



ÄLVSBYNS
KOMMUN
Socialtjänsten

Basala hygienrutiner

**för all personal inom
vård och omsorg i
Älvsbyns kommun**

Personalen ska vid vård eller annan direktkontakt med omsorgstagare iaktta följande för att begränsa risken för vårdrelaterade infektioner:

1. Arbetskläderna ska ha korta ärmar.
2. Arbetskläderna ska bytas dagligen, eller vid behov oftare.
3. Händerna och underarmarna ska vara fria från armbandsur och smycken.
4. Händerna ska desinfekteras med ett alkoholbaserat handdesinfektionsmedel, eller något annat medel med motsvarande effekt, omedelbart före och efter varje direktkontakt med en vårdtagare.
5. Händerna ska desinfekteras både före och efter användning av handskar.
6. Händerna ska, om de är synligt smutsiga, tvättas med vatten och flytande tvål innan de desinfekteras.
7. Vid vård av en omsorgstagare med magsjuka ska händerna alltid tvättas med vatten och flytande tvål innan desinfektion.
8. Händer som har tvättats ska vara torra innan de desinfekteras.
9. Ett engångsförkläde av plast eller en skyddsrock ska användas, om det finns risk för att arbetskläderna kommer i kontakt med kroppsvätskor eller annat biologiskt material.
10. Skyddshandskar för engångsbruk ska användas vid kontakt, eller risk för kontakt med kroppsvätskor eller annat biologiskt material.
11. Skyddshandskarna ska tas av direkt efter ett arbetsmoment och bytas ut mellan olika arbetsmoment.

Detta enligt Socialstyrelsens föreskrifter om basal hygien inom hälso- och sjukvård. SOSFS 2007:19. Började gälla 07 12 24.

Lästips: Rätt klädd och rena händer inom vård och omsorg.

Se gärna filmen: Basala hygienrutiner i särskilda boendeformer.

Margareta Åkerlund

MAS