

## LÄNSÖVERGRIPANDE HYGIENRUTIN

Arbetsområde, t ex klinik Vårdhygien NLL	Godkänd av Kia Karlman	Sida 1 av 3
Giltigt fr o m 090824	Ansvarig för uppdatering Susanne Frölander	Version 0

# Vårdhygieniska riktlinjer för omhändertagande av patienter med misstänkt eller konstaterad influensa

## Bakgrund

WHO har den 11 juni 2009 deklarerat att influensa A ( H1N1) 2009 har pandemisk spridning och antalet fall ökar. I Sverige inriktas åtgärder så att följderna för befolkningen blir så lindriga som möjligt. Influensan omfattas av smittskyddslagen.

## Falldefinition

### Misstänkt fall

Mer än 38 graders feber och influensaliknande symtom (två eller flera av följande symtom: hosta, ont i halsen, snuva, muskel/ledvärk, huvudvärk) samt frånvaro av annan känd orsak till symtomen

eller

Lunginflammation (allvarlig nedre luftvägsinfektion) utan annan uppenbar förklaring

### Bekräftat fall

Laboratoriepåvisad influensa A (H1N1)

## Smittvägar

Sprids till luftvägar och ögon genom droppsmitta och direkt eller indirekt kontaktsmitta. Luftburen smitta kan ske speciellt vid åtgärder som kan medföra aerosolbildning ( ex. bronkoskopi, sugning av luftvägar, in/extubation ).

## Vårdhygieniska åtgärder

Patienter som misstänks ha influensa rekommenderas ringa vårdcentralen och inte åka dit eller till sjukhus. De flesta kan vårdas i hemmet. Av vårdpersonal ska alltid basala hygienrutiner med god handhygien tillämpas. Vid arbete mycket nära patienten <1m bör vårdpersonalen bära vätskeavvisande engångsmunskydd vilket skyddar mot stänk från små droppar med virus.

## Transport

Om tillståndet kräver läkarbesök enligt rådgivande sjuksköterska bör patienten få skjuts av anhörig som redan är exponerad för influensa. Taxi eller allmänna kommunikationsmedel bör undvikas.

Ambulanstransport sker med stängd lucka mot förarhytten. Ambulanspersonal i patientutrymmet ska bära andningsskydd FFP3 i kombination med visir.



## LÄNSÖVERGRIPANDE HYGIENRUTIN

Arbetsområde, t ex klinik Vårdhygien NLL	Godkänd av Kia Karlman	Sida 2 av 3
Giltigt fr o m 090824	Ansvarig för uppdatering Susanne Frölander	Version 0

### Akutmottagning/ vårdcentral/jourcentral

Om patienten har symtom och exponerats för influensa inom 7 dagar före symtomdebut bör han/hon erbjudas isolerings – eller enkelrum på mottagningen. Varje mottagning bör ha minst ett rum för intagning av oanmälda fall. Rummet bör ha egen toalett och ligga nära ingången.

### Transport inom sjukhusen

Om patienten måste transporteras inom sjukhuset ska han/hon få vätskeavvisande munskydd klass II R (art.nr 20361) om det går. Alternativt ska patienten få engångsnäsdukar att hosta i och kasta näsduken i medföljande plastpåse. Patienten ska därefter desinfektera händerna.

### Vård på sjukhus

#### Patient

Patienter bör vårdas på isoleringsrum eller enkelrum med stängd dörr. Vid brist på enkelrum kan flera patienter med laboratorieverifierad diagnos vårdas på samma rum. Undersökningar (ex. EKG, röntgen ) görs om möjligt på rummet.

#### Personal

Basala hygienrutiner tillämpas till 100%. Som skydd mot droppsmitta bör all personal i patientnära arbete använda vätskeavvisande munskydd klass II R (art.nr 20361) i kombination med visir eller skyddsglasögon. Vid arbete som kan medföra aerosolbildning bör andningsskydd klass FFP3 (art.nr 16413) användas i kombination med visir eller skyddsglasögon.. Antalet personer som vårdar patienten bör begränsas och lista på vilka dessa är ska upprättas. Personal med influensa ska vara hemma i sju dagar efter symtomdebut.

#### Besökare

Besök bör minimeras. På dörren till avdelningen ska finnas en skylt som uppmanar besökare att ta kontakt med sjuksköterska. För besökare gäller samma skyddsrutiner som för personal.

### Smittrening av ytor

Vid spill av kroppsvätskor ska vårdpersonal punktdesinficera med alkoholbaserat ytdesinfektionsmedel (Des + 45) .Vid större spill : Virkon 1%.



## LÄNSÖVERGRIPANDE HYGIENRUTIN

Arbetsområde, t ex klinik Vårdhygien NLL	Godkänd av Kia Karlman	Sida 3 av 3
Giltigt fr o m 090824	Ansvarig för uppdatering Susanne Frölander	Version 0

### Smittrening av föremål /instrument

Smittrening av bäcken och urinflaskor i spoldesinfektor, instrument mm i diskdesinfektor.

#### Städning

Enligt vanliga rutiner – se handbok för hälso- och sjukvård.

#### Tvätt

All tvätt hanteras som vanligt då Textilia har särskilda rutiner för sin personal under denna tid.

#### Avfall

Konventionellt avfall.

#### Referenser

Socialstyrelsen- [www.socialstyrelsen.se](http://www.socialstyrelsen.se)

Smittskyddsinstitutet - [www.smittskyddsinstitutet.se](http://www.smittskyddsinstitutet.se)

ECDC- [www.ecdc.europa.eu](http://www.ecdc.europa.eu)

AFS 2005:1 Mikrobiologiska arbetsmiljörisker -smitta, toxinpåverkan, överkänslighet -[www.av.se](http://www.av.se)

#### Frågor

Kontakta oss på vårdhygien telefonnummer på [www.nll.se/vardhygien](http://www.nll.se/vardhygien)

