



Ett superföretag  
från bygden



Vårdar eller stödjer Du  
någon närstående?



Lyftet för personal  
inom äldreomsorgen



Gemensam aktivitet för  
gammal som ung!

# älvbybladet

NR 4 / 2012

INFORMATION FRÅN ÄLVSBYNS KOMMUN



Älvsbyns Gymnasium  
+ Hanna  
= Fast jobb

## "Framtidstro och livskraft genomsyrar vårt samhälle"

NÄR JAG VÄXTE upp, bodde min åldrige farfar på vinden. När mamma och pappa köpte Hällan ingick det att ta hand om honom till livets slut. Jag älskade min farfar, han var min bästa lekkamrat. I Hällan i början på 60-talet var det ont om kompisar. Mamma var ju hemma så hon tog hand om mig och farfar. Jag brukar ofta tänka på min mor, klok och tålmodig, egenskaper som behövdes med en bortskämd unge och en tjurig gubbe.

Jag är glad att äldreomsorgen har förändrats under årens lopp. Äldreberedningen pekade på en del utvecklingsområden i vår kommun, som vi fortsättningsvis ska kartlägga och förbättra.

Mitt liv har alltid präglats av möten med människor, bekämpa orättvisor och känslan att allt är möjligt att förändra. Jag har gått på många minor men vägar man

inte misslyckas kan man aldrig någonsin lyckas.

Min politiska karriär startade med att jag inte fick förskola till mina barn. Året var 1987, jag började på lärarutbildningen och mina föräldrar var min barnomsorg. Läste mycket med barnen hemma. Några år senare satt jag i socialnämnden och beslutade att Timmersvansen skulle byggas. Mina barn fick aldrig chansen att gå där men som tur är har så många andra fått den möjligheten. Som socialdemokrat var det en glädjens dag när vi invigde Knut Lundmarksskolan i höstas. Det är en glädje att arbeta i den fina miljön med våra underbara barn som vi har i Älvsbyn.

Företagen i Älvsbyn är en viktig drivkraft, Älvsbyhus och Polarbageriet får "Pärnan" att glimra.

Näringslivet och handeln är viktiga



faktorer för att höja livskvaliteten i vår kommun.

Framtidstro och livskraft genomsyrar vårt samhälle, alla medborgare är värdefulla. Vi fortsätter den inslagna vägen och jag ser en gnistrande och glimrande livskraftig pärla. ●

**HELENA ÖHLUND,**  
BLIVANDE KOMMUNALRÅD

## Omvårdnadslyftet - en kompetensreform för personal inom äldreomsorgen



Foto Marcel Köppe

**Regeringen har fattat beslut om en fyraårig satsning på utbildning för personal inom äldreomsorgen, det så kallade Omvårdnadslyftet. En satsning som sträcker sig fram till år 2014 och innefattar hela 1 miljard kronor som fördelas till de olika kommunerna i Sverige.**

OMVÅRDNADSLYFTET SYFTAR TILL att stärka både den grundläggande kompetensen för undersköterskor och vårdbiträ-

den och den kompetens som behövs för specialiserade uppgifter.

- Det ger medarbetarna möjlighet att växa i sina yrkesroller, säger Nataliya Nilsson, enhetschef inom hemtjänsten.

Fortbildning och vidareutbildning av omsorgens personal är en viktig uppgift. I Älvsbyn samarbetar branschen och utbildningsanordnare (socialtjänst, gymnasieskola och kommunal vuxenutbildning), något som enligt Nataliya är en otrolig resurs och styrka.

- De kan ta fram kurser efter våra spe-

cifika behov och önskemål, förklarar hon.

För tillfället läser ett tjugotal undersköterskor en tio veckors lång fördjupningskurs på 100 gymnasiepoäng inom demensvård.

- Vi valde att starta en fördjupningsutbildning i år, men med tiden hoppas vi att det kommer att finnas intresse att även läsa kurser på yrkeshögskole- och högskolenivå, förklarar Nataliya.

Dagligen görs fantastiska insatser av personal inom kommunen, att stärka deras ställning och kunnande ger bättre villkor för flera parter.

- De är otroligt duktiga, har en enorm kompetens och att de vill fortsätta utvecklas och växa i sina yrkesroller är beundransvärt, säger Nataliya.

### Ser ett ökat behov

Behovet av kompetenshöjning hos personalen ökar kontinuerligt.

- Vi ser behov inom olika områden, exempelvis inom psykiatri och inom omsorgen för personer med funktionsnedsättningar, förklarar Nataliya och tillägger att man kommer att ansöka om medel kommande år för att bland annat kunna erbjuda fördjupad kunskap i de områdena. ●



## Kvinnojouren - arbetar mot våldet i nära relationer

Mäns våld mot kvinnor är ett utbrett samhällsproblem och ett allvarligt hot mot kvinnors trygghet och hälsa. I Älvsbyn engagerar sig Kvinnojouren Pärlan med att underlätta situationen för våldsut-satta kvinnor och deras barn. Ett viktigt arbete som även innefattar att ge kunskap om våldets kännetecken, dynamik och konsekvenser.

KVINNOJOURNEN ÄR EN förening med två anställda på sammanlagt 75 procent. Utöver det finns sju aktiva jourkvinnor som ställer upp som stöd till kvinnor som blir fysiskt, psykiskt eller ekonomiskt utsatta för våld. Verksamheten bygger på kommunalt verksamhetsbidrag och ideell arbetskraft.

- Det blir många kvällar och helger, berättar Åsa Vedin, jourkvinna och vice ordförande i föreningen.

### Tystnadsplikt

Kvinnojouren har tystnadsplikt, gör ingen dokumentation eller anmälning, utan arbetar enligt konceptet ”hjälp till självhjälp”. Som jourkvinna gäller det att lyssna och läsa av vilken hjälp den sökande behöver. Stödåtgärderna kan vara olika; ibland gäller det att bara lyssna, trösta och förstå. Andra gånger kan det handla om att ge praktiska råd så att den utsatta kvinnan kan förändra sin nuvarande situation och gå vidare. Ibland krävs fysiska åtgär-



Linda Sköld, Åsa Vedin och Anki Hjort.

der för att ordna med förutsättningar som vi andra ofta tar för givet.

- Det kan vara att till exempel följa med som stöd vid besök på socialkontor, polisstation eller bank. Ibland kanske ringa till försäkringskassan, berättar Åsa Vedin.

- Vi jobbar mot alla myndigheter som finns, för kvinnans skull, tillägger Anki Hjort som arbetar halvtid i föreningen.

### Fler stödsökande kvinnor

När man tittar på statistik från föregående år ser man en markant ökning över hela landet. Älvsbyn är inget undantag.

- På bara sex månader hade vi högre statistik än hela fjolårets siffror, berättar Anki Hjort. Ett resultat av att föreningen aktivt varit ute och informerat om sin verksamhet på skolor, föreningar och arbetsplatser.

Föreningen har nu också fått bidrag av Socialstyrelsen för att göra nytt informations- och marknadsföringsmaterial.

- Vi måste nå ut på olika språk, säger Anki Hjort och förklarar att det fortfarande är övervägande svenska kvinnor som söker sig till jouren, men att föreningen nu

ser en ökning av kvinnor med utländsk bakgrund.

### Tjejjouren

Nytt för i år är att Älvsbyn har fått en fungerande tjejjour, dit unga tjejer kan vända sig med små och stora tankar och problem.

- Det blir många frågor om familjedynamik, sex och om kroppen i allmänhet, berättar Linda Sköld som är med och driver tjejjouren. - Vi lyssnar och tipsar vart man kan vända sig om man vill söka hjälp.

### Fördomar

Både Kvinnojouren och Tjejjouren är aktiva föreningar över hela landet. Trots det kämpar de fortfarande mot att förebygga fördomar av olika slag. Många tror att mäns våld mot kvinnor hör hemma i de lägre samhällsklasserna med fattigdom, missbruk och i familjer med utländsk kultur.

- Så är inte fallet, det här förekommer i alla åldrar, samhällsklasser, bostadsområden och yrkesgrupper - det är därför vårt arbete är så viktigt, förklarar Linda Sköld. ●

## Nyanställda



EVA BLOMGREN,  
NY MILJÖINSPEKTÖR



AMANDA JOHANSSON,  
NY MILJÖINSPEKTÖR



ANETTE LUNDH,  
NY REKTOR PÅ ÄLVSBYNS GYMNASIUM

## Bidrar till glädje och meningsfullhet!



Foto Marcel Köppe

**Maria Pettersson och Pernilla Holmgren arbetar som aktivitetsledare på två av Älvsbyns äldreboenden; Nyberga och Ugglan.**

**- Vi arbetar tillsammans med övrig personal med att höja pensionärernas välmående, genom att motivera och engagera till olika aktiviteter.**

AKTIVITETERNA KAN SKE både enskilt och i grupp och görs efter de boendes egna önskemål och behov, enligt en genomförandeplan som upprättas när man flyttar till boendet.

Ofta handlar det om vardagliga saker, till exempel att hjälpa till att förbereda inför måltider eller delta i skötsel av blommor och växter – både inomhus och utomhus.

- Det gäller att se det stora i det lilla, säger Maria Pettersson.

Sångstunder och bingo är två återkommande aktiviteter de boende erbjuds. Andra exempel på aktiviteter är bowling, kortspel, promenader, filmvisning och högläsning. På Ugglan pågår under hösten

till exempel regelbundna målarträffar – sysselsättningar som aktiverar flera sinnen.

- Det gäller att vårda det friska hos pensionären, säger Pernilla och tillägger att aktiviteterna alltid görs för de boendes välbefinnande.

Aktiviteterna genomförs med hjälp av ordinarie personal, och beroende på tema, ibland även tillsammans med Älvsbyns olika föreningar och inbjudna musiker.

- Det är så roligt att personalen är engagerad, de är en viktig resurs för oss, säger Maria och tillägger att eftersom det är personalen som bäst känner pensionärerna, kan de också uppfatta särskilda önskemål på aktiviteter.

Ibland erbjuds också aktiviteter utöver det vanliga; dans, trädgårdvisning, sommarfest och utflykter är exempel på detta. Ibland sker även gemensamma aktiviteter för boende på Ugglan och Nyberga.

Både Maria och Pernilla anser att de har ett mycket roligt arbete! Att få bidra till glädje och meningsfullhet.

- Alla har vi ett behov av att bli bekräftade på olika sätt, både ung som gammal, avslutar Maria och Pernilla. ●

## Gemensam aktivitet för gammal som ung!

UNDER HÖSTEN HAR Pernilla Holmgren, aktivitetsledare på Ugglans äldreboende, planerat för aktivitet såsom ateljémålning en dag i veckan.

De boende på Ugglan inbjuds till att måla tillsammans med de barn som besöker familjecentralen.

En som brukar besöka familjecentralen med sin mamma och lillasyster är Amanda Blomberg, 4½ år.

Amanda gillar att måla! Just den här dagen målar Amanda tillsammans med Agda Eriksson som är 90 år. Agda berättar en ritsaga för Amanda om gubben och gumman som bodde i ett hus. Tillslut har Agda ritat en katt.

- Titta, jag har också ritat en katt, säger Amanda och visar Agda. ●





# Vårdar eller stödjer Du någon närstående?

**Var femte vuxen person ger någon form av stöd till en anhörig eller närstående.**

**- Det är cirka 1,3 miljoner svenskar i vuxen ålder, säger Annelee Mickelsson som arbetar som anhörigkonsulent i Älvsbyns kommun.**

ATT VÅRDA EN anhörig ger glädje och mening. Det är ett värdefullt arbete som utförs i det tysta. Samtidigt som det kan vara påfrestande.

- Du som anhörig eller annan person som hjälper en närstående kan själv behöva stöd, säger Annelee.

Till Annelee kan man vända sig med tankar och funderingar när man är bekymrad över någon närståendes situation, eller känner att man inte mår bra med själv.

- Många som vårdar sina anhöriga får sällan eller aldrig sova ostört och har svårt

att lämna hemmet även för kortare stunder, förklarar hon.

Stödåtgärderna kan vara olika eftersom behoven är så individuella. Och Annelee utgår alltid från vilka behov den enskilde individen har.

Varannan onsdag, ojämnta veckor, klockan 14:30 – 16:00 anordnar Annelee anhörigträffar. De håller till på Fluxen.

Anhörigträffarna sker i nära samarbete mellan en rad olika organisationer. Dessa organisationer är bland annat Älvsbyns kommun, PRO, SPF, DHR, Hjärt- och lungsjukas förening, Reumatikerförbundet, Svenska kyrkan, Primärvården och Röda Korset samt privatpersoner.

- Vi känner en stor styrka i att vara så många olika representanter eftersom vi då kan tillgodose flera behov, avslutar Annelee och tillägger att det inte behövs någon föranmälan utan man är välkommen när det passar. ●



**Kontakta Annelee Mickelsson, anhörigkonsulent, Älvsbyns kommun 0929-172 32 eller 070-88 98 502.**

- För råd och stöd i anhörigfrågor
- För enskilt samtal där du/ni i lugn och ro får tillfälle att beskriva din/er situation
- För hembesök
- För information om vad kommunen har att erbjuda

## “Förståelse & livskvalité med hjälp av register”

BPSD, BETEENDEMÄSSIGA OCH Psykiska Symtom vid Demens, drabbar ca 90% av alla som lever med en demenssjukdom. Dessa symtom kan exempelvis vara aggressivitet, oro, apati, hallucinationer eller sömnrörningar och de orsakar ett stort

lidande framförallt för personen med demenssjukdomen, men även för anhöriga och personal.

I vår kommun har vi börjat jobba med BPSD-register som är ett nationellt kvalitetsregister.

**Registret kan med hjälp av struktur i vårdarbetet minska BPSD och kan bidra till;**

- implementering av de nationella riktlinjerna
- personcentrerad vård
- gemensamt språk för personalen
- tydliga mål
- teamarbete
- verksamhetsutveckling
- kvalitetssäkring genom ständiga uppföljningar
- vårdtyngdsmätning

Vi har valt att starta detta arbete med kvalitetsregistret i liten skala och har valt ut avdelning Lärkan på Ugglan. De kommer tillsammans med teamet sjuksköterska, arbetsterapeut och sjukgymnast genomföra skattningar av BPSD. Det är två av undersköterskorna på Lärkan, Lotta Nyberg och Maud Enberg, som blir ansvariga för den administrativa rollen.

- Det här blir ett bra utvärderingsinstrument för att kunna se vilka metoder som har effekt, säger Samuel Karlsson, sjukgymnast.

Stefan Granlund som arbetar som arbetsterapeut förklarar att det handlar om att nå ett bra resultat för individen och minska symptomen och det i sin tur höjer välbefinnandet för den som har en demenssjukdom. ●



*Bakre raden: Sjukgymnast Samuel Karlsson, Arbetsterapeut Stefan Granlund, Sjuksköterska Vivianne Norberg-Danell*

*Främre raden: Anhörigkonsulent Annelee Mickelsson, Sjuksköterska Margareta Grönlund, Enhetschef Anna Lundberg, Undersköterska Lotta Nyberg, Undersköterska Maud Enberg*

## ML skogsmaskiner AB

### - ett superföretag från bygden

**Mikael Lundberg är snickare i boten, men i slutet av åttiotalet, då byggbranschen fick en tillfällig svacka, köpte han sin första skogsmaskin. Sedan dess har företaget vuxit till åtta maskiner, åtta heltidsanställda och underentreprenörer som anlitas vid behov.**

ML SKOGSMASKINER AB, som företaget heter är en verksamhet som till största del avverkar timmer åt Sveaskog.

- Fast ibland tar jag på mig uppdrag åt privata markägare, säger Mikael och förklarar att det kan variera, allt från avverkning av skog till grävning av privata vägar.

#### Tung maskinpark

Mikael som har skogsmaskiner i både Norr- och Västerbotten har inte märkt av någon stor konkurrens.

- Det är stora inköp och dyra maskiner, konstaterar han, och menar på att det är få som vågar sig in i branschen.

Hans maskinpark består av tre skördare som används till att fälla, kvista och kapa träd, och tre skotare som transporterar stockarna från avverkningsplatsen till en mer lättåtkomlig plats där en timmerbil kan hämta upp virket. Mikael har också en hjullastare och en grävmaskin som används efter behov.

Eftersom skogsmaskinerna är dyra vill man som företagare få ut maximal lönsamhet. Skiftarbete är vanligt förekommande och hos ML skogsmaskiner är det inget undantag.

- Personalen i Norrbotten arbetar tvåskift, och de i Västerbotten har treskift, förklarar Mikael.

Att hitta ny personal kan vara knepigt och medelåldern bland skogsmaskinförare är hög.

- Man ska tycka om att vara ensam och inte vara mörkrädd, säger Mikael och förklarar att skiftgången i yrket gör att man ibland måste ta sig till och från maskinerna under olika tider på dygnet. Ibland



▲ Mikael Lundberg, driver företag i skogsbranschen.

står skördaren riktigt illa till i skogen.

Kraven på ett miljömässigt hållbart skogsbruk blir allt viktigare och man måste också känna till maskinerna då underhåll och reparationer ingår i arbetsuppgifterna.

- Man måste kunna betydligt mer än att köra maskinen, bekräftar Mikael.

#### Ett superföretag

Det är efterfrågan på timmer som styr



branschen, och när det svänger blir det ofta rejäla vändningar.

- Mitt måtto är att vara så effektiv som möjligt, säger Mikael. Ett måtto som har gett resultat.

För några veckor sedan fick Mikael brev från tidningen "Veckans Affärer" där hans företag utsetts till ett av de fem vinstrikaste i Norrbotten. I brevet låg även en inbjudan till prisutdelning på Berns salonger.

- Men jag for inte dit, det är inte min grej, skrattar Mikael, som givetvis är glatt överraskad av utmärkelsen. Det är kul att skogsbranschen får en utmärkelse, efter all negativ publicering i media.

För att klassas som ett Superföretag utgår "Veckans Affärer" från en hel rad kriterier: tillväxt, vinst, avkastning, effektivitet, kapitalstruktur och finansiering. Det räcker alltså inte att ha en hög tillväxt utan den måste kombineras med lönsamhet och långsiktig finansiering - över hela fyra år. Totalt sett utgör superföretagen 0,1 procent av samtliga aktiebolag inom svenska näringslivet. Något som ger Mikael en sporre att arbeta vidare.

- Jag kommer även fortsättningsvis att försöka öka omsättningen, bara det ges möjlighet, säger Mikael. ●

Ansökan om  
föreningsbidrag lämnas  
senast den 15 februari  
2013 till Fritid &  
kultur/biblioteket

### Information från

### Älvsbyns Energi

Att minska uppkomsten av avfall och hushålla med våra resurser angår oss alla. Avfallsminimering är bra för miljön och även rent ekonomiskt för den enskilde. Det finns många bra tips på hur man kan minska uppkomsten av avfall i vardagen. Har du tips som du vill dela med dig kontakta gärna Älvsbyns Energi.

Säg "Nej tack till reklam".  
Ta med egen tygpåse till affären eller använd plastkassen flera gånger

### Visst kan vi minska vårt avfall!

Köp färre saker.  
Köp saker som håller länge.  
Reparera istället för att köpa nytt och kolla om du kan köpa en begagnad sak i stället för ny  
Lämna dina gamla hela saker till second hand eller sälj och köp via Internet.  
Köp inte mer mat än vad du hinner tillaga.  
Laga mat på rester.  
Drick kranvatten istället för flaskvatten.  
Använd uppladdningsbara batterier.

Ge upplevelsepresenter  
Låt barnen byta leksaker med kompisarna  
Lägg diskborsten i diskmaskinen och kör disktrasan i tvättmaskinen.  
Låna böcker på biblioteket, byt och låna av vänner.  
Dela saker som du inte behöver så ofta med grannar och vänner, t.ex. dyrare verktyg och redskap eller låna mellan varandra  
Ordna loppis

Som abonnent kan man spara in pengar, då man sorterar ut förpackningar och lämnar till återvinning, genom att det blir mindre kvar i kärlet och därigenom kan man begära glesare tömning eller minska kärlet. Detta gäller även om man bor i lägenhet, kostnaderna hålls nere för brännbart avfall (vilket är det som är kostar mest) och i slutändan kan det påverka hyran. Dessutom har du ju redan betalat en avgift för att förpackningen ska återvinnas redan då du handlade varan.



# - Ett roligt och givande arbete, tycker Hanna

Att arbeta som undersköterska innebär att man hjälper människor med vardagliga uppgifter som de själva av olika skäl inte klarar av. I jobbet ingår att dokumentera de äldres tillstånd och de åtgärder som utförs. Ett arbete som älvbyttejen Hanna Isaksson dagligen utför - och trivs med.

- Det ger mig bekräftelse och jag får känna mig viktig, säger hon.

HANNA ÄR EN helt vanlig 21-årig kvinna. Hon gillar att träna, baka och att umgås med nära och kära. Just nu har hon fullt upp med att inreda det nyinköpta huset på byn. Hon trivs i sin hemkommun, Älvsbyn. Några tankar på att flytta har aldrig funnits.

- Jag uppskattar att kunna gå till jobbet, att ha möjlighet att hinna hem under lunchrasten, det är guld värt! säger Hanna.

Hanna arbetar som undersköterska på Nyberga, ett av kommunens äldreboende som erbjuder dygnet-runt-tillsyn. Som undersköterska jobbar hon nära pensionärerna, eller de boende som de också kallas. Hon har ett stort människointresse, tålmod och en förmåga att förstå pensionärernas situation. Egenskaper som hon tror är viktiga för att arbeta som undersköterska.

- Ska man arbeta med människor måste man ha empati, säger hon.

För Hanna och hennes arbetskamrater är det också naturligt att göra "det lilla extra" för pensionärerna, exempelvis duka fint på helgmiddagar eller baka mjukkaka tillsammans med de boende.



- Det ger ökad livskvalitet för de boende och stärker oss i personalgruppen, förklarar Hanna.

## Viktigt med fasta rutiner

En typisk arbetsdag består av att ge de boende mat. Det är både frukost, lunch och middag, plus ett par mellanmål. Personalen försöker göra de båda huvudmålen till en social sammankomst, och just i dag har de dukat med servetter för att krydda vardagen lite grann.

- Vissa pensionärer uppskattar gesten, och den bekräftelsen ger energi åt oss alla, säger Hanna.

Mellan måltiderna ska de boende få hjälp med hygien, medicinering och aktiviteter. Behoven är olika beroende på hur självständiga pensionärerna är.

- Det är mycket fasta rutiner, förklarar Hanna och berättar att hon även är kontaktperson till en av de boende. Det innebär att hon ansvarar för den personens städning, medicinbeställning och personliga egentid.

Personalen försöker också hinna med att göra saker utöver det vanliga med pensionärerna. Det kan vara allt ifrån att måla naglarna till att bara dricka en kopp kaffe tillsammans.

## Ett självklart val

För Hanna var det ett naturligt val att läsa det treåriga gymnasieprogrammet till undersköterska. Både hennes mamma och mormor jobbade på Nyberga och själv hade hon varit solflicka under sommarloven.

- Jag trivs med att arbeta med människor, det är både roligt och givande.

## Lovande framtid

I Älvsbyn erbjuds gymnasieprogram för dig som är intresserad av att vårda andra människor. Vård- och omsorgsprogrammet är en yrkesförberedande utbildning och efter avlagd examen kan man arbeta inom exempelvis hemtjänst, äldreomsorg eller på vårdcentral.

Vill man fördjupa eller vidareutbilda sig som undersköterska ser framtidsprognoserna ljusa ut. Det ser ut att finnas möjlighet till både utbildning och jobb!

- Det kommer att vara ett stort behov av utbildad personal i kommunen, bekräftar Hanna. Undersköterska är en jättebra grund att stå på, och inom vården finns det alltid jobb för den som är villig att visa framfötterna. ●

## NOTISER

### Hemvändardag den 27 december

Torsdagen den 27 december bjuder Älvsbyns kommun alla hemvändande före detta Älvsbybor på lunch, information och film. För mer information kontakta Ulrica Hamsch på telefonnr 0929-171 40.

**Vet ni om** att på Räddningstjänsten kan man nu låna bilbarnstol i högst 7 dygn. Dessa bokas hos Margareta Lundberg 0929-171 33. Kanske kan det behövas om man väntar hem smått under julhelgen.

## Är du intresserad av att bli "God man/förvaltare"?

Antalet godmanskap och förvalterskap ökar och därför är vi i behov av att rekrytera nya lämpliga gode män och förvaltare.

### Vad krävs?

Lagen säger att en god man/förvaltare ska vara erfaren, rättrådig och i övrigt lämplig. Valet av god man/förvaltare styrs mycket av den hjälpbehövandes önskan och vilket behov som han eller hon har. De flesta personer har de kunskaper som krävs för att åta sig ett eller flera uppdrag som god man/förvaltare.

### Gör en insats

Som god man/förvaltare gör man en stor insats för en medmänniska som av olika anledningar inte själv klarar sina angelägenheter. Ofta är uppdragen lärarika. Det utgår en skälig ersättning för det arbete som läggs ned.

### Lämna in din intresseanmälan

Hör av dig till överförmyndarexpeditionen Agneta Ahl, telefon 0929-172 18, eller maila [overformyndaren@alvsbyn.se](mailto:overformyndaren@alvsbyn.se), för intresseanmälan

# Kanis och Badhuset



Foto Marcel Köppe

**Julklappstips!**  
Årskort finns att  
köpa på Badhuset

När man köper ett kort måste man ha med ett foto på var och en som det ska gälla för.

## Priser i badhuset och Kanis skidlift 2012/2013

### Badhuset

Barn 0-6 år badar gratis i målsmans sällskap

Ungdom (7-19 år) 20 kr

Vuxen (från 20 år) 40 kr

### Årskort

Ungdom 500 kr

Vuxen 700 kr

### Kanis

Barn 0-6 år gratis i målsmans sällskap

Dagkort (oavsett ålder) 90 kr

Kvällskort (oavsett ålder) 75 kr

### Årskort

Ungdom (7-19 år) 500 kr

Vuxen (från 20 år) 700 kr

### Årskort för familjer som gäller i både Badhuset och Kanis

Ungdom 7 - 19 år 900 kr

Familjekort för 2 vuxna och upp

till 3 ungdomar 2 000 kr

Familjekort för 1 vuxen och 2

ungdomar 1 400 kr

För varje ungdom därutöver

tillkommer 100 kr/barn

*Kortet gäller 1 år från inköpsdatum*

### Årskorten köper du på badhuset

Det går även att köpa årskort i Kanisbacken, men för att slippa köa i backen är det bättre att köpa på badhuset. OBS! Tag med ett foto.

### Nya husvagnsplatser i Kanis!

Nyhet för säsongen är att det är gjort nya husvagnsplatser i skogen bakom servicebyggnaden. De 10 första som bokar säsongsplats får stå hela säsongen för 1 500,-. Det finns fortfarande platser kvar.

Servicebyggnaden är renoverad med bl a handikappanpassad dusch, fullt utrustat kök och ca 10 matplatser. En vedeldad bastu kommer att ställas upp under vintern. Lite röjning har skett i backen och belysningen är genomgången.

## Glöm inte att släcka ljusen!

**Nu tändas tusen juleljus...**

**Glöm inte att släcka dem!**

Under den mörka delen av året är det mysigt att tända levande ljus.

### Tänk på:

Att använda ljusstakar i material som inte kan börja brinna, till exempel smide, keramik, sten eller liknande.

Att dekorera din ljusstake med icke brännbart material, till exempel sand, sten, glas eller snäckor.

Att se till att ljusen står stadigt.

Att aldrig lämna levande ljus utan uppsikt.

**Visste du till exempel att 70 procent av bränderna under julmånaden orsakas av tända ljus?**

Sätt upp en påminnelse på insidan av din ytterdörr om att släcka ljusen! Värmeljus kan också orsaka brand, framför allt om de står många tillsammans eller i täta ljuslyktor.

Ha samma respekt för värmeljus som för vanliga ljus. Ställ dem inte nära föremål som kan börja brinna.

### Den som lämnar rummet sist blåser ut ljusen!

En annan vanlig ljuskälla under julen är marschaller.

### Tänk på:

Att endast använda dem utomhus

Att aldrig flytta en varm, brinnande marschall

Att placera marschallen i en hållare avsedd för marschaller

Använd marschallskydd

Släck marschaller genom att kväva lågan med en plåt, ett lock eller liknande.

Använd aldrig vatten eller snö, innehållet i marschallen kan slungas upp explosionsartat!

## ÄLVSBYBLADET

Ansvarig utgivare  
Magnus Nordström

Redaktör  
Ulrica Hamsch

Adress  
Älvsbyns kommun, 942 85 Älvsbyn  
www.alvsbyn.se  
Tfn: 0929-170 00 vx, fax: 0929-174 00

Text och foto  
Sara Bohlin och Ulrica Hamsch

Original/Tryck  
Litorapid Media AB, Hisings Kärra

 Miljömärkt Trycksak 341 834



ÄLVSBYNS KOMMUN