

Handläggningsöverenskommelse diabetes mellitus

Norrbottens läns landsting

Version	Ersätter	Glöttig from	Upprättat av	Godkänt av
Kortversion	2008-01-01	2009-01-01-t v	Länsgrupp Diabetesvård	

Diabetespatienter inom Särskilda boenden SÄBO

Riktlinjer för omhändertagande av diabetespatienter inom kommunernas särskilda boenden i Norrbottens län.

Hälso- och sjukvårdslagens mål, att alla ska ha tillgång till vård på lika villkor, innebär att behandlingsanvisningar för diabetiker också gäller de som bor i kommunernas särskilda boenden.

Vården ska vara evidensbaserad och individuell vårdplan ska upprättas i samverkan mellan läkare/kommunsköterska.

Behandlingsmålen måste individualiseras, i synnerhet för äldre, multipelt sjuka samt patienter med demens eller psykisk sjukdom. Risken för hypoglykemi eller andra biverkningar måste vägas mot ökad risk för senkomplikationer.

Alla diabetespatienter bör registreras i NDR (nationellt diabetes register). Läkare är ansvarig för denna registrering enligt de rutiner som finns på vårdcentralen. Information till patient och samtycke krävs för registrering.

Provtagningar och undersökningar som kommunsköterskan ska göra på läkarordination inför den årliga läkarkontrollen:

- HbA1c, Hb, Kreatinin, Kalium
- Blodtryck
- Vikt
- Fotstatus

Fötterna kontrolleras kontinuerligt av vårdpersonal i samband med att den dagliga hygien utförs.

Kommunsköterskan kontrollerar fötterna minst 4 ggr/år, eventuell rodnad, hudsprickor, sår, infektioner, cirkulation, färg och pulsar kontrolleras. Eventuell remiss för medicinsk fotvård av fotvårdsterapeut görs av läkare.

- Inspektera injektionsställena
- Ta blodsocker om patienten mår dåligt eller oväntat blivit förvirrad/fått kramper/faller, då det finns ökad risk för hypoglykemi hos äldre. Hos äldre diabetespatienter med dålig aptit, avmagrade, kakektiska eller vid dålig nutrition t ex i samband med gastroenteriter, finns risk för att medicindosen (inkl insulin) är för hög och därmed risk för hypoglykemi och lakt-acidos vid Metforminbehandling.

Den omvårdnadsansvariga sjuksköterskan ansvarar för att:

- samråda med den patientansvarige läkaren om målsättning för respektive diabetiker och att en vårdplan upprättas
- fortlöpande uppföljning av åtgärder och resultat med respektive läkare
- initiera ett läkarbesök för respektive diabetiker minst en gång/år
- samråda med läkare eller diabetessköterska när behov uppstår

Patientansvarig läkare tar ställning till den fortsatta behandlingen och dokumenterar.

Alla hjälpmedel t ex injektionsnålar, tester, lancetter, urinstickor hämtas på vårdcentral eller medicinmottagning (inte apotek). Glucosmätare är kostnadsfri för patienten och tillhandahålls av diabetessköterska.

Vill du läsa mer?

* [Diabeteshandboken, om äldre](#)

Sökord:

Diabetes SÄBO