storlekarna på tomterna varierar runt 1000 m². Priset per tomt är 120 kronor/m² plus inkopplingsavgifter, exempelvis el, eventuell fjärrvärme, vatten och avlopp. 2013 är inkopplingsavgiften för vatten och avlopp för en bostadsfastighet med en tomt på 1000 m² 94836 kr inkl. moms. Ansvarig för tomterna är Älvsbyns Fastigheter.

- Om man är intresserad av att köpa så ska man skicka en intresseanmälan via e-post till mig, berättar Anders Nilsson, VD på Älvsbyns Fastigheter.

Först till kvarn är det som gäller.

E-post: anders.nilsson@fastigheter.alsvbyn.se

Parkskolan har fått ny ventilation

UNDER SOMMAREN HAR delar utav Parkskolans inre genomgått en upprustning. Kommunen har nämligen satsat på att rusta upp delar av skolan för stärka dess kvalitet. Hela ventilationssystemet har bytts ut helt och en del av klassrummen har fått ny belysning. I samma veva har även isolering och ett flertal meter golvlister bytts ut.

I lodjurets timma

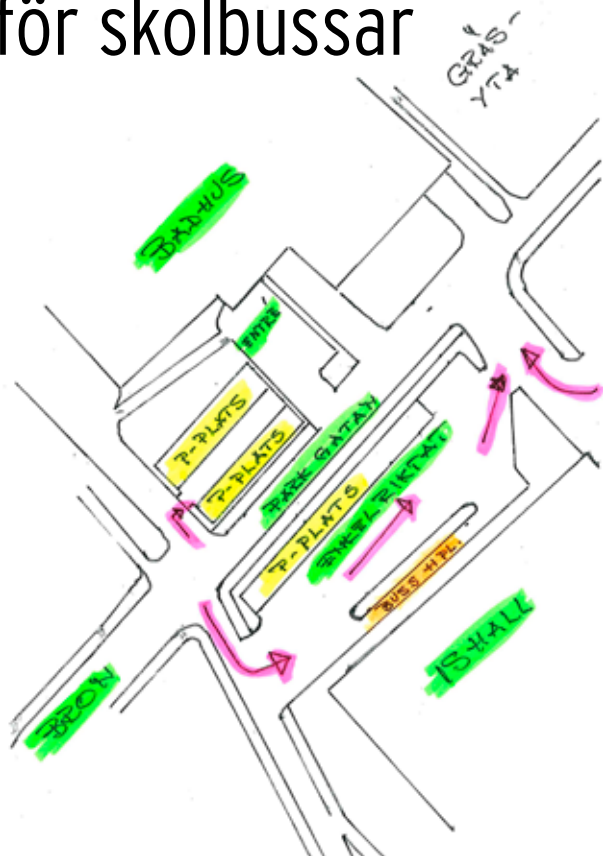
- förhandspremiär i Älvsbyn



FILMEN ÄR BASERAD på Per Olov Enquists teaterpjäs med samma namn och delar av filmen är inspelade i Älvsbyn. Inspelningen startade den 24 september 2012 och exakt ett år efter starten anordnades premiär av filmen i Älvsbyn tillsammans med Filmpool Nord i närvaro av filmens producenter och skådespelare. Den vanliga Sverigebiopremiären äger rum den 27 september.

Ny avstigningsplats för skolbussar

Nyanställda



GATAN MELLAN ISHALLEN och badhuset har genomgått en stor förändring under sommaren. Kommunen har valt att smalna av bredden på vägen med fem meter och satt ny fartgräns på 30km/h. Dessutom har parkeringen utanför ishallen blivit omgjord till en avstigningsplats för skolbussar. Det är därför förbjudet att parkera på avstigningsplatsen, med undantag efter klockan 17:00, då får man parkera med nosen mot ishallen. Detta ger 30 extra parkeringsplatser. Observera att denna del nu är med enkelriktad trafik (se skissen).

Nya parkeringar har gjorts utanför badhusets entré. Hela området har därför lika många parkeringsplatser som innan.

Det är även skapat fler parkeringsplatser mittemot förskolan Pärlan, gamla Bäckskolan. Detta är i första hand för personalen på Knut Lundmarkskolan.

Utbyggnad av husvagnsplatser på Kanis

KANIS HAR MYCKET att erbjuda. Bland annat en fin skidbacke, skidspår och en vacker natur att vandra i. I slutet av sommaren började Älvsbyns Fastigheter att tillverka ett flertal husvagnsplatser vid foten av Kanisbacken. Ett 30-tal har sedan dess gjorts och innan platserna blev färdigställda var samtliga redan förhandsbokade.



ULRIK BYLANDER, ny rektor på Knut Lundmarkskolan



ANDERS NILSSON, ny rektor på Parkskolan



LINUS SKÖLD, ny rektor på Älvåkraskolan



HELENA HANSSON, ny rektor på Älvsbyns gymnasium



MIKAEL OLOFSSON, ny chef för Arbete och Integration



MAGNUS LINDMARK, ny fastighetsskötare på Älvsbyns Fastigheter

Sammanslagning i Visträsk



Under sommaren har förskolan och lågstadiet i Visträsks rektorsområde slagits samman. Nu huserar båda verksamheter i den sedan tidigare befintliga skolan. Sammanläggningen underlättar bland annat öppning och stängning av dagis- och fritidsavdelningen. Skolsalar och grupprum har fått nya färgglada väggar och skiljeväggen mellan de olika avdelningarna har fönster för ökat ljusinsläpp. Det skapar en gemenskap verksamheterna emellan. En annan stor förändring är att hela skolan numera värms upp med bergvärme och man har satsat på att skapa en attraktiv utemiljö för båda verksamheter.

Tennisbanorna har rustats upp

ÄLVSBYNS TVÅ ENDA tennisbanor har blivit totalrenoverade. Banorna hade sen ett par år tillbaka förfallit. Därför bestämde sig Älvsby tennisklubbns ordförande Inger Johansson att något behövde göras och lämnade in ett medborgarförslag. Förslaget blev godkänt och renoveringen startade i början av september. Renoveringen innebar bland annat nytt nät, nya stolpar och nytt mjukare gummiunderlag.

– Det är ju jättekul. I kommunen har vi ju bara dom här två banorna, berättar Ambjörn Karlsson, en av klubbens styrelseledamöter.

Förutom kommunen har även Idrottsförbundet gått in med pengar så att upprustningen kunnat bli av.

Arbete för att förhindra fallolyckor

VINTERN ÄR SNART här och risken att halka är då stor. Ramlar man finns alltid risken att man skadar sig. Ibland är skadan liten, men ibland är skadan stor. Under september månad kommer räddningstjänsten att arbeta tillsammans med elever från årskurs åtta. Arbetet kommer att gå ut på att fylla hinkar med grus. Detta grus kommer sedan att placeras ut vid olika depåer runt om i samhället och ute i byarna. Gruset ska sedan användas för att förhindra att fallolyckor inträffar. Alla får komma och hämta sig en hink, men räddningstjänsten ser helst att dom går till seniorerna i första hand.

– Har vi hindrat en från att ramla är det värt det, berättar Margareta Lundberg, Risk- och Säkerhetssamordnare i Älvsbyn.

Arbetet är ett samarbete mellan räddningstjänsten, Fluxen, Älvsbyns Energi, Älvsbyns Fastigheter och skolan.

Den 1 oktober inträffar den så kallade Peppar-Peppar dagen, en dag som fokuserar på seniorers säkerhet. Älvsbyns seniorer är då inbjudna till räddningstjänsten för aktiviteter. Hinkar kommer då att finnas på plats för besökarna att ta med sig hem.

ÄLVSBYBLADET

Ansvärlig utgivare Magnus Nordström

Redaktör Peter Lundberg

Adress Älvsbyns kommun, 942 85 Älvsbyn

Web www.alvsbyn.se Tfn 0929-170 00 vx Fax 0929-174 00

Text och foto Robin Nilsson Omslagsfoto Robin Nilsson

Original/Tryck Litorapid Media AB, Hisings Kärra

Miljömärkt Trycksak 341 834

