

älvbybladet

NR 2 / 2011

INFORMATION FRÅN ÄLVBYNS KOMMUN



**Första
spadtaget
för den nya
skolan**



Socialchefen går
i pension efter 40 år



Första sommaren
för Floristen



Radiosändning
från Storforsen



Många upplevelser
i kommunen

Krönikan



Älvsbyn var allt ett bra ställe att växa upp på

År 1997 var ett stort år i mitt liv. Det var det året som jag, vid tio års ålder, kom tillbaka till

Älvsbyn efter att ha varit borta i sju år. Efter att ha spenderat den största delen av dom tidigare åren på olika ställen i Norrbottens län så kändes de skönt att äntligen få ställa sig på en fast punkt. Strax efter att ha anlänt till Norrbottens pärla så började skoltiden och jag lärde snabbt känna nya kompisar som jag var med på fritiden. I början blev det mest att man hängde hos varandra och spelade TV-spel eller tittade på film, men även ett och annat hyss kan jag lova dök upp ibland.

Sedan började man titta mer på vad Älvsbyn själv hade att erbjuda. Då hittade vi bland annat ungdomsgården Alcatraz, badhuset, biblioteket och Selholmen. Fritidsintressena ökade, det var allt från att kämpa sig fram i 30 graders kyla för att bada i ett par timmar, till att samlas ett gäng kompisar och grilla sig en korv under stjärnorna en sen vinterkväll på Selholmen. Älvsbyn hade mycket att erbjuda en kille som mig och mina vänner.

Gångavstånd till matställen när man kände för att lyxa till det lite extra på sommarlovet, det var perfekt.

Nu är jag på mitt artonde år som Älvsbybo och ställena finns fortfarande kvar plus ett och annat nytt ställe som har dykt upp, som till exempel bowlinghallen. Man blir lite nostalgisk när man tänker tillbaka på "den gamla goda tiden" när man inte hade lika mycket att tänka på, när man helt enkelt kunde njuta mer av livet med ett glatt humör och en korv i handen.

Nu i slutändan så kan jag inte annat än att säga: Älvsbyn var allt ett bra ställe att växa upp på.

Robin Nilsson

Praktikant på näringslivskontoret, Älvsbyns kommun

NOTISER

Mötesplats Café Storgatan

Vid Ungdomstinget i höstas menade ungdomarna att de i stället för en ungdomsgård vill ha mötesplatser på olika ställen, där de som har gemensamma intressen kan träffas eller där man träffas bara för att umgås, oavsett ålder. Café Storgatan föreslogs som ett ställe för sådana träffar.

– Därför gjorde vi en kväll i december ett försök som vi kallade Mötesplats Café Storgatan. Ungdomarna tyckte det var bra och ville att vi skulle fortsätta, säger kultur- och fritidschef Kjell Tegnelund.

Mötesplats Café Storgatan ordnas vid 50 tillfällen från mitten av april till slutet av september. Fritid och kultur står för kostnaderna att hålla det öppet. Hittills har antalet ungdomar som varit där varierat från bara några få till cirka 30 stycken.

EFS ungdomskvällar "Fredagsfeber" och föreningen Mucho får också bidrag från Fritid och kultur till sina mötesplatser för ungdomar.

– Detta bidrag går även att kombinera med puma-pengar som ungdomar kan söka för olika arrangemang, påpekar Kjell Tegnelund.

Barnsäkerhetsronder i förskolorna

Vid förskolorna Timmersvansen, Västermalm, Altuna och Älvan har rektor Madelene Nyman genomfört säkerhetsronder tillsammans med personalen, där man granskat säkerheten för barnen både inomhus och utomhus.

– När vi tittade på säkerheten ur barnens perspektiv upptäckte vi flera saker som behöver åtgärdas för att säkerheten för barnen ska vara så hög som möjligt och risken för olyckor liten, säger hon.



Hittills har de fällt träd, grävt och schaktat jord där skolan ska byggas, berättar eleverna i förra läsårets klass 2 på Bäcksolan som dokumenterar bygget av den nya skolan. Här representeras klassen av Christoffer Karlsson, Linnea Nilsson, Gunnar Nordlund, Oscar Persson och Henny Sundkvist, på bakre raden från vänster, och på främre raden från vänster: David Rosengren, Ida Groth, Tanja Ohlsson, Alexander Karlsson och Joel Lundberg.

Elever dokumenterar bygget av nya skolan

Arbetet med att bygga en ny skola i Älvsbyn har börjat. Den 13 maj togs det första spadtaget. Eleverna i en klass på Bäcksolan dokumenterar bygget.

Det var två elever från Bäcksolan, Frida Höglund och Alfred Olofsson, som tog det första spadtaget till den nya skolan i Älvsbyn, tillsammans med kommunalråd Bill Nilsson. Frida och Alfred går i sexan och kommer inte att hinna gå i den nya skolan. Det kommer däremot förra läsårets klass 2 på Bäcksolan. De har fått ett viktigt uppdrag; att dokumentera bygget.

– Vi skriver, fotograferar och ritat för att kunna visa och berätta om hur det går till att

bygga skolan, säger Tanja Ohlsson som går i klassen.

– Vi går förbi där varje dag när vi ska till maten, så vi ser när det har hänt något nytt som vi vill dokumentera, säger Joel Lundberg.

Alla elever har var sin skrivbok för att skriva om hur skolan byggs. Så småningom kommer de att sammanställa materialet på något lämpligt sätt så att andra kan få del av det.



Carina Isaksson är ordförande för föreningen Attention Älvsbyn. Annelie Teilus och Halldis Burström är med i styrelsen för att bidra till ökad förståelse i samhället för neuropsykiatriska funktionsnedsättningar (NPF).

Att få diagnosen var som att vinna på lotto

Attention Älvsbyn är en alldeles nystartad förening. Den är ett nätverk för personer med neuropsykiatriska funktionsnedsättningar (NPF), deras anhöriga, yrkesverksamma inom området och andra intresserade.

– Vi vill vara ett stöd för dem som har NPF och sprida kunskap och förståelse om dessa funktionsnedsättningar, säger Carina Isaksson som är ordförande för föreningen och var den som tog initiativet att starta den.

Hittills har föreningen ordnat tre kafékvällar där man träffar varandra, delar erfarenheter och till exempel ser filmer som på olika sätt tar upp NPF. Tanken är att i fortsättningen ha sådana kaféer varje torsdag i före detta dagcenter. Föreningen har också ordnat två föreläsningar där personer som själva har NPF har berättat om sina erfarenheter.

– Vi vill nå ut till skolan, arbetsplatser och Älvsbyborna i allmänhet med information om de svårigheter som personer med NPF har. Om det finns förståelse i omgivningen så fungerar personer med NPF mycket bättre, förklarar Carina.

När hon fick sin yngste son för nio år sedan förstod hon snart att han hade NPF. Bland annat var han väldigt överaktiv.

– Jag fick kämpa länge innan det gjordes en utredning på honom. Den visade att han har

flera funktionsnedsättningar. Sedan utreddes också tre av mina äldre barn och även de har liknande diagnoser. Då bad jag om en utredning även på mig, eftersom jag själv haft samma problem hela livet, berättar Carina.

– Att få diagnosen var som att vinna på lotto. Jag har fått medicin som hjälper mig att fungera bra, och jag vet nu hur jag ska träna socialt varje dag. Nu kan jag göra mig förstådd bland andra människor och håller mig inte längre undan. Jag klarar att ha ett ansvarsfullt heltidsarbete och det är inte längre kaos i min vardag.

Halldis Burström och Annelie Teilus gick med i föreningen för att de vill lära sig mer om NPF och få större förståelse för människor med sådana funktionsnedsättningar.

– Det är så många barn som möter oförståelse i skolan. Det finns fortfarande en stor okunskap bland lärarna och speciallärarna om de här problemen. Jag gick med för att både lära mig mer och hjälpa till att sprida kunskapen, säger Halldis.

– Det finns också många vuxna med sådana problem som både behöver förstå sig själva och

Fakta om NPF

- Neuropsykiatriska funktionsnedsättningar (NPF) är samlingsnamnet på svårigheter som har sin grund i hur hjärnan arbetar och fungerar. Dit räknas neuropsykiatriska diagnoser och tillstånd som adhd, damp, add, dcd, asperger, tourette, autism, ocd, dyslexi, språkstörningar och nld.
- Personer med NPF har ofta svårt att reglera sitt behov av uppmärksamhet, styra sina impulser och anpassa sin aktivitetsnivå, samspela och samarbeta med andra, uttrycka sig i tal och skrift samt med inläring, minnet och motoriken.
- Dessa svårigheter har många människor i större eller mindre grad. När svårigheterna är så stora att de kraftigt påverkar individens utveckling och möjligheter att fungera i samhället blir de en funktionsnedsättning.
- Man vet inte varför vissa människor drabbas av NPF. Problemen är betydligt vanligare i vissa släkter än i andra, vilket tyder på att det är arftligt.
- Dålig uppväxtmiljö kan inte orsaka NPF, men en ogynnsam omgivning kan förvärra problemen - och tvärtom. Förstående anhöriga, vänner, lärare, chefer och arbetskamrater underlättar och minskar symtomen samt gör det lättare att leva med svårigheterna.
- På www.attention-risk.se kan du läsa och lära dig mer om NPF. Du kan kontakta Attention Älvsbyn på 070-812 17 83 eller mejl carinaisaksson@ymail.com.

få förståelse från sin omgivning. De behöver utredningar, diagnoser, behandling och annan hjälp för att fungera bättre. Genom föreningen vill jag bidra till att de får den hjälpen, tillägger Annelie.

Vill du att din förening ska presenteras i Älvsbybladet?

Kontakta Älvsbyns kommun, tfn 0929-170 00, eller e-post: redaktor@alvsbyn.se

Risk- och säkerhetssamordnare

I Älvsbyns kommun finns sedan en tid tillbaka en risk- och säkerhetssamordnare. Det är Margareta Lundberg som sedan tidigare arbetar i räddningstjänsten.

Hon delar nu sin arbetstid mellan delar av sina tidigare arbetsuppgifter och de uppgifter som är risk- och säkerhetssamordnarens ansvar. Delar av dessa låg tidigare på räddningschefen.

– Mitt uppdrag är att ansvara för att det finns en beredskap i samhället för extraordinära hän-

delsel och katastrofer, så att följderna av sådana händelser blir så små som möjligt, säger hon.

För att den beredskapen ska finnas, ska Margareta bland annat ta fram handlingsprogram för olika tänkbara händelser i kommunen, se till att tjänstemän och politiker får utbildning i krisledning, se till att alla enheter har en egen plan och ett tänk kring risk och säkerhet samt leda och öva FRG (frivillig resursgrupp) och POSOM (psykiskt och socialt omhändertagande).





En "epok" är över;

Birgit Nilsson slutar som socialchef

Den sista juni slutar Birgit Nilsson som socialchef i Älvsbyns kommun. Efter 40 år på socialkontoret, varav de sista 18 som socialchef, blir hon pensionär. Hon har genomfört många förändringar i socialtjänstens verksamhet och både infört nyheter och gjort neddragningar.

– Jag har haft ett spännande och intressant jobb som jag alltid har trivts med, trots att jag ofta har haft besparingskrav på verksamheten, säger hon.

- Den 1 juli 1993 blev Birgit Nilsson socialchef i Älvsbyn.
- Efter exakt 18 år, den 30 juni slutar hon som socialchef. I augusti fyller hon 65 och blir pensionär men kommer att arbeta hemifrån till årsskiftet som tjänstemannastöd till en beredning som ska se över hur äldreomsorgen i Älvsbyn ska se ut i framtiden.
- Under hennes år som socialchef har stora reformer och förändringar genomförts i äldreomsorgen i landet, förändringar som Birgit har varit ansvarig för att genomföra i Älvsbyn.
- Hon har också ofta haft besparingskrav på verksamheten och tvingats göra många förändringar av det skälet.

Som ung socionom fick Birgit Nilsson jobb som socialassistent i Älvsbyn. Det var 1971. Hon kom från Umeå och hade inte tänkt stanna länge. Efter sex år fick hon en tjänst i Ljusdal, sa upp sig och flyttade dit. Men något hade hänt när hon och arbetskamraterna var på Sparta för en avskedsfest; hon hade blivit uppbad av en Älvsbybo vid namn Kjell. För att göra en lång historia kort, så flyttade hon snart tillbaka för hans skull och hade turen att få tillbaka sitt gamla jobb eftersom den som fått det valde att inte stanna.

– Jag arbetade sedan som socialassistent till 1981 då jag blev chef för Individ- och familjeomsorgen. 1993 blev jag tillfrågad av dåvarande socialchefen Allan Hansson som skulle gå i pension, om jag ville ta över efter honom. Jag svarade ja utan att fundera eftersom jag alltid har tyckt om utmaningar, berättar hon.

Eftersom man höll på med en omorganisation på tjänstemannasidan var Birgit tillförordnad socialchef i ett år innan tjänsten utannonserades och hon fick den.

Stora förändringar

Under Birgits år som socialchef har många stora förändringar genomförts i verksamheten.

– Den volymmässigt största förändringen var ädelreformen som genomfördes precis när jag började. 1992 hade riksdagen beslutat att kommunerna skulle ta över äldreomsorgen från landstingen. När jag började hade förre socialchefen förberett för att ta över verksamheten med all personal och alla vårdtagare och det innebar stora förändringar i socialtjänstens verksamhet, säger Birgit.

Vid nyåret 1995 gjordes två andra stora förändringar. Barnomsorgen i kommunen flyttades från socialnämnden till skolan och psykädelse-reformen genomfördes, där mentalsjukhusen avvecklades och patienterna slussades ut till egna boenden i kommunerna. Året efter tog kommunerna i Norrbotten över verksamheten för funktionshindrade. För Älvsbyn innebar det att nio gruppboenden, två dagverksamheter samt korttids/fritids blev kommunala verksamheter i socialtjänsten.

– Dessa förändringar innebar omställningar för personalen. Alla var inte positiva till att byta arbetsgivare från landstinget till kommunen och det krävdes mycket av mig och arbetsledarna för att det skulle bli bra.

Nyheterna i LSS-lagen gav också vissa funktionshindrade rätt till personlig assistens, och ansvaret för verksamheten lades på kommunerna. Det har inneburit cirka 70 nya anställda personliga assistenter och många nya brukare i socialtjänsten.

– Början av 2000-talet var överlag en tid när socialtjänsten förändrades mycket. Det var nya inriktningar, nya direktiv, nya bedömningsmallar och ibland nytt sätt att tänka och innebar många förändringar både för personalen och våra klienter, säger Birgit.

2009 gjordes den senaste stora förändringen när individ- och familjeomsorgens verksamhet delades upp i två enheter, Arbete och integration, som arbetar med stöd för enskilda personers missbruk, försörjning, arbetsmöjligheter och integration, och Barn och familj, som flyttades till dåvarande Barn- och utbildningsnämnden (och efter den senaste omorganisationen hör till Barn- och fritidsutskottet).

– Uppdelningen har förbättrat verksamheten med tanke på målgrupperna, särskilt när det gäller barn och familj. Skolans personal och personal som tidigare tillhörde socialkontoret samarbetar nu i stödet till barn och familjer som behöver det.

Intro och nyckelfri hemtjänst

– Ett stort och viktigt arbete var projektet Intro som startade 2008 och pågick i två år och sedan fick en fortsättning i den ekonomiska föreningen Jobbcentralen. Till det projektet fick vi eu-medel för att ge sysselsättning till människor som hamnat mellan stolarna i samhällets sociala trygghetsnät.

Nyckelfri hemtjänst är en förändring som kom till genom ett förslag från Birgit.

– Jag var på en mäsas där tillverkaren visade systemet och jag tänkte att det där måste vara bra, så vi testade det under 2007 i två hemtjänstgrupper, i Visträsk och i centralorten.

Den nyckelfria hemtjänsten, som både är en arbetsmiljöförbättring för personalen och en ökad säkerhet och trygghet för vårdtagare och anhöriga, genomfördes året efter. Tack vare Birgit var Älvsbyn en av de första kommunerna i landet som gjorde det. Nu finns nyckelfri hemtjänst i många kommuner.



Man kan räkna upp många fler saker som gjorts inom socialtjänsten under Birgits tid som socialchef. Några exempel:

- Utbildningar för personalen som höjt deras kompetens och gett goda effekter för både verksamhetens kvalitet och personalens arbetsmiljö.
- Handledning för hemtjänstpersonalen av en arbetsterapeut som ger råd om hur de kan stödja pensionärerna att träna hemma och därmed kan förbättra möjligheten att bo kvar, och som även hjälpt personalen att förbättra arbetsmiljön.
- Alla insatser i de särskilda boendena dokumenteras digitalt sedan flera år.
- Källbackens korttidsboende för rehabilitering och avlastning i ålderomsorgen startade 2007.
- En webbaserad kvalitetsdatabas för äldreomsorgen har upprättats, där alla dokument för verksamheten finns samlade så att personal och andra lätt kan hitta dem.
- Det nya solrummet på Fluxen invigdes i början av det här året.



Besparingskrav

Under åren som Birgit varit socialchef har kravet på besparingar varit en stor orsak till många andra förändringar som hon genomfört.

– Utveckling av verksamheten är viktigt och även när vi har tvingats spara har jag försökt få den att komma vidare med de medel vi har. Det viktigaste i all förändring är att ha personalen med sig och att ha respekt för deras erfarenheter och kompetens. Om de känner sig delaktiga i besluten, så når man framgång.

– Inte minst vid förändringar som berott på besparingar märks det hur duktigt personal och arbetsledare vi har. Vi lyckas ändå hålla en hög kvalitet på verksamheten och har ett gott rykte långt utanför länsgränsen.

Egen företagare i lugnare tempo

Som pensionär tror Birgit Nilsson att hon kommer att göra saker i ett lugnare tempo, men hon har inte tänkt slå sig till ro.

– Jag tycker att ålderspension är ett gräsligt ord, men samtidigt ger det ju nya möjligheter att bli pensionär. Jag har mycket energi, många idéer och vill ha konkreta mål och mår inte bra av att låta dagarna gå, så jag har tänkt starta ett företag och göra något för att locka människor att besöka Älvsbyn. Det finns ju så mycket att se och uppleva här, säger hon.

Ett exempel på Birgits många idéer var när hon för ett par år sedan kom på att kommunen borde försöka få radioprogrammet "Ring så spelar vi" att sändas från Storforsen, vilket också blev verklighet den 21 maj.

– Jag kommer även att stå till förfogande om min yrkeskompetens som ledare och socialchef behövs, fortsätter hon.

– Kanske får jag också mer tid över för mina fritidsintressen som att spela golf, paddla kajak, sy kläder, läsa och att bjuda hem vänner och äta gott. Jag kommer också att åka oftare på olika musikarrangemang och jag ser fram emot att kunna fara till fjällen när helst andan faller på. Och så har jag tänkt lära mig fotografera.

Meriterad blomsterbindare på Floristen

Det är första sommarsäsongen för Floristen, den nya blomsterhandeln i Älvsbyn. När Ida Öberg och Maria Norén startade den i höstas, hade de pratat om att öppna en blomsterhandel i Älvsbyn i mer än ett år.

– I höstas kände vi oss redo att starta och vår affärsidé är att alltid ha hemma både traditionella krukväxter och nya, ovanliga och roliga sorter och ett fullt sortiment av de snittblommor som hör till säsongen samt att ta hem annat som kunderna frågar efter, säger Maria.

– Och så kompletterar vi med lite andra saker, dels tillbehör till blommor som krukor och vaser, men också lite textilier och prydnadssaker, tillägger Ida.

I våras gjorde de också i ordning sin utegård med sommarblommor och perenner. De tar även hem buskar och träd på beställning och kommer att ha den öppna hela sommaren och till hösten.

– Kanske blir det även en vinterträdgård här ute. Vi får se, vi har många idéer, säger Ida.

Under några juniveckor säljer de också sommarplantor på EFS-parkeringen, något som de kommer att fortsätta med även nästa år.

SM-florist

Nyligen anställde de ytterligare en florist, Cecilia Goldkuhl, som kommer från Boden där hennes föräldrar driver en handelsträdgård. Själva har hon en gedigen utbildning som florist och har arbetat i flera år i Skåne. Dessutom har hon tävlat i blomsterbinderi och har bland annat varit distriktsmästare i Norrbotten, tia på SM och trea på Skånska öppna mästerskapen.

– Hon passar bra ihop med oss och det blir många skratt när vi arbetar tillsammans, men framför allt är hon fantastiskt duktig och en väldig tillgång för oss. Vi åtar oss ju alla slags blomsterbinderier, till begravningar, bröllop, fester, evenemang och vardag. Cecilia är inte bara Älvsbyns utan en av Norrbottens absolut bästa blomsterbindare, säger Ida och fortsätter:

– Det är roligt att få förtroendet att göra blomsterarrangemangen till större tillställningar och vi är glada över det beröm vi fått, till exempel när vi gjorde dekorationerna till Hotell Storforsen när Ring så spelar vi sändes därifrån.

Floristen har en blogg: www.floristensblomsterhandel.blogg.se

Där skriver de och visar bilder från butiken och sina aktuella blomsterarrangemang, samt en sida på Facebook med nyheter och erbjudanden.



Nyanställda floristen Cecilia Goldkuhl och ägarna Ida Öberg och Maria Norén i butiken Floristens nya uteträdgård.

De granskar kommunens beslut och verksamhet

Det finns fem kommunrevisorer i Älvsbyn. Deras uppdrag är att granska kommunen och de kommunala bolagen, så att all verksamhet följer lagar och förordningar och så att de beslut som tas i kommunfullmäktige verkställs.

– Vi tittar alltså på att man gör det man ska i den kommunala verksamheten och hur man gör det, säger Sigvard Lundgren som är revisorerernas ordförande.

– Vi ska påtala fel och brister för att det ska bli bättre och vi vill att politiker och tjänstemän ska se oss som en resurs och ett stöd för verksamheten, fortsätter han.

I revisionen ingår också att granska kommunens ekonomi, bokföring och bokslut, men det

är inte kommunrevisorerna själva som granskar siffrorna.

– Till det anlitar vi en revisionsbyrå med certifierade kommunala revisorer. De sammanställer siffrorna i tabeller åt oss, där vi kan se felaktigheter eller om någon verksamhet överskridit sin budget, förklarar Greger Andersson, som också är en av de fem kommunrevisorerna.

När revisorerna anser att en viss fråga behöver granskas, gör de antingen en djupare eller

en mindre undersökning. Några exempel på frågor som de har djupgranskat är hur arbetsmiljöfrågorna sköts i kommunen och vilka beslutsunderlag som ställts till kommunstyrelsen och fullmäktige inför vissa större beslut, som nedläggningen av kommunförrådet. Mindre undersökningar har de gjort om till exempel hur man sköter motioner och medborgarförslag och mängden styrdokument i kommunen.

– Vår nästa stora djupgranskning blir skolan. Vi ska ta reda på orsakerna till att resultaten på Älvåkra är dåliga, säger Sigvard.

Varje år granskar revisorerna mellan tre och fem djupare frågor och ungefär lika många mindre. De har en budget på 710 000 kronor och är fria att använda av de pengarna för att granska vilka frågor de vill. Beloppet ska även täcka kostnaderna för de tjänster som köps från revisionsbyrån.

– Varken politiker eller tjänstemän kan hindra oss att granska kommunens verksamhet och beslut eller neka oss att ta del av någon av kommunens dokument eller information. Det har de inte laglig rätt till, förklarar Sigvard.

– Vi tar upp de frågor som vi anser behöver granskas. Det kan vara något som vi inte tycker stämmer eller verkar bra när vi tittar på beslut och på verksamheten, något som framkommit genom rapporter eller genom media eller något som allmänheten kontaktat oss om, säger Greger och tillägger:

– Vi ser mycket positivt på att allmänheten kontaktar oss och föreslår sådant som bör granskas.



Kommunrevisorerna i Älvsbyn: Robert Lidström, Catarina Jonsson, Sigvard Lundgren, Helen Sundström Hetta (sakkunnigt biträde från den anlitate revisionsbyrån), Greger Andersson, Maria Öhman.

YRKESPROFILEN

Hjälp till självhjälp

En arbetsterapeut hjälper människor med funktionsnedsättningar att klara vardagliga sysslor, som att äta och sköta sin hygien, på bästa sätt, med eller utan hjälpmedel.

Inga Berglund och Monika Sundkvist är arbetsterapeuter i äldreomsorgen i Älvsbyns kommun.

– Vi träffar alla vårdtagare och fokuserar på hur var och en klarar vanliga vardagssituationer som att gå, klä sig, äta, sköta sin hygien och orientera sig, berättar Inga.

– Vi gör bedömningar på vad vårdtagaren klarar, hur han eller hon kan träna för att klara vissa saker och om något hjälpmedel skulle vara till hjälp för att han eller hon ska klara något moment bättre själv, fortsätter Monika.

– Det går ut på att varje vårdtagare ska göra det de kan, med eller utan hjälpmedel och använda sin ork och förmåga på bästa sätt för att behålla så mycket livskvalitet som möjligt trots sina funktionsnedsättningar, förklarar Inga.

När ett hjälpmedel gör att någon klarar att göra något själv, så förser arbetsterapeuterna dem med det. Någon kan till exempel kanske tvätta sig själv om det finns en pall vid tvättstället att sitta på. Ibland kanske det bästa är att inte alltid använda hjälpmedlet. Någon kanske ska

använda rullstol för långa sträckor, men gå själv, med eller utan stöd, korta sträckor.

– Vi gör också bedömningar för hur vårdtagaren kan träna för att kunna börja klara vissa saker själv igen, eller för att behålla nuvarande förmåga, tillägger Monika.

Tillsammans med sjukgymnast, sjuksköterska, enhetschef och avdelningens personal skriver arbetsterapeuterna en genomförandeplan för varje vårdtagare. Den ska följas av all personal så att alla vårdtagare får precis det stöd de behöver.

En viktig del av arbetet är också gentemot personalen.

– Vi fungerar lite som handledare för personalen och ger dem råd till exempel om hur de ska göra vid förflyttningar av vårdtagare som inte kan flytta sig själva från till exempel säng till rullstol och andra skaderisker i deras arbetsmiljö, säger Inga.

– Det bästa med att vara arbetsterapeut är att man arbetar med människor och träffar mycket folk. Det är väldigt tacksamt eftersom man löser problem som är viktiga för just den människan man arbetar med. Ingen talar om hur man ska göra, utan arbetet är självständigt och utmanande, säger Monika.

– En nackdel kan ibland vara frustrationen över att det finns så mycket mer man skulle ha kunnat göra, men inte hunnit. Och så lönen. Som med alla yrken som traditionellt är akademiska kvinnoyrken, är den alldeles för låg, säger Inga.



Monika Sundkvist (stående) och Inga Berglund är arbetsterapeuter i äldreomsorgen. Här pratar de med Sonja Berglund som bor på Nyberga efter att ha hjälpt henne att justera rullstolen så hon sitter bra i den.

Man blir arbetsterapeut genom att gå arbetsterapiprogrammet. Det är en treårig utbildning och finns på flera ställen i hela landet, bland annat i Luleå och Umeå. Arbetsterapeuter kan också arbeta i sjukvården, kriminalvården, på försäkringskassan, arbetsförmedlingen och i företagshälsovården.

NOTISER

Kommunhusets markiser byts ut

Markiserna på kommunförvaltningsbyggnaden har bytts ut. "Äntligen" säger kanske de Älvsbybor som föreslagit detta, bland annat i medborgarförslag.

Styr-el

Om det skulle bli en längre period av elbrist så blir konsekvenserna för samhället mindre allvarliga om vissa elanvändare kopplas bort i elnätet och andra prioriteras.

Därför har regeringen gett Energimyndigheten i uppdrag att utveckla ett nytt system som kallas "styr-el". Det betyder "Styrning av el till prioriterade användare vid elbrist-situationer" och innebär att varje kommun tillsammans med elnätföretagen ska planera för vilka samhällsviktiga elanvändare som ska prioriteras om det blir elbrist i upp till en vecka, enligt ett gemensamt system.

I Älvsbyns kommun har planeringen gjorts under våren. Den följer systemet där el- och värmeförsörjning får högst prioritet och där-efter inrättningar som har stor betydelse för liv och hälsa samt samhällets funktionalitet. Små och medelstora företag samt privata boenden blir de som först kopplas bort från elnätet i en sådan situation.

Konsumentvägledning i sommar

Alla besök hos konsumentvägledaren måste bokas. Telefontid måndagar och tisdagar kl 8.30-9.30. Tel 0929-171 31. Det går även bra att mejla konsument@alvsbyn.se för tidsbokning och andra frågor. Konsumentvägledningen är stängd 4-24 juli.

Hyr flytvästar på Selholmen

Hyr flytvästar billigt på Selholmens camping, telefon 0929-172 05.

Bränna ris

Kom ihåg att all eldning av gräs, ris med mera ska anmälas i förväg till 0920-22 17 10.



Randolf Eriksson, näringslivssekreterare, Lisa Syrén, programledare och Marina Nyberg, hotellchef gladdes åt den lyckade direktsändningen av Ring så spelar vi från Storforsen.

PR för Storforsen

Direktsändningen av "Ring så spelar vi" från hotell Storforsen blev en stor PR-grej för den storslagna forsen och Älvsbyns kommun. Mer än två miljoner radiolyssnare tog del av programmet "Ring så spelar vi" lördagen den 21 maj.

– Många lyssnare surfade in på kommunens hemsida för att via webbkameran som sitter på hotelltaket, kunna se samma vy som programledaren Lisa Syrén och publiken på plats hade, berättar Randolf Eriksson, näringslivssekreterare och ansvarig för Storforsenområdet.

Det var så många att länken till webbkameran långa stunder blockerades. Totalt besöktes www.alvsbyn.se av 13 800 unika besökare mot en normallördag med 400 unika besökare.

– Vi är mycket nöjda över uppmärksamheten, säger Randolf, som kunde njuta av alla stora ord om Storforsen som via etern sökte sig ut till alla lyssnare.

– Vilken sagolik upplevelse, när vi kom hit kippade mina medarbetare efter andan för att det är så vackert här, sa Lisa Syrén.

Lars Berghagen, ambassadör för området, medverkade också i programmet via telefon. Han lovade att komma till Storforsen nästa sommar.

Runt 300 personer följde sändningen direkt från restaurangen.

Bland publiken på plats i hotellrestaurangen satt personer som rest långt.

– Det fanns personer som åkt över 30 mil enkel väg. Exempelvis hade vi folk här från Pajala, berättar Randolf.

Att direktsända radioklassikern "Ring så spelar vi" från Storforsen var en bra idé.

– Det var socialchefen Birgit Nilsson som tyckte att vi borde skicka in en ansökan. Hon har alltid haft många goda idéer. Det här var en, berömmar Randolf.

– Den konkreta effekten av programmet ska bli intressant att följa. Förhoppningsvis kommer många som lyssnade att besöka Storforsen och kommunen framöver.

Från www.alvsbyn.just.nu

ÄLVSBYBLADET

Ansvarig utgivare
Magnus Nordström

Redaktör
Peter Lundberg

Adress
Älvsbyns kommun, 942 85 Älvsbyn
www.alvsbyn.se
Tfn: 0929-170 00 vx, fax: 0929-174 00

Text/reportagefoto
Elisabet Nordebo, Sterling Nilsson,
Marcel Köppe, Robin Nilsson

Original/Tryck
Älvsby-Tryck AB, Älvsbyn



ÄLVSBYNS KOMMUN

Godsterminalen

Bygget av den nya godsterminalen har kommit en bra bit.



Upplev!



Använd sommaren till att se och uppleva bygden, oavsett om du bor här eller besöker Älvsbyn! Turistbyrån kan ge mer information och vägbeskrivning.

STORFORSENOMRÅDET

Storforsen

Det självklara utflyktsmålet i kommunen. Kan upplevas hur många gånger som helst och är lika majestätisk varje gång!

Storforsens naturreservat är ett mäktigt norrländskt älvlandskap och forsens är Europas största. Älven är omgiven av en urskogslig strandskog med rikt växt- och djurliv. I området finns också ett delta där vattnet stilla flyter fram. Än i dag ser man byggnationer i älven som en gång gjordes för att underlätta flottningen. Då torrlades också en del av den gamla forsens. I "Döda faller" finns jättegrytor och vattenslipade hållar. Guidning av området, som till stor del är anpassat för funktionshindrade, bokas på Storforsens infocenter, där man också kan köpa souvenirer och norrländska produkter. Vid selet nedanför ligger Hotell Storforsen med underbar vy uppåt forsens och med en spångad gångbro längs forsens.

Hantverkshyddan vid parkeringen är öppen dagligen t.o.m. 31/8 kl. 11.00-18.00. Kaffestugan är öppen dagligen 11/6-31/8 kl. 11.00-18.00 och Storforsens Informationscenter är öppet dagligen t.o.m. 31/8 kl. 10.00-17.00. Information: Storforsens Informationscenter 073-082 66 20, Turistbyrån 0929-108 60, Kaffestugan 0929-310 82, Hantverkshyddan 0920-311 06, www.alvsbyturism.se.



Konst och hantverk

I samma byggnad som Storforsens Infocenter finns Ateljé Lärkan som ställer ut tavlor i olja, akvarell och akryl till försäljning. Vissa dagar finns hantverkare i lokalen. Då kan man se hur de arbetar samt köpa av deras produkter. Öppet dagligen 24/6-14/8 kl. 10.00-17.00. Information: Anna Johansson 070-665 38 64, www.ateljelarkan.se.

Storforsens skogsbruks- och flottningmuseum

Näringslivshistoria presenterad på ett intressant sätt. Här kan man bilda sig

en uppfattning om skogs- och flottningsarbetarnas vardag och arbetsmetoder i svunna tider. Redskap, kojor, kolmila, tjärdal, stallar och andra byggnader visar hur flottning och skogsarbete en gång bedrevs i Norrbotten. Information: Storforsens Informationscenter 073-082 66 20, Turistbyrån 0929-108 60, www.alvsbyturism.se.

Storforsens kapell

En av vår tids vackraste nya byggnader där naturen och norrbottensk kultur på ett stilfullt och på samma gång modernt sätt har vävts in i arkitekturen. Här finns förmodligen Sveriges, kanske världens, vackraste altartavla - ett panoramafönster mot den mäktiga Storforsen. Kapellet är en fridfull plats för stillhet och ro. Information: Storforsens hotell 0929-721 00.

Upplevelseskogen Bredselsberget

En naturstig som kallas Upplevelseskogen Bredselsberget börjar vid vägen mitt emot Hotell Storforsen och går upp på berget längs en lättgången led. Efter vägen finns informationsskyltar som berättar om naturen och växtligheten. På berget finns en ny stuga och grillplatser med bänkar och vindskydd. Om man fortsätter längre upp på berget och går mer åt höger får man en fantastisk utsikt över Storforsen. Information: Storforsens Informationscenter 073-082 66 20, Turistbyrån 0929-108 60.

Storforsens SkogsÄlva

I SkogsÄlvens hus är det lugnet som härskar, med utsikt över Piteälven och det norrbottenska skogslandskapet. Förutom att vara värdshus och restaurang erbjuder SkogsÄlvan bland annat 6-håls vildmarksgolf, konferenser, bröllopsfest och kick off. Öppet dagligen 13/6-31/8, söndag-torsdag kl. 9.00-21.00, fredag-lördag 9.00-23.00. Information: Lotta Nilsson 0929-340 03, 070-559 56 29, 070-177 41 60, www.skogsalvan.com.

RFN museum

En samling av historisk flygttestutrustning. Museet är inrymt i en hangar på RFN utanför Vidsel. Öppet för bokade turer med guidning av RFN Veteranklubb som ansvarar för museet. Information: Vidsel Testrange 0929-370 00, www.vidsel.nu/rfnmuseum.

KYRKMALMEN

Kyrkan

Ljus och vacker träkyrka från 1800-talets början. Mycket rofylld och sevärd. Öppet till 31/8 måndag-fredag 8.00-20.00, lördag 9.00-19.00, söndag 9.00-17.00.

Kyrkstugor

I området vid kyrkan finns ett 40-tal genuina kyrkstugor bevarade. De flesta är byggda under 1800-talet och många används än idag som övernattningsstugor. Det är trevligt att promenera runt bland de små pittoreska husen och känna historiens vingslag.

Knut Lundmark-monumentet

I området vid kyrkan finns ett monument till minne av professor Knut Lundmark. Han föddes i Krokträsk, Älvsbyn, 1889. Läraren i folkskolan uppmuntrade hans föräldrar att låta honom studera, först vid läroverket i Luleå och sedan vid universitet. 1929 utnämndes han till professor i astronomi i Lund. Knut Lundmark gav ut många skrifter, bland annat boken "Astronomiska upptäckter" som beskriver flera tusen års samlad astro-

nomisk forskning. Han var också en flitig skribent i många vetenskapliga tidningar och har fått epitetet ”mannen som gav populärvetenskapen ett ansikte”.

Bagerimuseum

Så gick det till när de första polarkakorna bakades! Bagerimuseet speglar bagerinäringen i Älvsbyn från sekelskiftet till idag. I byggnaden som är från 1920-talet har tre generationer av ”Bagar Nilsson” arbetat. Här bakades ”Tio-öreskakan”, föregångaren till dagens Polarkaka. Öppet 1/6-5/8 måndag-fredag 12.00-18.00, lördag 12.00-16.00. Du kan även boka guidning för grupper på annan tid. På onsdagar får man prova på att själv baka mjukkaka på gammalt sätt. Information: Elisabet Nilsson-Singh 070-208 98 09, Turistbyrån 0929-108 60, www.alsvbyturism.se.

TREVLIGA UTFLYKTSMÅL

Bensinmuseum och Caltex-macken

En stor samling nostalgi! I bensinmuseet finns Sveriges största utställning av bensinmackar från 1920-tal till 1960-tal och annan kuriosa som reservdelar, reklamprylar och motortidningar.

Bensinmuseet är verkligen värt ett besök, även för den som inte har bilar och motorer som främsta intresse. I museet finns många föremål som den som inte är purung känner igen från sin egen barndom eller ungdomstid. Samlarkort (filmstjärnor), badbollar, spel och pussel och mycket, mycket annat som man en gång fick eller kunde köpa på bensinstationerna. Besök museet någon dag, du kommer inte att ångra dig!

Öppet dagligen 27/6-5/8 kl. 12.00-16.00. Caltexmacken står vid rondellen och kan beskådas av alla som passerar. Information: Per-Olof Lindroth 0929-124 37, 070-378 21 60, www.caltex.nu.

Laver

Laver är en kulturmärkt gruvby. Under andra världskriget fanns här en kopargruva som ledde till att ett modernt samhälle växte upp. Gruvbrytningen pågick under åren 1936-1946. Laver betecknades som ”Sveriges modernaste samhälle” på sin tid. Området är med andra ord både intressant gruvhistoria och ett trevligt utflyktsmål. Information: Turistbyrån 0929-108 60, www.alsvbyturism.se, www.alsvbyn.se.

Kantarheden

På Kantarheden finns flera fornminneslämningar, bland annat rester från en stenåldersboplatz och samiska eldhärdar. Man kan gå en fornminnesstig som är 1,5 kilometer förbi några av dessa. Vid stigens början finns en informationstavla som berättar vad man ska titta efter. Fornlämningarna är inte lätta att se i terrängen för den som inte är van att upptäcka dem. På Kantarheden finns också många lämningar efter äldre tiders skogsbruk och tjärdalar. Information: Turistbyrån 0929-108 60.

Manjärv

I Manjärv finns en arkeologstig med stenåldersgravar, hyddbottnar, stenåldersboplatser, fångstgropar med mera. Under 3000 år höll jägare och fångstfolk till i detta område. I området finns ett tjugotal platser med spår av bosättningar samt två gravar med rödockra. Information: Turistbyrån 0929-108 60, www.manjarv.com.

Fällforsen

Två mil nordväst om Älvsbyn brusar Fällforsen med en fallhöjd av 11 meter. Här finns en laxtrappa där man, om man har tur, kan få se laxen ta sig upp. Rastplats och eldstad finns bredvid fallet. Information: Turistbyrån 0929-108 60, www.alsvbyturism.se.



NATURRESERVAT

Mer information

Här följer en kort beskrivning av alla naturreservat i kommunen. Älvsbyns Turistbyrå kan ge mer information om dem: 0929-108 60, www.alsvbyturism.se, www.alsvbyn.se.

Åträsk

Naturreservat med tallurskog på grovblockig morän vid sjön Abborrtjärnen. I västra delen ligger ett par mindre myrar omgivna av sumpskog. Här kan man hitta skogsnäva och mossviol.

Hundberget och Rackberget

Trivsamt strövområde strax utanför samhället. Här finns en speciell växtmiljö där olika mer eller mindre sällsynta växter trivs, till exempel norna och guckusko. Området runt Rackberget är avsatt som naturreservat. Inom naturreservatet finns märkta stigar, en raststuga samt grillplatser. Från Hundbergets topp är det fin utsikt över Piteälven.



Naktebergets naturreservat

Ett riktigt vildmarksområde, till stor del bevuxen med gammal granskog. Reservatet är ett 380 hektar stort urskogsområde i huvudsak bestående av upp till 200 år gammal tall- och granskog. Det reser sig högt, 350-560 meter över havet och har karaktär av fjällurskog. På berget finns också hållmarkstallskog, myrar och två tjärnar med inplanterad fisk. Tjárnarna ligger i varsin djup sänka i granitberggrunden, utmejslade av glaciärtungor vid istidens början. Inom reservatet finns kungsörn och på fuktigare ställen växer orkidén norna.

Dubblabergen

Nytt naturreservat i detta stora sammanhängande naturskogsområde som i stort sett är opåverkat av skogsbruk. Terrängen är kuperad och mellan bergen och kullarna ligger vackra små sjöar och långsmala myrmarker. I områdets mitt finns en mycket gammal granskog som undkommit skogsbränder. I den nordvästra delen ligger den vackra sjön Hästtjärnen. Naturreservatet ligger i tre kommuner: Arvidsjaur, Piteå och Älvsbyn.

Storberget

Naturreservat bestående av liten tallurskog på sydsluttningen av berget. Högre upp på hållmarkerna kring toppen har man god utsikt över sjöar och skogar kring Manjärv.

Vitberget

Urskogsberg med både gran och tall. Kommunens och landskapet Norrbottens högsta berg, 594 meter över havet. Raststuga på toppen. Naturreservatet med små tjärnar och kärrmarker med orkidén Jungfru Marie nycklar. På nordsluttningen finns den vackra laven långskägg, som bara växer på fyra platser i länet.

Långräskberget

Litet urskogsreservat på Långräskbergets sydöstra sluttning, med gran och tall och ett stort inslag av sälg. På tidigare brunna marker växer gott om asp. Doftticka och andra vedlevande svampar trivs här.

SPORT & ÄVENTYR

Canis Hästkrafter

Häst- och djurverksamhet inriktad på både turism och terapi. Här kan

man bland annat följa med på olika aktiviteter, vara på läger, eller hjälpa till med skötsel av djuren. Turrindning, handikappridning och hästkörning. Information: Annica Nyberg 070-573 26 66, www.canishastkrafter.se.

Forsrättning med På land och vatten

Härliga möjligheter till naturupplevelser, fiske och forsrättning. Konferensmöjligheter eller firmafest i Nattbergstugan. Bastu och badtunna. Information: Viktoria Kärman 070-218 23 36, www.plov.nu.

Naturfiskeguiden

Guidade fisketurer för grupper och enskilda, utbildning inom allt som rör flugfiske, enklare överlevnadskurser samt gäddsafari. Information: Kaj Kotreltin 0929-556 03, 073-183 95 82, www.naturfiskeguiden.com.

Björntorparn

Guidade turer till björniden, älgafari och god mat ute i skogen. Information: 070-605 78 33, www.bjorntorparn.se.

Hundkapp på Kanisbanan

Älvsbybanan anses vara en av landets finaste hundkapplöpningsbanor. Banan ligger två kilometer utanför Älvsbyns centrum alldeles vid foten av Kanisberget. I juli arrangeras Älvsby-loppet och i augusti Kanis-Elit. Se annonsering och evenemangskalender på www.alvsbyn.se. Information: Jeanette Lundgren 073-816 65 68, www.laget.se/nhk.

Motorsport på Höghedenbanan

Under sommaren anordnar Älvsbyns motorsällskap ett antal rallycross- och folkracetävlingar.

Se annonsering och evenemangskalender på www.alvsbyn.se. Information: Älvsbyns Motorsällskap 0929-555 97, www.alvsbyn.se/evenemang.

Segelflyg på Höghedens flygfält

Pröva dina vingar med Älvsby Segelflygklubbs demonstrationsflygningar! Information: Älvsby flygklubb 0929-558 10, Urban Zolland 070-663 95 34, www.alvsbyflygklubb.se.

Äventyrsridning med Udda Äventyr

Udda Äventyr är ett företag som erbjuder vildmarksridning med cowboystuk. Även andra typer av aktiviteter kan anordnas genom företaget. Information: Richard Öhman 070-585 11 71, www.uddaeventyr.com.



Foto: Felix Oppenheim

Glidflygarna

Norrbottensklubben Glidflygarna har medlemmar i Älvsbyn som brukar flyga glidflyg från bland annat Lillkanisberget. Information: Linda Åström 070-337 75 35, www.glidflygarna.se.

Klättring

I Älvsbyns kommun finns flera riktigt bra platser för sportklättring och bouldering. Klubben Luleklättrarna har medlemmar från hela Norrbotten. De håller ofta till vid olika berg i Älvsbyn. Bland annat har de kurser på Dödlarsberget, där det också finns leder i alla svårighetsgrader. Hundberget, Kålsberget och Kantarberget är andra bra klätterställen. Information: Anders Strömberg 070-311 51 33, www.luleklattrarna.se.

Naturpasset

Älvsby IF Orienteringsklubb har satt ut orienteringskontroller på och vid

Kanisberget, Storforsen och Bredselsberget vid Storforsen. Det finns ett 20-tal kontroller och man kan gå eller springa till så många man vill vid olika tillfällen och i valfri ordning. Bra och rolig motion i ett jättefint landskap! Naturpasset med karta och startkort kostar 30 kronor. Kanispasset finns att köpa på Turistbyrån, OK och Älvsby Sport & Fritid. Storforsenpasset och Bredselspasset finns på Hotell Storforsen. Information: Turistbyrån 0929-108 60, Hotell Storforsen 0929-721 00, www.orientering.aif.nu.

Bad

Det finns många fina badplatser på olika ställen i Älvsbyns kommun, till exempel vid Selholmen, Lillstrand, Pålsträsk, Kroksträsk, Gransträsk, Korsträsk, Visträsk, Manjärv och Vidsel. Tänk på att allt bad sker på egen risk. Mer information: Turistbyrån 0929-108 60.

TREVLIGA BOENDEN

Selholmens camping

Trevlig naturcamping i Älvsbyn vid Piteälvens strand. Enkla stugor och husvagnsplatser. Information: 0929-172 05.

Skatauddens lantgård

Skatauddens lantgård i Lillkorsträsk drivs som ett modernt familj jordbruk av fjärde generationen jordbrukare. Välkommen på besök! Här kan du även "bo på lantgård" i en nytimrad stuga med utsikt över sjön eller i bagarstugan. Veddad bastu och bastuflotte. Barnvänlig badstrand med grillplats, båt och kanot. Mjölkkor och katter på gården. Hembageri i grannhuset. Information: Irene och Ulf Johansson 0929-134 06.

Övrabyns Boende

Boende med självhushåll i ett vackert gammalt hus i lantlig miljö, 2 kilometer utanför Älvsbyn och 50 meter från Piteälven med möjligheter till fiske med mera.

Information: 0929-230 54, 070-682 26 54, www.ovrabynsboende.se.

Norrskensudden

Boende, husvagnscamping och aktiviteter på den vackert belägna udden i sjön Västra Muskusträsket. Många möjligheter till naturupplevelser, spänning och avkoppling. Bagarstuga och veddad bastu vid sjön. Information: 070-172 71 99, www.norrskensudden.se.

Olstorpet

Lägenheter och familjecamping i vacker skog vid sjön Avaträsket. Fiske, vandring, kanot, bagarstuga, grillkåta, glass och fika. Information: 0929-212 30, 070-670 83 89.

Hotell Storforsen och Storforsens camping

Hotell och camping vid forsens fot.

Information: 0929-721 00, www.storforsen-hotell.se.

Polar Hotell

Hotellet i centrala Älvsbyn.

Information: 0929-557 40, www.polarhotel.com.

LITE AV VARJE

Handelshuset och Älvsbyns Turistbyrå

Butik med konst och hantverk från när och fjärran samt lokala delikatesser. Mycket gott och vackert på samma gång! I samma lokal finns även Älvsbyns Turistbyrå som bland annat ger information om vad ortens turist- och upplevelseföretag erbjuder. Öppet måndag-fredag 10.00-18.00, lördag 10.00-13.00. Grupper är välkomna även andra tider efter överenskommelse. Information: Handelshuset 0929-100 60, www.handelshusetab.se.

Glasateljén

Konstnären Maj-Britt Johansson tar emot besök i sin ateljé på Alvgatan 15 i Älvsbyn. Ring för att boka tid. Kontakt: Maj-Lis Johansson 070-6265718, www.majlisjohansson.se.

Lomtjärnsparken

Lomtjärnsparken ligger fint i centrala Älvsbyn. Där finns en modern och mycket populär lekpark som är anpassad även för barn med rörelsehinder. Måndagar, onsdagar och fredagar är det aktiviteter för barn i parken. Sommarcaféet i Lomtjärnsparken är öppet t.o.m. 20/8 måndag-lördag kl 10.00-16.00.

Mysiga kaféer

För den fikasugne finns flera trevliga kaféer att besöka. På Storgatan i centrala Älvsbyn finns Konditori Centrum och Café Storgatan. I Lomtjärnsparken finns Kaffestugan och vid järnvägsstationen ligger Café Smultert, och uppe vid Storforsen ligger Storforsens kaffestuga.

NÅGRA EVENEMANG

För mer information, fler evenemang och eventuella ändringar se affischer, annonser, www.alvsbyn.se/evenemang eller kontakta Älvsbyns Turistbyrå tel 0929-108 60.

13-29 juni

Mötesplats Café Storgatan, måndagar och onsdagar kl 18.00-22.00.

15 juni-13 augusti

Barnaktiviteter i Lomtjärnsparken på måndagar, onsdagar och fredagar.

16 juni

Susanne Alfvengren underhåller i Bygdegården i Bredsel.

18 juni

Trollingtävlingen Arvidsträskdraget. Torsdag i Vidsel.

Fotboll damer ÄIF-Blåsmark SK.

20-23 juni

Dagridläger hos Älvsby Ryttarförening.

24 juni

Midsommarfirande på Storforsens Skogsälva. Aktiviteter för alla åldrar. Midsommarbuffé kl 12.00-16.00 (förbokas).

Traditionellt midsommarfirande på Storforsens Hotell.

27-28 juni

Dagridläger/träningsläger för tävlingsryttare från 8 år hos Älvsby Ryttarförening.

29 juni-1 juli

Övernattningsridläger hos Älvsby Ryttarförening.

30 juni

Musik i sommarkväll, Älvsby kyrka kl 18.30: Fredrik Olsson trio.

1 juli

Knalldagen i Älvsbyn med aktiviteter på Storgatan.

1-3 juli

Utställning på Forum med fotograf Harry Jalars foton och filmer.

2 juli

Hundkapplöpning "Älvsbyloppet" Kanisbanan.

4-10 juli

Dansläger med Dans i Nord och Älvsby folkhögskola.

4-25 juli

Mötesplats Café Storgatan, måndagar kl 18.00-22.00.

5-6 juli

Älvsbyns sommarmarknad.

9 juli

Danslågrets uppvisning på scenen i Lomtjärn kl 14.00.

10 juli

Danslågrets avslutningsshow i aulan på folkhögskolan kl 14.00.

7 juli

Musik i sommarkväll, Älvsby kyrka kl 18.30: Hanna Stenberg, sång och piano, Janne Lindberg, saxofon.

9 juli

Dansuppvisning i Lomtjärnsparken kl. 14.00 med deltagare från årets dansläger. Strandadagen i Tväråsel. Palt, loppis, fika, lotteri, prova på bågskytte och golf mm.

9-10 juli

Orienteringstävling i Asplövsberg.

10 juli

Naturvandring i Brudforsens närhet. Cykeltur "Sjöarna runt" 15 km runt sjöarna Korsträsk och Lillträsk. Avslutningsuppvisning på Älvsby Folkhögskola med deltagare från årets dansläger.

12 juli

Musik i sommarkväll, Älvsby kyrka kl 18.30: Studenter från Piteå sommarakademi.

16 juli

Internationell matfest på Forum. Dansuppvisning, underhållning och aktiviteter. Familjedag på Storforsens Skogsälva. Loppis, aktiviteter för stora och små. Kristen rockkväll i Lomtjärnsparken.

20-21 juli

Hundkapplöpning "Kanis Elit" på Kanisbanan.

21 juli

Musik i sommarkväll, Älvsby kyrka kl 18.30: Malcolm Chambers, sång, Daniel Stenbaeck, piano.

23 juli

Gospelkonsert med Sommarkyrkan i Lomtjärnsparken kl 19.00.

23 juli

DIGGILOO i Storforsen.

Musik i sommarkväll, Älvsby kyrka kl 18.30: Gustav Jannert, orgel, Ramona Telcian, violin.

30 juli

Miniracingtävling "Sommarcupen" deltävling 3 på Höghedens miniracingbana.

31 juli-14 augusti

Konfotbollsläger på Älvsby folkhögskola, kontaktperson Inger Nilsson 070-316 82 78.

1-2 augusti

Dagridläger för vuxna hos Älvsby Ryttarförening.

1-10 augusti

Mötesplats Café Storgatan, måndagar och onsdagar kl 18.00-22.00.



2 augusti

TV-laget spelar mot Älvsbyns stjärnor kl 18.30.

3 augusti

Fotboll damer ÄIF-Gammalgårdens IF. Fotboll herrar ÄIF-Munksund/Skuthamn SK.

3-5 augusti

Ridlekisläger hos Älvsby Ryttarförening.

4 augusti

Musik i sommarkväll, Älvsby kyrka kl 18.30: Carin Ödqvist, Kaya Åhlander, sång och gitarr.

6 augusti

Byadagen i Bredsel.

13 augusti

Motocross "Nordcupen" på Höghedenbanan. Fotboll damer ÄIF-SSK/FC Norrskan. Stor avslutning på sommarens barnaktiviteter i Lomtjärnsparken. Surströmmingsbuffé på Storforsens Skogsälva.

15 augusti

Fotboll herrar Älvsby IF-Ersnäs IF kl 19.00.

15 augusti - 30 september

Mötesplats Café Storgatan, måndagar, onsdagar och fredagar kl 18.00-22.00 (utom 26/8, 9/9, 23/9).

18 augusti

Fotboll damer ÄIF-Munksund/Skuthamn SK.

20 augusti

Älvsbyns Karneval.

26 augusti

Fotboll herrar ÄIF-IFK Arvidsjaur.

27 augusti

Musik i sommarkväll, Älvsby kyrka kl 18.30: Sara Öhlen, sång, Pelle Nordlander, piano. Rockafton på Storforsen Hotell.

3 september

Rallycross DM/FM-final på Höghedenbanan. Fotboll damer ÄIF-Bergnäset AIK.

4 september

Rallycross/Folktrace "Norrbottnen bildemonteringscup" på Höghedenbanan.

10 september

Fotboll herrar ÄIF-Alterdalens IF.

17 september

Fotboll herrar ÄIF-Alviks IF.

18 september

Fotboll damer ÄIF-Trångfors IF.



ÄLVSBYN
norrbottnens pärla