



RUTIN EGENVÅRD

DEFINITION

Med egenvård menas en hälso- och sjukvårdsåtgärd som legitimerad yrkesutövare inom hälso- och sjukvården bedömt att en person själv kan utföra. Den egenvård som patienten utför själv eller med hjälp av någon annan som inte är hälso- och sjukvårdspersonal räknas inte som hälso- och sjukvård och omfattas därmed inte av hälso- och sjukvårdslagstiftningen. Däremot är hälso- och sjukvårdens bedömning, planering och uppföljning att betrakta som hälso- och sjukvård.

Vilka åtgärder som utgör egenvård kan inte anges generellt utan är beroende på omständigheter i varje enskilt fall.

BEDÖMNING

Den som gör bedömning ska informera patienten om vad egenvården innebär. När bedömningen görs i samband med vårdplanering vid in- och utskrivning av patienter i slutenvård ska den behandlande läkaren göra en bedömning om åtgärden kan utföras som egenvård.

Bedömningen ska göras i samråd med patienten och utifrån respekten för dennes självbestämmande och integritet och behov av trygghet och säkerhet. Den ska även ta hänsyn till livssituationen i övrigt. Patienten ska delta i planeringen och bestämmer själv, om någon eller några närstående ska delta.

Bedömningen ska utgå från patientens fysiska och psykiska hälsa samt dennes livssituation. En hälso- och sjukvårdsåtgärd får inte bedömas som egenvård, om analysen visar att det föreligger en risk för att patienten skadas. Detta innebär att resultat av bedömningen beror på om patienten har förutsättningar att själv klara av att utföra egenvården på ett säkert sätt eller instruera någon att hjälpa till.

Den som har gjort bedömningen ska ansvara för att egenvården omprövas om förutsättningarna ändras, och följs upp regelbundet, om det inte är uppenbart obehövt.

BEDÖMNINGENS INNEHÅLL:

- En utredning görs för att avgöra om patienten själv eller med hjälp av någon annan på ett säkert sätt kan utföra en hälso- och sjukvårdsåtgärd som egenvård. En analys av, om utförandet av egenvården kan innebära att patienten utsätts för risk att skadas.
- Om patienten behöver praktisk hjälp för att utföra egenvården, ska den behandlande legitimerade yrkesutövaren samråda med
Den eller de närstående som ska hjälpa patienten,
Ansvarig nämnd inom socialtjänsten eller ansvarig befattningshavare hos en annan aktör. Det innebär för Älvsbyns Kommun dialog med den enskilde och handläggare samt upplysa den enskilde att denne kan ansöka om hjälpen.
- Bedömningen ska dokumenteras i patientens journal

PLANERING OCH GENOMFÖRANDE

Den som gör bedömningen ska ansvara för att en planering görs, om det inte är uppenbart obehövt. Av planeringen ska det framgå om personen har behov av stöd och hjälp i samband med egenvården exempelvis praktisk hjälp av en närstående, socialtjänsten eller någon annan aktör för att utföra egenvården, eller av något annat skäl har behov av planeringen.

Patienten ska delta i planeringen och bestämmer själv, om någon eller några närstående ska delta. Planeringen ska göras i samråd med den eller de som ska hjälpa patienten med egenvården, ansvarig nämnd, om patienten har beviljats eller kommer att beviljas hjälp med egenvården av socialtjänsten, eller vårdgivare, vårdenheter och andra aktörer som kan komma att beröras av egenvården.

Patienten ska få en kopia av dokumentationen av planeringen.

Om patienten av socialtjänsten har beviljats eller kommer att beviljas hjälp med egenvården, ska en kopia av dokumentationen av planeringen föras till personakten eller motsvarande. Information om egenvården får endast överföras till dem som berörs

DOKUMENTATION

I dokumentationen ska det framgå vilken åtgärd som har bedömts som egenvård

- En beskrivning av om patienten själv eller med hjälp av någon annan ska utföra egenvården, hur information och instruktioner till den eller de som ska utföra egenvården ska ges,
- Vilka åtgärder som ska vidtas och vem som ska kontaktas, om patienten har drabbats av eller har utsatts för risk att drabbas av skada eller sjukdom i samband med egenvården,
- vilka åtgärder som ska vidtas och vem som ska kontaktas, om patientens situation förändras,
- hur och när bedömningen av egenvården ska följas upp, när en omprövning av bedömningen av egenvården ska göras.